

陸上競技部 年間活動計画

令和7年5月現在

年間目標	何事にも「力の限り」取り組む態度の育成			
部員数	1年生10人 2年生5人 3年生6人			
活動日	火・水・木・金・土			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	3時間程度
休養日	日・月			
主な活動予定	4月	通常練習		
	5月	地域別大会（1、2日目）		
	6月	地域別大会（3、4日目）		
	7月	総体・通信大会		
	8月	八王子市記録会・はちおうじT&F		
	9月	八王子市学校対抗・はちおうじT&F		
	10月	支部対抗		
	11月	八王子市駅伝大会		
	12月	通常練習		
	1月	都ロードレース大会		
	2月	夢街道駅伝		
	3月	通常練習		
参加予定大会	上記活動予定を参照			
主な実績	令和6年度	<ul style="list-style-type: none"> ・第74回はちおうじT&Fトライアル（1名入賞） ・夢街道駅伝競走大会（6位入賞） 		
	令和5年度	<ul style="list-style-type: none"> ・八王子市陸上競技記録会（1名入賞） 		
	令和4年度	<ul style="list-style-type: none"> ・地域別陸上競技大会 都大会参加標準記録突破者（2名） ・東京都中学校総合体育大会出場（2名） ・東京都通信大会東京都大会出場（2名） 		