

令和 8 年度 部活動のきまり

1 部活動のねらい

- 自分の興味、関心、技能の向上を目指し、主体的に取り組む姿勢を身に付ける。
- 学級・学年を超えた集団活動を通して、心身の成長と中学校生活の充実を図る。
- 各種大会、発表会、日々の練習を通して、技術の向上を図る。

2 部活動のきまり

- 学級活動、生徒会活動、補習等を優先し、学習との両立を図ること。
- 活動着は学校指定のもの、もしくは顧問が認めたもの（ユニホームやチームウェア）を着用すること。また、部活動以外の学校生活の中で部活動着を着用してはいけない。
- 更衣は指定の場所で行い、更衣後は荷物を活動場所に持っていくこと。活動後は教室には戻らず、速やかに下校すること。
- 活動場所や用具の整理整頓、管理を徹底すること。
- 活動場所の鍵を借りる場合には先生の許可を受けること。また責任をもって返却まで行うこと。
- 無断での欠席や遅刻、早退のないよう、必ず事前に顧問に連絡すること。
- 活動後は寄り道をせず、速やかに帰宅すること。
- 再登校や休日に関わらず、貴重品や不要物を持ってきてはいけない。必要があれば事前に顧問に申し出ること。
- 定期考査 1 週間前は活動休止期間とすること。ただし、大会期間中に限り活動する場合がある。
- 職員会議がある場合は一度下校し再登校とする。再登校は 15:30 とする。チャイムが鳴るまでは校舎に入らないこと。
- 最終下校は 18:00 とする。再登校（15:30）の日は 17:30 とする。
- 5 校時授業の場合は、全ての部活動の最終下校時刻は 17:00 とする。ただし委員会のある場合は除く。
- 朝練習は顧問が認める場合に限りとし、活動時間は 7:30～8:15 までとする。
- 部活動は顧問の活動方針のもとで運営される。顧問不在の場合には原則活動できない。

3 退部について

- 退部の意思があるときは、担当の顧問の先生に相談する。
- 退部届は、顧問先生から受け取り、顧問の先生に提出する。

4 その他

- 各部活動の部長によって部長会を組織する。年に数回、部長会を開き活動状況の確認や連絡等を行う。
- 部長は毎日顧問に活動の有無を確認し、部活動連絡黒板に記入する。
- 準備運動や整理運動をしっかりと行い、怪我の防止に努める。
- 部活動中に怪我をした場合、顧問に伝え、必要があれば保健室へ行く。
- 長期休業中は活動の前後に職員室の日直の先生に報告する。

※以上のきまりを守らず、指導に繰り返し従うことができない場合には、退部や休部などの対応をとる場合がある。

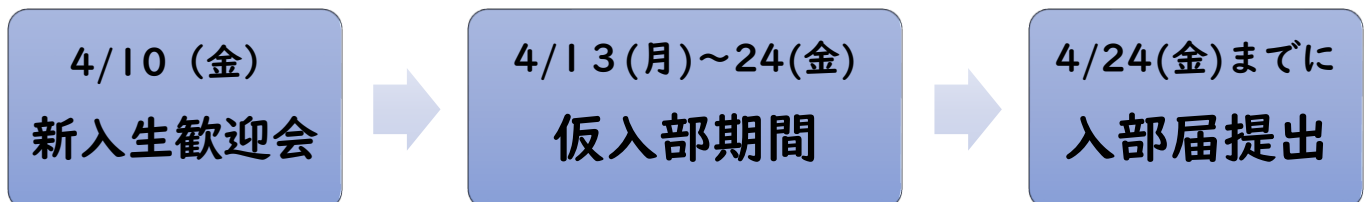
令和8年度 八王子市立南大沢中学校 部活動に関する活動方針

学校における 部活動の方針	八王子市教育委員会の「市立学校に係る部活動の方針」に基づき、以下の点をねらいとして実施する。 ● 自分の興味、関心、技能の向上を目指し、主体的に取り組む姿勢を養う。 ● 学級、学年を超えた集団活動を通して、心身の成長と中学校生活の充実を図る。 ● 各種大会、発表会、日々の練習を通して、技術の向上を図る。
適切な休養日等の 設定方針	八王子市教育委員会「市立学校に係る部活動の方針」に則り、過当たりの休養日、長期休業中の休養日、1日の活動時間を以下のように設定する。 1. 学期中は過当たり2日以上休養日を設ける（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）。 2. 長期休業中の休養日の設定についても、「1」に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。 3. 活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
設置している 運動部活動名	陸上競技部 サッカー部 女子硬式テニス部 男子バスケットボール部 バドミントン部 卓球部
設置している 文化部活動名	演劇部 文化部 ボランティア部

部活動入部までの流れ

今年度開設される部活動については、別紙の「令和 8 年度南大沢中学校部活動一覧」を確認し、活動日や活動方針を理解した上で仮入部の手続きを行い、入部について判断しましょう。

① 1 年生



- (ア) 4 月 10 日 (金) に行われる新入生歓迎会で部活動紹介を実施します。
- (イ) 4 月 13 日 (月) から仮入部期間とします。
- (ウ) 仮入部期間中、どの部活動に何度仮入部をしても構いません。
- (エ) 入部については保護者とよく相談し決定しましょう。
- (オ) 入部を決めた場合には、顧問の先生に入部届を提出してください。
- (カ) 部活動によってはチームウェアや用具の購入などがあります。顧問の指示があるまで購入は控えておきましょう。
- (キ) 仮入部期間中でも、入部届を提出すれば、最終下校時刻まで活動ができます。
- (ク) 他校の拠点校部活動に入部希望がある場合は、担任へ相談する。

② 昨年度と異なる部活動に入部を希望する 2・3 年生

- (ア) 昨年度の部活動を正式に退部をしていない場合、顧問・担任とよく相談をしましょう。昨年度と異なる部活動に入部する際は、退部の手続きを済ませてから次に希望する部活動の先生に相談しましょう。
- (イ) 現在部活動に所属していない場合、1 年生と同様に仮入部の手続きを行いましょう。
- (ウ) 他校の拠点校部活動に入部希望がある場合は、担任へ相談する

③ 昨年度の部活動に継続して入部する場合 (2・3 年生)

- (ア) 新年度の活動方針を理解した上で、4 月 17 日 (金) までに継続届を顧問に提出してください。
- (イ) 継続届を提出するまでの期間は、昨年度までの部活動に入部しているものとします。

(顧問控え)

令和 年 月 日

八王子市立南大沢中学校殿

部活動入部届

部に入部を希望します。

部活動の活動方針について理解し、顧問の指導や部活動のきまりを守り活動します。

年 組 番 生徒氏名

保護者氏名

電話番号

※電話番号は最も連絡がしやすい番号をご記入ください。

下部を切り取らずに顧問に提出してください。顧問が提出後、担任へ渡します。

— — — — — キ — — リ — — ト — — リ — — — — —

(担任保管用)

部に入部を希望します。

年 組 番 生徒氏名

(顧問控え)

令和 年 月 日

八王子市立南大沢中学校殿

部活動継続届

部の継続を希望します。

部活動の活動方針について理解し、顧問の指導や部活動のきまりを守り活動します。

年 組 番 生徒氏名

保護者氏名

電話番号

※電話番号は最も連絡がしやすい番号をご記入ください。

下部を切り取らずに顧問に提出してください。顧問が提出後、担任へ渡します。

— — — — — キ — — リ — — ト — — リ — — — — —

(担任保管用)

部の継続を希望します。

年 組 番 生徒氏名

下記の理由により、()部を退部します。

＜退部理由＞

年 組 番 氏名

保護者氏名 _____ 印 _____

＜提出にあたって＞

- 退部届の提出については、保護者・顧問・担任とよく相談すること。
- 顧問に提出し押印をもらったあと、担任の先生に提出すること。
- 退部後、他の部活動への入部を希望する場合には、仮入部から始めよく検討すること。

＜教員記入欄＞

担任の先生は受け取り後、生活指導主任に提出をお願いします。

部活動顧問	担任	生活指導主任

仮入部届

年 組 番 氏名

- 仮入部を希望する生徒はその日に参加したい部活動名を記入し、保護者に確認のサインをもらう。
- 昼休みまでに仮入部用紙（この用紙）を職員室前の各部の封筒に入れる。
- 活動を行っているか、職員室前の部活動黒板で確認すること。
- 仮入部期間中の活動は 17 時までとする。下校時にこの用紙を顧問から受け取ること。
- 再登校となっている日は、一度帰宅し、再登校の時間に合わせて登校すること。

日付	参加を希望する部活動	保護者 サイン	顧問確認 サイン
4/13（月）			
4/14（火）			
4/15（水）			
4/16（木）			
4/17（金）			
4/18（土）			
4/19（日）			
4/20（月）			
4/21（火）			
4/22（水）			
4/23（木）			
4/24（金）			

※4月24日（金）に入部届め切になっています。