

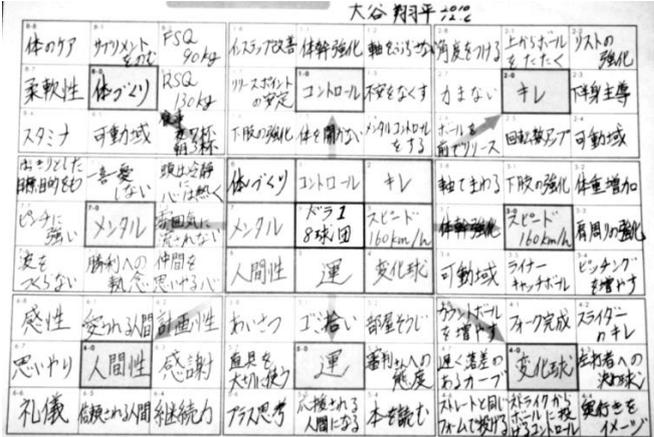
「大谷選手とメタ認知能力」

校長 荻原 隆行

令和6年度の1学期が終了します。これから38日間の夏休みに入りますが、生徒の皆さんはどのような夏休みにしようと考えていますか。

今年はケガの手術のため打者に専念しているアメリカメジャーリーグベースボールの大谷翔平選手は、先日行われたオールスター戦も含め、ここまで大活躍し、世界中の人が認める大選手となっています。

大谷選手は、高校生の時に「プロ野球ドラフト1位8球団」という目標を立て、その実現のために8つの目標を定め、さらにそれを達成していくために必要な行動・思考を「目標達成シート」という曼荼羅(まんだら)形式のものに書き込み、一つ一つを大切に努力を重ねてきたそうです。



大谷選手は体格も良く、才能にも恵まれているように感じます。そのような大谷選手を見て、「彼は特別だから」と自分を納得させる言葉を考え、自分で自分を否定してしまう思考に陥ってしまうことが誰にでもあります。しかし、あきらめたり悲観したりするのではなく、現状や事実をありのままに受け入れることが重要なのではないのでしょうか。我々は誰も万能ではありませんし、特性や適性も十人十色です。しかし、大谷選手のように、自分の目標達成のために、自分に何が不足していて、具体的にいつまでに何をどうしていけば良いか考えることをしているのでしょうか。

現在の教育に重要視されている「メタ認知能力」とは、このように自分自身を客観視できる能力のことを指しています。また、学習指導要領では、自分を俯瞰(ふかん)・物事を上から見下ろすように、全体像を把握すること。)し、学習において自分で考え、判断し、軌道修正しながら進めていくことが大切だとされています。これは、「学びに向かう力」と呼ばれています。

この夏休み、大谷選手とまではいなくても、自分を俯瞰して、自分の得意不得意を受け入れ、それを乗り越えるための具体的な方策を考え実行してほしいです。特に3年生は進路選択・決定という重要な2学期が待っています。自らのことをよく俯瞰して、得意を伸ばし、不得意を克服する夏休みにすることができると、希望進路の実現はぐっと近づいてくることでしょう。与えられるものを待っているのではなく、自らデザインして向かっていく未来に、希望は満ちあふれています。

保護者の皆様、1学期の本校の教育活動にご理解とご協力ありがとうございました。今学期は3回の土曜日公開授業と運動会を実施し、多くの保護者にご来校いただきました。また、5月の引き渡し訓練では、平日にも関わらず6割以上のご家庭が引き取りに参加していただきました。生徒の取組の様子や本校の教育活動をなるべく多くの方に見ていただきたいと思っていますので、2学期以降もぜひ公開授業等にご来校いただけますようよろしくお願いいたします。

学校の様子



おはようコミュニケーションデー



クリーンデー



校長先生のいのちについての講話



高校説明会（3年）



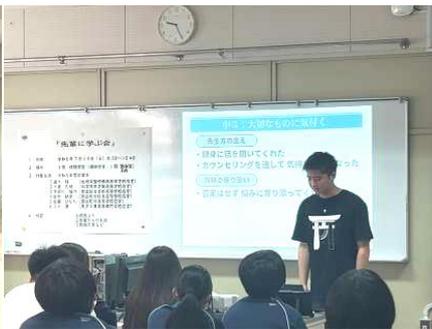
警察の方を招いたセーフティ教室



ブックトーク（図書委員による図書紹介）



地域の方による南大沢を知る講演会（1年）



卒業生を招いた先輩に学ぶ会（3年）



保護者対象進路説明会（3年）

不登校をテーマとした保護者サロンについて

教育委員会では、不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を企画しました。「講演会の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で、日頃感じている思いや悩みを語り合う時間を提供したいと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日時 8月27日（火） 午後2時から午後4時30分
3. 会場 教育センター 第3研修室
4. 内容 講演「孤立しない不登校」
講師：八王子市教育委員会教育指導課 スクールソーシャルワーカー
5. 定員 60名(先着順)
6. 申込み・ 8月15日（木）午前8時30分から受付開始
問合せ 高尾山学園内 教育指導課登校支援担当（電話：663-3216）へお電話で