



元ハ小だより

八王子市立元八王子小学校
学校便り 第2号
令和7年4月28日



「笑顔」を引き出す

校長 内田 克美

新学期がスタートして1ヶ月が過ぎようとしています。元ハ小の校庭の木々の緑は色濃くなり、花壇の花の鮮やかさが一段と増し、私たちの目を楽しませてくれる季節となりました。

入学してきた1年生も進級した2～6年生も新しい学年や学級に少し馴染んできたように思います。毎朝、校門に立ってあいさつをしています。おはようございます！と多くの子どもたちがあいさつを交わしてくれます。とても元気でこちらまで元気になってきます。また、子どもたちはそんな時、様々な表情を見せてくれます。明るい表情やうれしそうな表情を見るとこちらまで明るく、そしてうれしい気持ちになってきます。しかし、不安そうな表情や悲しそうな表情を見ると、こちらでも不安になり、何かあったのかと心配になります。このように、子どもの表情からは様々なことを知ることができます。

逆に考えると、子どもたちも教室やろうかです。私たちが教職員の表情を感じているのでしょう。それはきっとご家庭の中でも同じことでしょう。先生、今日は機嫌がいいな…お母さん、なんかちょっと怒っているのかな…という感じでしょうか。

表情は自分の内側の気持ちが外側に現れたものであり、相手に自分の情報を伝えるためのコミュニケーションツールだと言えます。言葉を使わずとも、今、その人がどんな気持ちでいるのかを伝えることができる、あるいは「伝わってしまう」のが表情です。

そして、どんな表情を相手に見せるのかによって、人間関係は大きく変わります。特に、「笑顔」は人間関係を良好に、コミュニケーションを円滑に運ぶために欠かせないものです。笑顔は、その伝わりやすさも特徴です。人の6つの基本感情（怒り、喜び、悲しみ、驚き、嫌悪、恐怖）の中で表情から心理状態を最も早く伝えることができるのが「笑顔」だと言われています。笑顔を向けると、相手は瞬時にこちらの「喜び」の状態を察することができるのです。

さらに、笑顔は相手にも影響を与えます。ミラーニューロンといって相手の動きを見てまるで鏡のように模倣しようとする神経の働きがあり、結果的に、相手を感じていることを自分ごとのように感じることができると考えられています。一方の人が「笑顔」になると相手にそれが伝わり、結果として互いに心地よく、よい人間関係を築くことができます。

5月は新しい生活に慣れてくる時期でもありますが、4月の緊張や不安が心や体に残り、体調を崩したり登校に不安を感じたりする場合がありますので、子どもの心身の状況をしっかりと把握する必要があります。私たち教職員は、まず、子どもの表情をしっかりとみて、子どもたち一人ひとりの心の様子を掴んでいきたいと思っています。そして、私たち教職員が「笑顔」で子どもたちと接し、子どもたちの「笑顔」を引き出していきたいと思っています。

ぜひ、ご家庭でも子どもたちの表情や様子をしっかりとみていただくとともに、毎日「笑顔」でお子さんを送り出していただけたらと思います。よろしくお願いいたします。

元八王子小学校 5月行事予定表

生活目標 「友だちとなかよくしよう」
 保健目標 「規則正しい生活をしよう」
 給食目標 「食べ物の旬を知ろう」

日	曜	行事予定	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	安全指導日,はたらく消防の写生会(1年),耳鼻科検診	4	5	6	6	6	6
2	金	委員会活動②,はたらく消防の写生会(1年予備日) 給食そら豆皮むき体験(2年)	4	5	5	5	6	6
3	土	憲法記念日						
4	日	みどりの日						
5	月	こどもの日						
6	火	振替休日						
7	水	ALT(6年)、日光移動教室説明会(6年)	4	5	5	5	5	5
8	木	心臓検診(1年),縦割り班オリエンテーション(6年)	4	5	6	6	6	6
9	金	学校公開(午前のみ),6時間授業(4~6年),水道キャラバン(4年)	4	5	5	6	6	6
10	土	【特別時程】4時間授業(全学年),学校公開,はっちこ個人面談(希望者)	4	4	4	4	4	4
11	日							
12	月	開校記念日,振替休業日						
13	火	6時間授業始(2年),ALT③(3,4年,くわ)	4	6	6	6	6	6
14	水	4時間授業,歩行訓練(1年),八王子市学力定着度調査①(4~6年)	4	4	4	4	4	4
15	木	体力テストー斉実施日	4	5	6	6	6	6
16	金	遠足(2年),クラブ活動②	4	5	5	6	6	6
17	土							
18	日							
19	月	縦割り班顔合わせ	4	5	5	5	5	5
20	火	自転車安全教室(3年),給食グリーンピース皮むき体験(1年)	4	6	6	6	6	6
21	水	PTCA 会費集金,避難訓練,放課後学習教室②	4	5	5	5	5	5
22	木	体力テスト予備日,集金袋配布日	4	5	6	6	6	6
23	金	6時間授業(4~6年),遠足(1年),学校運営協議会	4	5	5	6	6	6
24	土							
25	日							
26	月	集金日	4	5	5	5	5	5
27	火	日光移動教室始(6年)	4	6	6	6	6	☆
28	水	日光移動教室(6年)	4	5	5	5	5	☆
29	木	日光移動教室終(6年),歯科検診(1~3年,くわ1~5年),ALT(4,5年)	4	5	6	6	6	☆
30	金	クラブ活動③,自転車シミュレータ教室(4年)	4	5	5	6	6	6
31	土							

学校からの連絡

●保健室より

定期健康診断へのご協力ありがとうございます。5月上旬にそれまでに実施した結果をお知らせしますのでご確認ください。なお、内科・眼科・耳鼻科にてお知らせをもらった場合は、6月6日（水泳指導が始まる前）までにご提出ください。また、各健診を欠席された場合も期間内での受診をお願いします。（未受診ですと水泳指導に参加できません。）

視力検査の結果については、今回初めてお知らせをもらった方や前回より視力の低下が気になる方は、早めの受診をお勧めします。すでにかかりつけ医がある場合は定期的なタイミングで受診してください。何かご不明点があれば保健室までお知らせください。

【学校医】

内科：

眼科：

耳鼻科：

歯科：

精神科：※精神科校医との相談をご希望の方は保健室までお問合せください。

●学校公開について

5月9日（金）・10日（土）に学校公開を行います。ご参観お待ちしております。また、12日（月）は振替休業日となりますので、ご承知おください。詳細は今後配布する資料をご確認ください。

●4,5,6年八王子市学力定着度調査について

5月14日（水）に、八王子市の学力定着度調査があります。4～6年生が対象で、年2回（5月・12月）行われます。調査結果が学年を跨いで紐づけられ、後日配られる個人票では、市の平均点との比較や学力の定着度の推移などを見ることができます。日頃の学習の成果を発揮できるよう、がんばって取り組んでほしいと思います。

●PTCA 会費集金日について

5月21日（水）が回収日となります。朝の時間に集金を回収しますので、お子さんに忘れずに持たせてください。集金袋は後日配布する予定です。

●縦割り班について

5月19日（月）の4時間目に縦割り班顔合わせ「どうぞよろしくの会」を行います。それに向け、6年生は事前に縦割り班オリエンテーションを行い、活動への意識を高めたり、活動の準備を進めたりしていきます。「どうぞよろしくの会」では、自己紹介や6年生が考えた遊びを行う予定です。互いに協力しようとする姿勢や異学年との関わりを意識できるよう声掛けをしていきます。

●ご相談ください

新年度が始まり1か月が経ちました。クラス替えがあり、子どもたちの人間関係にも変化があったことと思います。進級に伴い、学習内容が難しくなったと感じているお子さんもいるかもしれません。お子さんの様子で心配な点や担任に相談したい内容などがありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

●体力テストについて

5月15日（木）に体力テストを行います。今年度は縦割り班同士で見合いながら測定を行います。結果は集計アプリ「ALPHA」で記録や閲覧ができます。ログインに必要な資料等は後日配布いたします。

・予備日…5月22日（木） ・見学、欠席児童予備日…6月2日（月）

子どもたちの学校生活の様子は、
学校ホームページで日々、紹介いたしております。
ぜひ、ご覧になってください。

リンク先⇒ [元八王子小学校ホームページ](#)



二次元コードからも

各学年などからのお知らせ

●1年生の行事について

はたらく消防写生会

5月1日(木)に消防署の方がポンプ車に乗って学校に来ます。校庭でポンプ車や消防士さんの絵を、画用紙に描く予定です。雨天の場合は5月2日(金)に延期になります。

歩行訓練

5月14日(水)に、警察署の方に、正しい道路の歩き方や交通ルールを教えてください。晴れの場合は実際に道路を歩いて練習をします。雨天の場合は体育館で簡単なコースを作り、歩く練習をします。

給食グリーンピース皮むき体験

5月20日(火)に生活の授業でグリーンピース皮むき体験を行います。栄養士の先生におき方を教えてもらい、皮むきに挑戦します。

遠足

5月23日(金)に裏宿さくら公園に歩いて行きます。雨天の場合は6月13日(金)に延期の予定です。当日はお弁当の準備をお願いします。詳細はしおりにてお知らせします。

●2年生の行事について

給食そら豆皮むき体験

5月2日(金)に給食そら豆皮むき体験を行います。皮むきされたそら豆は、当日の給食で全校の児童が食べます。むきながら観察も行っていきます。ご家庭でも様子を聞いていただくと幸いです。

遠足

5月16日(金)に高尾の森自然学校に行きます。雨天の場合は6月6日(金)に延期の予定です。前日の夜は、早めに寝られるようにしてください。持ち物の水筒はリュックに入れて歩きますので、事前に入れられるか確認していただけますようお願いいたします。そのほかの詳細は後日配布するしおりを参照してください。

●3年自転車教室について

5月20日(火)に自転車教室があります。高尾警察の方に自転車の安全な乗り方について指導していただきます。また当日使用する児童用の自転車やヘルメットが必要になります。後日、連絡いたしますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

●4年生の行事について

水道キャラバン

学校公開日である5月9日(金)の3・4校時に体育館で「水道キャラバン」があります。「水道キャラバン」とは、東京都水道局が実施する出前授業で、子どもたちに「水道水に対する理解や関心」をより深めてもらうことを目的とした体験学習プログラムです。保護者の方も、ぜひこの機会に子どもたちと一緒に水道の歴史や仕組みを学びませんか？

自転車シミュレータを活用した交通安全教室

5月30日(金)の3校時に、体育館で「自転車シミュレータを活用した交通安全教室」があります。自転車シミュレータという自転車型の教材を使って、実際の交通状況を再現し、運転時に起こりうる危険を体験することによって危機予測意識を高めることを目的とした体験学習です。放課後等に自転車に乗って出かける機会も増える4年生にとって、有意義な学びになると思います。

●6年移動教室説明会について

日時:5月7日(水)14:45～ 場所:体育館

説明会で内容を確認していただいた後に参加同意書を書いていただき、移動教室費用(後日連絡します)を集金します。当日参加できない場合は、保護者の方が直接担任まで届けてくださるようお願いいたします。その際は、必ず事前に連絡をお願いします。

集金について

1年 …3,550円

2年 …集金はありません。

3年 …集金はありません。

4年 …集金はありません。

5年 …2,280円

6年 …移動教室の集金については、別紙でお知らせします。

くわのは …集金はありません。

※ 内訳は別紙または c4th[Home&School]にてお知らせします。

**全学年、集金袋の配布は5月22日(木)、集金日は5月26日(月)です。
釣銭のないようにご協力をお願いいたします。**

【下校時刻について】

【月～水曜日】 4時間授業…13時15分頃
5時間授業…14時25分頃
6時間授業…15時15分頃

【木・金曜日】 5時間授業…14時10分頃
6時間授業…15時00分頃(6時間目が授業)
6時間授業…15時10分頃(6時間目が委員会)
6時間授業…15時25分頃(6時間目がクラブ)

【特別時程】 4時間授業…12時10分頃(給食なし)
4時間授業…12時50分頃(給食あり)
5時間授業…13時55分頃

【☆】 通常時程や特別時程とは異なります。詳細は
当該学年のみ別紙または c4th にてお知らせします。