

東京都人権プラザ
企画展

メ
ッ
セ
ー
ジ
展

こ
ど
も
た
ち
の

心と体を
傷つけられて
亡くなった

天
国
の

入
場
無
料

2026

8/27 木

9/26 土

東京都人権プラザ

ロビーギャラリー（港区芝2-5-6 芝256スクエアビル1階）

9:30~17:30

— 日曜日休館 —

主 催 東京都人権プラザ（指定管理者（公財）東京都人権啓発センター）

協 力 NPO 法人ジェントルハートプロジェクト

東京都人権プラザ
TOKYO METROPOLITAN HUMAN RIGHTS PLAZA

2026

8/27 木

9/26 土

東京都人権プラザ
ロビーギャラリー
9:30~17:30 日曜日休館

いじめ等で亡くなった子どもたちの写真や
残した言葉、家族からのメッセージを
つづったパネルを展示します。

こどもたちの メッセージ展

心と体を
傷つけられて
亡くなった
天国の

こどもたちが発する「見えないSOS」に、
私たちは気づけているでしょうか。新学期
が始まる9月は、いじめや学校生活の悩みを
背景に、こどもの自殺が増える傾向にあります。
東京都人権プラザでは2018年より、NPO
法人ジェントルハートプロジェクトとともに、
いじめ等によって短い生涯を閉じざるを得な
かったこどもたちのメッセージ展を継続して
開催してきました。

スマホやSNSの普及により、いじめの
構造やこどもたちの孤独がさらに見え
にくくなっている今、遺された言葉は、
大人へ向けた切実な問いかけでも
あります。奪われたこども
たちの命の重みに思いを馳せ
るとともに、悲劇を繰り返さ
ないために、私たち一人ひと
りが今日からできる一歩をここ
から一緒に考えてみませんか。



©GENTLE HEART PROJECT

関連イベント

こどもの「見えないSOS」に気づくために —

映画『わたしたち』上映 &
ジェントルハートプロジェクト特別講演

2026 9/5 土 13:00-16:00 (開場 12:00)

会場：武蔵野芸能劇場 (武蔵野市中町 1-15-10)

参加
無料要事前
申込

定員 140名

申込方法

Web フォーム (QR コード) または電話でお申込みください。



電話

03-6722-0123 電話でお申込みの場合は、以下の内容をお知らせください。

- ①代表者名 ③電話番号 ⑤障害等による必要な
②参加人数 ④参加案内送付先 配慮の有無 (有の場合は内容)

申込締切

2026年8月29日(土) 17:00 申込多数の場合は抽選



※ご提供いただいた個人情報、申込手続き以外には使用いたしません。情報保障・託児を希望される方は、講座申込時に併せて8月20日(木)正午までにお申込みください。

(C) 2015 CJ E&M CORPORATION and ATO Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED



NPO 法人ジェントルハートプロジェクト

いじめ問題の解決を目指して2003年3月に設立。全国各地での講演会、展示会、勉強会やコンサート等の
取組を通して、こどもたちが本来持っている「やさしい心」を多くの人たちに伝えるための活動を行っています。

会場案内

東京都人権プラザ 港区芝 2-5-6 芝 256 スクエアビル 1・2 階

都営三田線「芝公園駅」：A1 出口から約 250m、エレベーターは A3 出口

都営浅草線・都営大江戸線「大門駅」：A3 約 700m、エレベーターは A1 出口

JR・東京モノレール「浜松町駅」：南口 (金杉橋方面) から約 800m、

エレベーターの利用は改札で駅係員にお尋ねください。

東京都人権プラザ企画展

心と体を傷つけられて亡くなった
天国のこどもたちのメッセージ展関連イベント

映画『わたしたち』上映 & ジェントルハートプロジェクト 特別講演

こどもの『見えないSOS』に気づくために――
いじめ問題に取り組むNPO法人



友だちになれる、何度でも。

参加
無料

要事前
申込

2026

9/5^土

武蔵野芸能劇場

東京都武蔵野市中町 1-15-10

定員 140名

申込多数の場合は抽選

13:00~16:00

開場 12:00

主催 東京都人権プラザ (指定管理者 (公財) 東京都人権啓発センター)

協力 NPO 法人ジェントルハートプロジェクト

東京都人権プラザ
TOKYO METROPOLITAN HUMAN RIGHTS PLAZA

スマホの向こう、閉ざされた教室。
大人の見えない場所で、
こどもたちの「SOS」は深まっています。



(C) 2015 CJ E&M CORPORATION and ATO Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED
2015年 | 94分 | 韓国映画 | 日本語字幕付き上映 原題: U-ri-deul 監督: ユン・ガウン



その後、こどもたちのリアルな葛藤と人間関係の機微を圧倒的なリアリティで描き切った名作映画『わたしたち』を鑑賞します。
傷つき、悩みながらも他者と繋がりとうるこどもたちの姿を通して、「私たち大人ができること、気づくべき小さなサイン」を、ともに自分事として考えてみませんか。

現代のいじめや人間関係のトラブルは、SNSの普及によってさらに潜在化し、大人の目が届きにくくなっています。こどもたちの心の中で、一体何が起きているのでしょうか。
本イベントでは、いじめのない社会を目指し全国で活動続けるNPO法人ジェントルハートプロジェクトの小森美登里さんを迎え、いまこどもたちが置かれている現状と、命の尊厳についてお話しいたします。

映画『わたしたち』上映 & ジェントルハートプロジェクト特別講演

講師紹介

小森 美登里 komori midori
NPO 法人ジェントルハートプロジェクト理事

講演、展示会、勉強会の開催等の活動を全国展開しており、講演は1700回を超えている。講演の対象は小学生から一般まで。著書に『遺書』(2014年)、『いじめのない教室をつくらう』(2013年)、『いじめに対する大人の誤解—スクール虐待の現実』(2024年、新日本出版社)など。

申込方法



Webフォーム(QRコード)
または電話でお申込みください。

電話 03-6722-0123

電話でお申込みの場合は、以下の内容をお知らせください。
①代表者名 ②参加人数 ③電話番号 ④参加案内送付先
⑤障害等による必要な配慮の有無(有の場合は内容)

申込締切 2026年8月29日(土) 17:00

※ご提供いただいた個人情報は、申込手続き以外には使用いたしません。情報保障・託児を希望される方は、講座申込時に併せて8月20日(木)正午までにお申込みください。

9月2日(水)までに参加案内が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。



(C) 2015 CJ E&M CORPORATION and ATO Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED

心と体を傷つけられて亡くなった
天国のこどもたちのメッセージ展

2026 8/27(木) - 9/26(土)

@東京都人権プラザ

会場でこどもたちの写真や残した言葉、家族からのメッセージをつづったパネルを展示しています。



© GENTLE HEART PROJECT



NPO 法人ジェントルハートプロジェクト

いじめ問題の解決を目指して2003年3月に設立。全国各地での講演会、展示会、勉強会やコンサート等の取組を通して、こどもたちが本来持っている「やさしい心」を多くの人たちに伝えるための活動を行っています。

会場案内

武蔵野芸能劇場

東京都武蔵野市中町 1-15-10 JR線「三鷹駅」北口から徒歩1分(約250m)

お問い合わせ

東京都人権プラザ 港区芝2-5-6 芝256 スクエアビル 1・2階

TEL : 03-6722-0123 E-MAIL : fukyu3101@tokyo-jinken.or.jp

URL : <https://www.tokyo-hrp.jp/>

公式LINE友だち募集案内

東京都人権プラザ
TOKYO METROPOLITAN HUMAN RIGHTS PLAZA

はじめました /

