

陸上競技部 令和7年 1月 予定表(12月24日(水)発行)

月	日	曜	学校行事等	時間	備考(場所など)
1	1	木	冬季休業	OFF	
1	2	金		OFF	
1	3	土		OFF	
1	4	日		OFF	
1	5	月		OFF	
1	6	火		OFF	
1	7	水		OFF	
1	8	木	始業式	15:00-17:00	◎再登校
1	9	金		OFF	
1	10	土		OFF	
1	11	日		OFF	
1	12	月		OFF	
1	13	火		終学活後-17:30	
1	14	水		終学活後-17:30	
1	15	木		終学活後-17:30	
1	16	金		OFF	
1	17	土		OFF	
1	18	日		OFF	
1	19	月		OFF	
1	20	火		終学活後-17:30	
1	21	水		終学活後-17:30	
1	22	木		終学活後-17:30	
1	23	金	2年校外学習	OFF	
1	24	土		OFF	
1	25	日	都ロードレース大会 @昭和記念公園		
1	26	月		OFF	
1	27	火		終学活後-17:30	
1	28	水	1年スキー教室	終学活後-17:30	
1	29	木		終学活後-17:30	
1	30	金		OFF	
1	31	土		OFF	

【先月の活動実績等】

先月は、1月25日(日)に控える都ロードレース大会に向けて練習をしました。外周やグラウンドでの体力づくりを中心にトレーニングを行いました。