

ほけんだより 4月号

令和7年4月8日
八王子市立宮上小学校
校長 宮部 吉一
養護教諭 上田 奈穂

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も保健だよりでは、保健行事や校内の感染症発生状況、保健室利用状況などについてお伝えいたします。

保健関係の書類の提出について

- 【2～6年生】保健調査 ※両面（3月25日配布済） → 4月8日（火）
- 【全学年】結核健診問診票（4月8日配布予定） → 4月14日（月）まで
- 【1年生】心臓検診問診票（4月8日配布予定） → 4月14日（月）まで

**保護者の方が
ご記入ください。**

定期健康診断

健康診断は、発育の状態を知ることや病気・異常の早期発見のために行われます。実施に際しましては、ご家庭のご協力をお願いいたします。

科目	日時	対象	異常ありの結果のお知らせ(目安)	備考	
校内検査 身体測定 	4月9日(水)	5・6年生	4月14日(月)	持ち物 体操着	
	4月10日(木)	3・4年生			
	4月11日(金)	1・2年生・こすもす			
校内検査 聴力検査	5月12日(月) 	1・2・3・5年生	5月23日(金) ※耳鼻科検診の結果と同時配布	耳掃除をしてきましょう。	
校内検査 視力検査	5月1日(木)	5・6年生	5月20日(火) ※眼科検診の結果と同時配布	持ち物 めがね	
	5月2日(金) 	3・4年生			
	5月7日(水)	1・2年生・こすもす			
校内検査 色覚検査	4月30日(水)	4年生希望者			
委託検査 心臓検査	4月24日(木)9時～	1年生 海外からの転入児童	例年6月上旬	持ち物 体操着	
委託検査 尿検査	4月22日(火)9時まで	全学年	例年5月中旬	朝一番の尿を採ります。	
校医検診 内科検診 	5月28日(水)9時～	1・2・3・4年生	5月29日(木)	持ち物 体操着	
	5月21日(水)9時～	5・6年生・こすもす			
	耳鼻科検診	5月22日(木)9時～	全学年 	5月23日(金)	耳掃除をしてきましょう。
	眼科検診	5月19日(月)9時～	全学年 	5月20日(火)	朝、顔を洗いましょう。
	校医検診 歯科検診 	6月2日(月)9時～	5・6年生	6月11日(水)	朝、歯磨きをしましょう。
6月4日(水)9時～		3・4年生			
6月10日(火)9時～		1・2年生・こすもす			



健康診断 Q&A



健康診断当日に欠席した場合はどうなりますか

- ・校内検査 → 登校次第、保健室で実施します。
- ・委託検査 → 予備日に実施します。
予備日にも欠席だった場合は、必ずご家庭で受診をお願いいたします。
- ・校医検診 → 別日が残っている場合は、その別日に実施します。
残っていない場合は、必ずご家庭で受診をお願いいたします。

内科検診はどのように行われますか

内科検診では、心臓・背骨・皮膚・手足の可動の様子を総合的に診ていただきます。お子さんのプライバシーや心情に、配慮した実施方法で行います。詳細につきましては、保健だより 5月号をご確認ください。

心臓検査はどのように行われますか

心電図をとるために胸に直接機器を付けます。その際、上半身の衣服を胸までまくる必要があります。プライバシーやお子さんの心情に配慮した会場を準備いたします。

結果が来たらどのようにしたらよいですか

健康診断で異常が見つかった場合には、「健康診断結果のお知らせ」を配布します。専門医へ受診をしていただき、結果について医師が記載した「返信欄」を学校へ御提出ください。

返信欄の御提出がない場合には、水泳指導をはじめ、学校での活動に制限がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。結果のお知らせの日付(目安)を1ページ目の表に記載しています。御予定を確認していただき、お早めの受診をお願いします。

※学校での健康診断はスクリーニングを目的としたものですので、専門医に受診した結果、「異常なし」と診断されることもあります。

※今年度は、専門医への受診が同じ科目の結果をまとめてお出しします。(聴力検査と耳鼻科検診等)

令和 6 年 3 月 22 日
保護者様へ
八王子市立宮上小学校
健康診断結果のお知らせ(視力)

定期健康診断の結果を、下記の通りお知らせいたします。学校での健康診断はスクリーニングを目的としたものであり、より正確な結果を得るために、専門医への受診をおすすめいたします。また、結果について医師が記載した返信欄を必ず提出してください。なお、遠隔地のお子様は、ご両親から検診された検診結果を提出してください。

視力検査 (矯正視力)		A 1.0以上
左	()	B 0.9~0.7
右	()	C 0.6~0.5
左	()	D 0.5未満

※返信欄は必ず提出してください。提出期限は令和6年3月25日です。
※返信欄は必ず提出してください。提出期限は令和6年3月25日です。

返信欄(取り敢えず)を提出してください

1 異常ありません。

2 検査の結果

視力検査 (矯正視力)	
左	()
右	()
聴力検査 (両側)	
左	アイ 異常
右	イ 正常
その他	ウ 異常
	エ 正常

3 その他 ()

保健医 氏名
医師 氏名

学校医のご紹介

健康診断をはじめ、みなさんが元気で過ごすことができるようにサポートをしてまいります。

- | | | | | | |
|-----|-----|--------|----|--------------|-----------|
| 内科 | ... | 山西 直輝 | 先生 | (山西クリニック) | 631-3959) |
| 歯科 | ... | 長野 治延 | 先生 | (長野歯科医院) | 635-7511) |
| 眼科 | ... | 今野 公士 | 先生 | (八王子友愛眼科) | 622-8188) |
| 耳鼻科 | ... | 森田 英一郎 | 先生 | (もりた耳鼻咽喉科医院) | 675-8741) |
| 薬剤師 | ... | 大江 留美子 | 先生 | (ハラケン薬局) | 677-4807) |



今年度もよろしくお祈いします

宮上小学校に来て、5年目になりました。赴任した時に低学年だった子供たちは立派な高学年になっていて、とても感慨深いです。保護者の方にもたくさん声をかけていただけようになり、嬉しい限りです。

今年度も引き続き、痛みや不安を抱えて保健室に来る子供たちが安心して、笑顔で教室に向かえるように、フォローしていきます。1年間どうぞよろしくお祈いします。

