

どんぐり分校いきいきサロンへようこそ

1月のご案内

新年明けましておめでとうございます。

今年もどんぐり分校いきいきサロンは、心と身体の健康のために、居心地の良い場所をみなさまと一緒に作って行きたいと思います。

1月14日(水) 10:00～11:30

1月28日(水) 10:00～11:30

- ・書き初め
- ・ウクレレ、ピアノの演奏で歌いましょう
- ・マルシェも楽しみ

かたくり、草むらの会、野さい畑、手作り品 など
今年の目標、「私の正月」など、大いに語り合いましょう。

会場：南大沢中学校 1階 集会室

室内履きを
ご準備ください

どんぐり分校いきいきサロン お問い合わせ 090-1050-0068(小倉)

協力

小山内裏公園(町田市小山ヶ丘4-4) 南大沢中学校(南大沢3-7)
八王子市 南大沢保健福祉センター 八王子市 南大沢図書館
八王子市 都市計画部都市総務課 八王子市社会福祉協議会
高齢者あんしん相談センター南大沢

参加費
100円