



教育目標 「学ぶ心 自主の心 思いやりの心」

校 訓 「勤労 自主 誠実」

令和7年7月日 7月号

八王子市立元八王子中学校

校長 東内 竜吾

<http://hachioji-school.ed.jp/mthtj/>



なすび

校長 東内 竜吾

学校の中庭に生える、1. ミドリの木々も生き生きとしています。昼休みその中で元気に遊んでいる生徒の皆さんもキラキラと輝いています。この季節は、太陽の光が私たちに元気を与えてくれる反面、暑さに体力を奪われがちです。くれぐれも水分2. ホキウとしっかり食事をとってください。

もうすぐやってくる夏休みの期間中にお盆があります。日本の伝統的な行事で、ご先祖様の霊を迎え、供養する期間です。この期間に、家族や親族が集まってお墓参りをしたり、お仏壇にお供えをしたりします。お盆の時期は地域によって異なり、関東では7月13日～16日が一般的だそうです。また、長崎では精霊流し、京都では五山送り火、沖縄ではエイサー踊りが3. フウシュウになっているそうです。実際に行ってみて新しい発見をしてみたいです。また、お仏壇に夏野菜を使って、牛や馬を模してお供えをするフウシュウもあります。これもしっかりと意味がありますので調べてみるのもいいかもしれません。夏といえばまだまだ多くの行事があります。花火大会に夏祭り、涼を取る文化も数多くあります。いい文化はしっかり受け継いで、未来へ心を込めて繋いでいきましょう。

さて、学校としての夏休みの伝統的な文化は何でしょうか？それは「宿題」です。各教科からページ数を書かれたプリントが配布されることでしょう。その出された課題をせっせと汗をかきながらこなしていくのが中学生の夏休みです。そして、多くの先生方から次の言葉を聞くのが夏休み前です。「いいか、この休み中はいっぱい時間がある。そこで君たちには是非、新しいことに挑戦してほしいんだ！新しい自分が発見できるよ！」と。

その通りです。私もこの夏休みは挑戦したいことがあります。自分がどこまでできるのか試す夏になりそうです。計画は1年前から立てていて、いよいよ実行します。かなりの4. キンチョウがありますが頑張ってみます。一步一步ゴールに向かって進む挑戦です。体調を整えたいと思います。

ですが・・・「ある程度頑張って、しんどい時は逃げてください！」「今、困っています！」大きな声で助けを呼んでください。きっと誰かが助けてくれます。我慢することはありません。心が健康であればいい。究極、生きてさえいれば人生どうにかなるもんです。

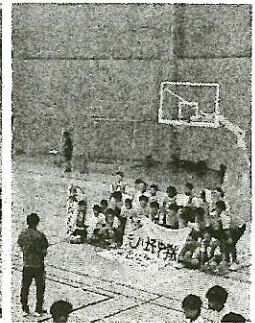
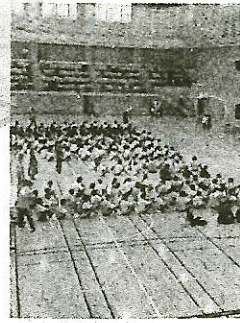
この夏休みはいろいろなプレッシャーや5. ユウワクが君たちを取り囲みます。どうか、命を守る行動をとってください。逃げることは、恥ずかしいことではありません。自分を守る勇気です。

勉強からのプレッシャーもあるでしょう。一歩進んで休んでも構いません。自分なりに頑張ればいいのです。生きてりゃどうにかなるもんです。

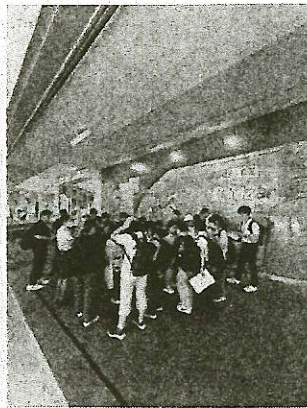
と言いつつ、宿題はお早めにね（笑）

一生懸命

6月19日(木)、8組の生徒の皆さんが球技大会(バスケットボール)に出場しました。全員、一生懸命に戦い好成績を残しました。何があってもあきらめない、最後までやり抜く、成績はもちろん、その姿に感動しました。早速来年が楽しみです。



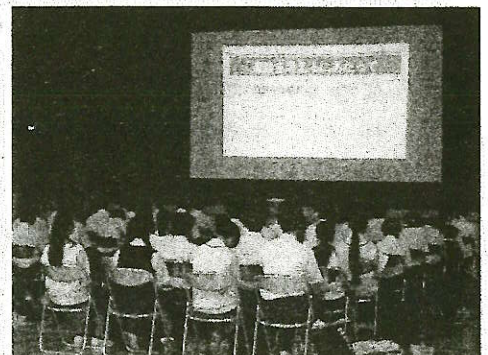
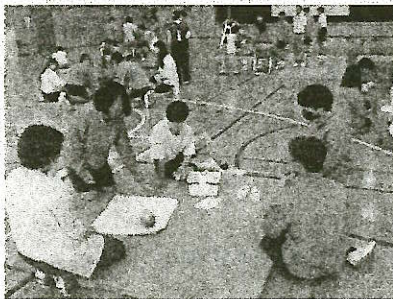
協力



6月24日(火)～25日(水)の2日間、8組の生徒の皆さんの宿泊行事がありました。キッザニア東京、夢の島等、2日間団体で行動を行いました。全員が時間を守ることを意識した2日間でした。時間を守れない時も、なぜ守れなかったのかしっかりと振り返り次につなげてくれました。団体行動の大変さと楽しさを学んだ2日間になりました。



3年生は、おお忙し

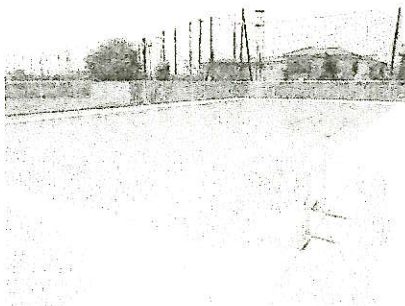
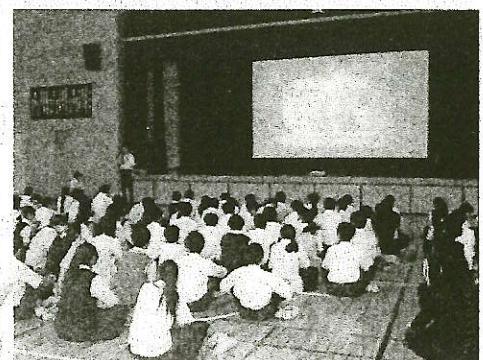


7月2日(水)は「あかちゃんふれあい事業」を実施いたしました。赤ちゃんに対する理解はもちろん、命の尊さにもふれる時間でした。7月5日(土)は進路説明会が開催されました。自分を見つめなおし、今後の見通しを考える時間となりました。3年生!この夏は暑い夏です!

2年生は強い意志!



7月3日(木)「薬物・喫煙防止教室」を実施いたしました。心が弱った時は、家族や友人に頼ってください。たすけて!と大きな声で言ってください。決して、薬に頼らないでください。薬では心の痛みは癒されません。



灼熱のプール

夏本番です!元八中もプール本番です。生徒の皆さんは笑顔で入水しております。熱中症にも気を付けながら行っていきます。夏は水難事故が多発します。くれぐれも注意を払ってください。