学校・保護者・地域の方々の連携による「チーム元木」で**「笑顔があふれる学校」**に～共育・協育、今日行く

元木小だより

令和８年８月２７日【８・９月号】　八王子市立元木小学校　校長　河野　佳子

日本社会に根差した ウェルビーイング教育

校長　河野　佳子

武蔵野大学 ウェルビーイング学部 教授保井 俊之氏からウェルビーイング教育について学びました。

予測困難なこの時代において、自身の思いや願い・意思を実現し、**「自らの人生を舵取りできる力」**が求められている。児童一人ひとりが、よりよい社会や幸福な人生を切り拓いていくために、日本社会に根差したウェルビーイングの向上が、教育の在り方である。

〇ウェルビーイングとは

「ハツラツ!」「ウキウキ」「ワクワク!」という心の状態。身体的、精神的、社会的に満たされた状態を意味する。瞬間的な喜びだけでなく、人生を通じた充実感も重要。ウェルビーイングは、個人の心の状態から始まったが、今では、社会全体の幸福と考えられている。

〇「モノ」より「コト」

お金を使う際は、物質的な「モノ」（例：高価な指輪）よりも体験的な「コト」（例：旅行）に使うほうが幸福感は高まる。

〇幸福度

良好な人間関係を築くことが、幸福だけでなく長寿にもつながることが研究で示されている。

〇自己肯定感と自己決定

自分をありのままに受け入れる「自己肯定感」と、自分で物事を決める「自己決定」も、幸福感を高める上で不可欠な要素である。

〇日本人の幸福感の特徴（日本社会に根差したウェルビーイング）

日本人は、個人の達成や成功を重視する「獲得的幸福感」よりも、人間関係や協調性を重視する「協調的幸福感」を好む傾向がある。

〇「自分」より「他者」

自分のためだけでなく、他者のためにお金を使うとより大きな幸福感を得られる。また、自分が幸せになると他人も幸せにしてあげたくなる。

学校では、自分から「〇〇するゾウ!」「がんばるぞう!」と児童が主体的に学び、「できた」「分かった」と自らの成長を実感できるように取り組んでいます。まさに、ウェルビーイングを目指しているのだと実感しました。

また、「みんなで力を合わせて、すてきなクラスをつくろう」と様々な挑戦を続けるうちに、「みんなでやると楽しい!」とさらに意欲が高まることも、うなずけました。

自分自身が幸せになることから始まり、他者を幸せにしたいという気持ちにつながり、自分がさらに幸せになる。学校と家庭、地域が連携し、子どもたちのウェルビーイングを育んでいくと、私たちも子どもたちから幸せをもらっている、本当にうれしいことです。

2学期も、運動会・学習発表会と様々な行事があります。子どもたち、ご家庭、地域の皆様とともに、ウェルビーイングを向上させていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



【6年日光移動教室】

6年生は、1学期末の7月9日から11日まで、日光移動教室に行ってきました。天候が心配ではありましたが、全ての予定を実施することができました。昨年度の八ヶ岳移動教室での経験や1学期に準備してきたことを活かして、校外での集団生活を過ごしました。実行委員を中心に、自分たちの力で楽しい行事をつくっていこうとすすんで声を掛け合いました。学年全体でより絆が深まった3日間になりました。

移動教室での学びをこれからの学校生活で発揮し、頼れる元木小のリーダーとしてさらに活躍していくことを願っています。保護者の皆様には、様々な面でご協力いただき、ありがとうございました。

【上履きの寄付のお願い】

学校で貸出用に利用させていただくために、使用しなくなった上履きの寄付をお願いいたします。

①洗ってあるもの

②穴等開いておらず、使用可能なもの

2学期の回収は、**9月30日迄**で、回収場所は**2階職員室前の箱**にお願いします。

【教材費の引き落としについて】

9月 16 日(水)に教材費の引き落としがあります。口座の残額をご確認ください。



【漢字検定(漢検)を1月に予定しています】

今年度も学校運営協議会が中心となり、日本漢字能力検定協会主催の漢字検定(漢検)を実施する予定です。本校を準会場として、令和9年1月30日(土)に行う予定です。

日本漢字能力検定協会からのお知らせ(概要)の配布、受検申し込みは12月頃を予定しています。漢字力の向上をはじめとした広範な学力の向上をめざし、ぜひ挑戦してみてはいかがでしょうか。

運動会について

日時　10月3日(土)　※雨天の場合延期

運動会の種目については、徒競走と団体演技、団体競技を行います。団体演技と団体競技につきましては、低・中・高のブロックごとに行います。詳しいプログラムや観覧の仕方につきましては、別途9月に配布するお便りをご覧ください。

保護者の皆様へのお願い

○運動会に向けて体育の時間が増えます。汗ふきタオル・水筒を持たせてください。

○体育着が汚れた場合や、洗濯が間に合わない場合等は、体育着の代わりに装飾やファスナーが付いていないTシャツ・短パンを用意して、お子さんに持たせていただいても構いません。

10月2日(金)リハーサルの服装について

○10月2日(金)に運動会のリハーサルがあります。普段着とは別に運動ができる服(半袖Tシャツ、短パン)を持たせていただくよう、お願いします。体育着と赤白帽子については1日(木)に持ち帰ります。洗濯をしていただき、運動会当日に持たせてください。

【八王子市教育委員会からのお知らせ】

不登校をテーマとした保護者サロンの開催につきまして

1.対象　市内在住で小・中学生の保護者の方々

2.日時　令和8年10月9日(金)　17:45～20:00 (受付:17:20～)

3.会場　八王子市立第五中学校

4.内容　・講演「不登校に関する基礎知識と義務教育終了後に活用できる高校進学以外の資源」

・講演「第五中学校夜間学級について」・「夜間学級卒業生による体験談」

5.定員　30名(先着順)

6.申し込み　9月7日(月)から 右のQRコードより

問い合わせ・教育指導課登校支援担当

☎ 042-663-3216

各学年からのお知らせ

1年生 はじめのいっぽ	○下巻の教科書記名をお願いします。 下巻の教科書を持ち帰りますので、これからの学習内容を1度ご確認していただきたいと思います。確認し終わりましたら、記名をして、8月31日（月）までにお子さまに持たせてください。下巻の教科書は、使用する10月ごろまで学校で保管します。下巻の教科書は、国語・生活・図工の3冊です。 ○教材費の引き落としが９月 16 日（水）にあります。 ２学期の使用予定の教材費と３学期使用予定の教材費と合わせて5,000 円です。前日までに入金をお願いします。 ○あさがおの鉢は、9月4日（金）までに学校へ持参願います。 ○年度当初、使用教材年間予定には入っていませんでしたが、運動会の団体演技で使用するカラーキャップ（440円）を購入させていただきます。ご了承ください。
2年生  ふたば	○かけ算九九カードに記名のお願い かけ算九九カード（袋入り）を持ち帰りました。ご多用の中、申し訳ありませんが、袋とカード1枚1枚に記名もしくは名前シールを貼って、9月18日（金）までに学校に持たせてください。 ○生活科「せかいでひとつのわたしのおもちゃ」についてのお願い おもちゃ作りの計画を立てていきます。子どもたちに調べさせ、ご家庭で集めた材料（牛乳パック、トレー、プリンカップなど）でおもちゃ作りをしようと考えています。作るものが決まり次第お子さんを通じてお知らせしますので、材料の準備をお願いいたします。 ○運動会で使用するリストバンドについて ○年度当初、使用教材年間予定には入っていませんでしたが、運動会の団体演技で使用するカラーキャップ（440円）を購入させていただきます。ご了承ください。
3年生  チャレンジ	○コンパスの準備について 算数「円と球」の学習では、コンパスを使用します。シャープペンシル型や壊れやすいつくりのものは避けてご準備ください。（6年生まで使用します。）コンパスの入れ物を含め、記名したものを9月28日（月）までに持たせてください。 ○教育実習について ９月28日（月）～10月26日（月）実習生国本望愛（くにもとのぞみ）さんが３年２組にて実習を行います。 ○キャリアパスポートのコメントについて 保護者の方のコメントをご記入の上、4 日（金）までにお子さんに持たせてください。 ○運動会10月3日(土)　3･4年団体演技について エイサー　（沖縄の民舞）を踊ります。当日使用する小さい太鼓（パーランクー ¥441）は、学校で一括購入します。頭に巻くバンダナは、学校にあるものを使います。ご家庭で用意していただくものは、2つです。①500ml のペットボトル（ふた付き）2本（練習時に太鼓の代わりに使用）②黒または黒っぽい色の T シャツ、ワンポイント入りも可(当日、体育着の上に着用)　①は、9月7日（月）まで、②は、9月18日(金)までに用意し、お子さんに持たせていただくようお願いします。

<table>
<tr>
<td>4年生
スクラム
</td>
<td>夏休みの宿題にご協力いただきましてありがとうございました。
2学期は、運動会・学芸発表会という大きな行事を通して、みんなで協力する大切さや練習を積み重ねてできるようになる喜びを学んでいきます。
〇社会科見学　9月4日（金）
八王子水再生センターと館クリーンセンターに行きます。しおりは、28 日（金）に配布します。持ち物の準備をお子さんと一緒にお願いします。
〇運動会　10 月3日(土) 3・4年合同の団体演技は、 エイサー （沖縄の民舞）を踊ります。当日使用する小さい太鼓（パーランクー¥441）は、学校で一括購入します。頭に巻くバンダナは、学校にあるものを使います。ご家庭で用意していただくものは、2つです。
①500ml のペットボトル（ふた付き）2本（練習時に太鼓の代わりに使用）②黒または黒っぽい色の T シャツ、ワンポイント入りも可(当日、体育着の上に着用)　①は、9月7日（月）まで、②は、9月18日(金)までに用意してお子さんに持たせていただくようお願いします。</td>
</tr>
<tr>
<td>5年生

</td>
<td>〇運動会の衣装について
　高学年の団体演技では、黒色の T シャツで揃えて行いたいと考えています。衣装準備のご協力をお願いします。
〇黒色の半袖 T シャツ
※ワンポイントなどがあっても構いません。
※黒っぽい色合いのもの（濃い緑や濃い紺色等）でも構いません。
〇社会科見学について
日にち：12月 1日（火）
場所：　府中・調布方面（予定）
内容：読売プリントメディア・キューピー　マヨテラス　工場見学（予定）
費用：一人あたり4000~5000 円程度
※金額や行程の詳細は後日お知らせいたします。また、現時点で予約確定ではないため、見学場所は予定となります。角柄千雄、改めてお知らせします。</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>〇運動会の衣装について
　高学年の団体演技では、黒色の T シャツで揃えて行いたいと考えています。衣装準備のご協力をお願いします。
〇黒色の半袖 T シャツ
※ワンポイントなどがあっても構いません。
※黒っぽい色合いのもの（濃い緑や濃い紺色等）でも構いません。
〇卒業式の服装について
元木小では、卒業式の服装について下記のようにお願いしています。今後の卒業式に向けてご参考にしていただければと思います。
　上履きは、歩行によって音が響くことを防止したり、転倒を防止したりするため、小学校で使用しているものや中学校で上履きとして用意しているものなどでお願いします。
　服装は、華美なものでなく、シャツ・ズボン/ブラウス・スカートなどの服装で構いません。髪飾り等は音が出ないものの着用をお願いしています。
　例年、袴を着用する児童もいますが、トイレに行ったり、階段の昇り降りをしたりする際、着崩れてしまうこともあります。また、トイレを我慢したり、気分が悪くなったりする可能性もあります。
　お子さまが自分で服装を整えることができ、体に負担が少ない服装の選択をお願いいたします。</td>
</tr>
</table>

※5・6年生の運動会団体競技は安全上の配慮や練習時間確保のため、今年度は「棒引き」を行います。