

地域のみなさま

どんぐり分校いきいきサロンへようこそ

11月のご案内

秋が深まってきました。何をするにも気持ちがいい季節です。
皆さまのご参加お待ちしております。

11月11日(水) 10:00~11:30

どんぐり 秋まつり

会場: 南大沢中学校 **体育館**

年に一度の からだチェック で自分の体力を知りましょう!

勝っても負けても楽しい たま入れ!



ウクレレ に合わせて思いきり歌えば、お口も心も健康に!

11月25日(水) 10:00~11:30

みんなで歌おう♪ **ピアノコンサート**

会場: 南大沢中学校 1階 集会室

常時開催

いいものみつかると **どんぐりマルシェ**

室内履きをご準備ください

南大沢の
精美堂薬局さん
が来ます!

どんぐり分校いきいきサロン お問い合わせ 090-1050-0068(小倉)

協力

小山内裏公園(町田市小山ヶ丘4-4) 南大沢中学校(南大沢3-7)
八王子市 南大沢保健福祉センター 八王子市 南大沢図書館
八王子市 都市計画部都市総務課 八王子市社会福祉協議会
高齢者あんしん相談センター南大沢

参加費
100円