

別紙2 年間の活動計画

八王子市立元八王子学校 陸上競技部

|                   |                                                                                                                |                            |    |           |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----|-----------|
| 年間目標              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつ、返事、身だしなみがしっかりとできる人になる。</li> <li>・練習や大会を通して、競技力と人間性を磨く。</li> </ul> |                            |    |           |
| 部員数<br>(令和〇年〇月現在) | 1年生：12名    2年生：5名    3年生：11名<br>(令和7年度5月現在)                                                                    |                            |    |           |
| 活動日               | 火・水・木（土・日）                                                                                                     |                            |    |           |
| 活動時間              | 平日                                                                                                             | 放課後2時間程度                   | 休日 | 大会時のみ（終日） |
| 休養日               | 月・金・土・日・祝日                                                                                                     |                            |    |           |
| 主な活動予定            | 4月                                                                                                             | 基礎練習・種目練習・大会参加             |    |           |
|                   | 5月                                                                                                             | 基礎練習・種目練習・大会参加             |    |           |
|                   | 6月                                                                                                             | 基礎練習・種目練習・大会参加             |    |           |
|                   | 7月                                                                                                             | 基礎練習・種目練習                  |    |           |
|                   | 8月                                                                                                             | 基礎練習・種目練習・大会参加             |    |           |
|                   | 9月                                                                                                             | 基礎練習・種目練習・大会参加             |    |           |
|                   | 10月                                                                                                            | 基礎練習・駅伝練習                  |    |           |
|                   | 11月                                                                                                            | 基礎練習・駅伝練習・大会参加             |    |           |
|                   | 12月                                                                                                            | 基礎練習・体力向上練習・大会参加           |    |           |
|                   | 1月                                                                                                             | 基礎練習・体力向上練習・大会参加           |    |           |
|                   | 2月                                                                                                             | 基礎練習・種目練習                  |    |           |
|                   | 3月                                                                                                             | 基礎練習・種目練習                  |    |           |
| 参加予定大会            | 4月                                                                                                             | 春季陸上競技会                    |    |           |
|                   | 5・6月                                                                                                           | 地域別大会                      |    |           |
|                   | 8月                                                                                                             | 八王子市記録会                    |    |           |
|                   | 9月                                                                                                             | 学校対抗                       |    |           |
|                   | 11月                                                                                                            | 八王子市駅伝大会                   |    |           |
|                   | 1月                                                                                                             | ロードレース大会など                 |    |           |
| 主な実績              | 令和6年度                                                                                                          | 男子走高跳 都総体出場<br>男子走高跳 都通信出場 |    |           |
|                   | 令和5年度                                                                                                          |                            |    |           |
|                   | 令和4年度                                                                                                          |                            |    |           |