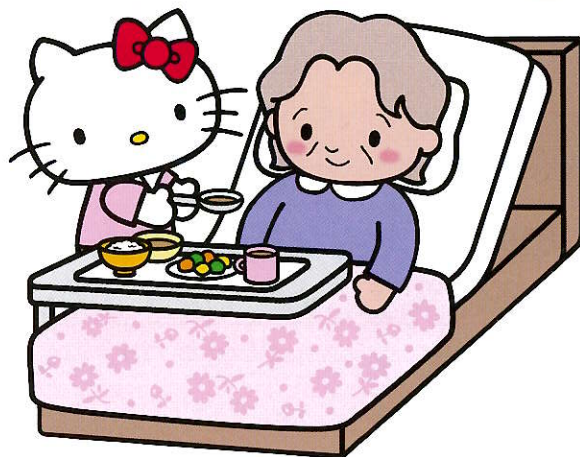


令和8年度

フクシを知ろう! おしごと体験

福祉のしごとって どんなことをするのか?

興味はあるけどよくわからない…。そんなあなた!
この夏休みに、福祉のしごとを
体験してみませんか?
福祉の現場で「見て」「聞いて」「学んで」
たくさんの人の笑顔に出会う、
そんなステキな夏にしましょう!!



体験に参加できる人

都内にお住まい、または
都内の学校に在籍している中学生・高校生等

体験できる期間

令和8年

7月22日(水)~8月31日(月)

※体験は原則1回(半日)限り

申込みしめ切り

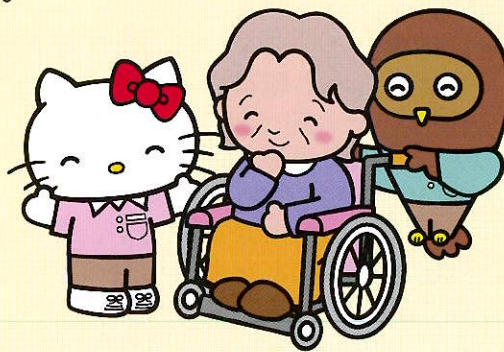
7月体験分 令和8年**7月3日(金)**

8月体験分 令和8年**7月13日(月)**

※ただし、定員になり次第
受付を終了させていただきます。

申込みの方法

右記の二次元コードを読み
取り、参加申込用フォーム
よりお申し込みください。
なお、二次元コードが読み
取れないなどの場合は下記
お問合せ先にご相談くださ
い。



参加にあたって の注意事項

- ①保護者の方と一緒に、申込み時の諸注意を確認してください。
- ②施設の状況により、一部受入が中止となる場合があります。

お問合せ先

社会福祉法人東京都社会福祉協議会
東京都福祉人材センター(おしごと体験担当)
TEL 03-5211-2860(土日祝日を除く平日9:00~17:30)

くわしい内容や参加の申込み方法について、東京都福祉人材センターの
ホームページ(下記のURL)から必ず確認してください。

<https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/2025-0314-1840-18.html>



令和7年度「フクシを知ろう！ おしごと体験」 参加生徒と受入施設の職員からの声をまとめました



令和7年度は**112名**の中高生が参加してくれました！

98%の参加者に
ご満足いただけました！

受け入れてくださった
施設は**44か所**でした

高齢分野	19か所（特別養護老人ホーム、デイサービス 他）
障害分野	13か所（障害者支援施設、就労継続支援事業所 他）
障害児分野	12か所（放課後等デイサービス、児童発達支援事業所）

実施された主なプログラム

- 高齢者施設 利用者との交流、レクリエーションの補助、ベッドメイキング、配膳の補助
- 障害者施設 朝のミーティングへの参加、利用者と一緒に作業、イベントや余暇活動の手伝い
- 障害児施設 療育プログラムの補助、遊びの時間の補助、食事の時間の補助

※すべての施設で、施設の説明や当日プログラムに関するオリエンテーションと振り返りの会を実施。

参加者から 感想や学んだこと

- 個性は本当にひとそれぞれだということが、利用者さんと関わる中で感じられた。
- 思っていたよりもコミュニケーションを取るのが難しいと感じた。自分の課題を見つけることができた上でもっと色々な仕事を体験したい。
- 「大変な現場」というイメージがあったけれど、利用者さんも職員さんも楽しそうで「明るい現場」だと知った。
- 日常の中で障害者の方に出会った時、どう接すればいいかを学べた。
- まだまだ知らないことがあるので、これをきっかけに福祉のことをもっと調べて知っていこうと思った。
- 自分が将来何をしたいのか、どうしたいのかを真剣に考えるきっかけになった。
- 人間の命について考えることができた。

施設から 当日の様子や感想

- 利用者の方とコミュニケーションをとる様子があり、自ら体験を活かそうという様子があった。
- 利用者は、日常に若い世代と交流がない方が多いため、生徒さんとお話できることを喜ぶ声が多数あった。
- 体験することで、利用者のことや強み、職員が行っている支援などいろいろ発見があったようだ。
- 丁寧な立ち振る舞いで、利用者の方と穏やかにコミュニケーションを取っていた。
- 福祉に興味を持ち、様々な特性を持った利用者に分け隔てなく積極的に関わり、成長を喜んでくれる中高生がこんなにいらっしやるのかと感動した。
- 福祉の現場を知りたいと真剣に取り組んでいた。職員と話をしながら、今後の進路について一生懸命考えていた。

以上のように、参加した中高生にとっても、施設にとっても、とても素晴らしい体験になりました。
皆さんも、素敵な出会いを体験できる夏休みにしませんか？ 皆様のご参加、心よりお待ちしております♪

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター（おしごと体験担当）

TEL 03-5211-2860（土日祝日を除く平日9：00～17：30）