

陸上競技部 令和7年 11月 予定表(10月28日(火)発行)

月	日	曜	学校行事等	時間	備考(場所など)
11	1	土		OFF	
11	2	日	八王子市駅伝大会 @上柚木競技場		
11	3	月	文化の日	OFF	
11	4	火		16:00-17:30	*再登校 16:00
11	5	水		OFF	顧問出張のため
11	6	木		16:00-17:30	*再登校 16:00
11	7	金		OFF	
11	8	土		OFF	
11	9	日		OFF	
11	10	月		OFF	テスト1週間前
11	11	火		OFF	
11	12	水		OFF	
11	13	木		OFF	
11	14	金		OFF	
11	15	土		OFF	
11	16	日		OFF	
11	17	月	期末考査1日目	OFF	
11	18	火	期末考査2日目	OFF	
11	19	水	期末考査3日目	OFF	
11	20	木		終学活後-17:30	
11	21	金		OFF	
11	22	土		OFF	
11	23	日	勤労感謝の日	OFF	
11	24	月	振替休日	OFF	
11	25	火		終学活後-17:30	
11	26	水	専門委員会	16:00-17:30	*再登校 16:00
11	27	木		終学活後-17:30	
11	28	金		OFF	
11	29	土		OFF	
11	30	日		OFF	

【先月の活動実績等】

先月から八王子市駅伝に向けて長距離練習を開始しました。

長距離への苦手意識を感じながらも声を掛け合い練習に取り組む姿がありました。