

地域のみなさま

どんぐり分校いきいきサロンへようこそ

9月のご案内

夏休みの後、お久しぶりの再会になります。
元氣でお会いしましょう！お待ちしております。

9月10日(水) 10:00~11:30

ウクレレと「回想法」 懐かしい話を楽しみましょう！

9月24日(水) 10:00~11:30

どんぐりマルシェとコンサート♪ みんなで歌いましょう！

会場：南大沢中学校 1階 集会室 参加費 100円

👣 室内履きをご準備ください。

回想法って？

子どもの頃のあれこれを懐かしく思い出し、同世代の方々と心おきなくワイワイおしゃべりで盛り上がる。それが「脳の健康体操」と言われる思い出トーク、回想法。南大沢で初めての開催！

講師：思い出トークカフェ ROKUMARU
吉田さん、大淵さん

詳しくは
こちら



主催 どんぐり分校いきいきサロン

協力 小山内裏公園（町田市小山ヶ丘4-4） 南大沢中学校（南大沢3-7）

八王子市 南大沢保健福祉センター 八王子市 南大沢図書館

八王子市 都市計画部都市総務課

八王子市社会福祉協議会 高齢者あんしん相談センター南大沢

