



教育目標【 仲よく 元気で 頑張る子 】

南大沢小だより

<https://hachioji-school.ed.jp/moswe>



令和8年 5月 29日 第3号

八王子市立 南大沢小学校

校長 安田 尚民

〒192-0364

東京都八王子市南大沢 4-18

『豊かなスポーツライフ』を目指して』

校長 安田 尚民

教員のバレーボール大会に向けて練習をしていたら、ボールを追いかけて足がもつれて転びました。ゴツンと頭も打ちました。思い返せば、昨年もソフトボールをやっていて、2塁からホームまで走塁している時に、太ももの後ろがブチッ…肉離れをしました。ううむ、衰えている、認めたくはないけれど、特に突発的な動きに対して体がついていきません。それでも、やめられない。やめたくない。動いていないと苦しくなってくる…それが私にとってのスポーツです。年相応に、無理をしないで、とケガをする度に気づくのですが、同じことを何度も繰り返しています。

さて、「豊かなスポーツライフを過ごしていますか?」と尋ねられたら、皆さんはどんなふうに答えますか?「週末はジョギングしている」「スポーツジムに入会している」「草野球の試合後のビールがたまらない」などなど。でも中には「しばらく運動らしいことはしていない」「暑いし、日焼けもするし、外は苦手」という人も多いのではないのでしょうか。でも、安心してください。ここでいう「豊かなスポーツライフ」とは、何も息を切らして、汗をかいて、疲労困憊になる運動などでなくても構わないのです。「豊かなスポーツライフ」とは、『生涯にわたり自分に合ったスポーツを「する・みる・しる・ささえる」形で継続し、心身の健康、楽しさ・生きがい、仲間とのつながりを得られる生活様式』を指します。つまり、体を動かさなくても、オリンピックにワクワクしたり、大相撲やプロ野球を見て楽しんだり、子どものサッカーの試合を応援に行ったり、これも立派なスポーツライフの一端なのです。その背景には、日本の社会そのものが成長一辺倒ではない成熟期に入り、健康寿命の長期化を目指し、人々の価値観が変わってきたことが挙げられるでしょう。調査(東京都教育委員会の調査分析より)によれば「スポーツが好きですか?」というアンケートに対して、「好き」と答えた人がそうでない人よりも体力が高い傾向がありました。これは予想がつきます。ところが驚くことに、「あなたにとって運動やスポーツとのかかわり方は何ですか?」という質問に対しては、「わからない」と答えた人よりも、それ以外、すなわち「する・みる・しる・ささえる」などの多様なかかわり方を回答した人の方が体力が高い、という結果が出たのです。スポーツを多角的にとらえ、何らかの関わりをもつことで、実際の体も健康に近づく。心と体が表裏一体であることを科学的にも裏付けているのかもしれませんが、「豊かなスポーツライフ」の目指すところは、「ウェルビーイング」な生き方と重なります。

さて、今の子ども達は、身長や体重は大きくなったけれど、体力全般は昔(30~40年くらい前)と比較すると、いずれも低下している、としばしば指摘されます。でも、これはあまり嘆かわしいことではないのかもしれませんが。そもそも、体育科の目標そのものが、昔と今とは違っているのです。(昭和55年と平成29年の学習指導要領の違い)

昭和55年施行	適切な運動の経験を通して運動に親しませるとともに、身近な生活における健康・安全について理解させ、健康の増進及び体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てる。
平成29年施行	体育や保健の見方・考え方を働かせ、課題を見付け、その解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成することを目指す。

「技能や体力の獲得」を目標にしていたところから、「生涯を見据えた心と身体の実現できる素地を育む」方向へと大きく転換していることが分かります。高い能力が発揮できても、「スポーツ嫌い」になってしまっは本末転倒、ということです。だから、小学校段階で最も大切にしたいことは、「体を動かすことの心地よさ」を存分に味わうことだと考えています。休み時間、放課後、子どもたちが形式的な運動ではなく、体を使って自由な発想でもっともっと「遊び尽くす」ことが大事、と改めて感じています。

6月の行事予定・授業時数表

日	曜	行事予定	授業時数						司書 SC
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月	朝会 1年5H始 生活朝会 おはなし会3h③ 総合授業④(小山内裏公園)9:45~11:30	5	5	5	5	5	5	司書 SC
2	火	安全指導	5	5	6	6	6	6	
3	水	委員会 眼科検診	5	5	5	5	6	6	
4	木	子どもまつり紹介集会 耳鼻科検診 子どもまつり準備5h	5	5	5	6	6	6	
5	金	プール準備 学校公開 子どもまつり	4	4	5	5	5	6	
6	土								
7	日								
8	月	朝会(プール) 水泳指導始	5	5	5	5	5	5	司書 SC
9	火	たてわり打ち合わせ 集団下校6h 6時間授業①②	6	6	6	6	6	6	
10	水	小中一貫教育の日 4時間授業	4	4	4	4	4	4	
11	木	ゲーム集会 歯科検診9:00~ 外遊びタイム 田植え⑤13:30~	5	5	5	6	6	6	
12	金	Q-U⑤⑥ 学校運営協議会 田植え(予備日)	4	4	5	5	5	5	
13	土								
14	日								
15	月	朝会	5	5	5	5	5	5	司書 SC
16	火		5	5	6	6	6	6	
17	水	おはコミ 4時間授業 水道キャラバン④34h	4	4	4	4	4	4	
18	木	日本語学級紹介集会 たてわり活動 総合(農工大)⑥12h 飲酒喫煙の防止教室⑥5h	5	5	5	6	6	6	
19	金	総合⑥(農工大)12h	4	4	5	5	5	5	
20	土								
21	日								
22	月	いのちの日 朝会(校長講話) フレンドシップタイム	5	5	5	5	5	5	司書
23	火	社会科見学③	5	5	6	6	6	6	SC
24	水	クラブ	5	5	5	6	6	6	
25	木	集会なし ホタル観賞会④(放課後)	5	5	5	6	6	6	
26	金	4時間授業 事前検診⑥9:00~	4	4	4	4	4	4	
27	土	クリーンデー							
28	日								
29	月	生活朝会	5	5	5	5	5	5	司書 SC
30	火	定期健康診断終 移動教室(6)始	5	5	6	6	6	6	



<お知らせ・お願い>

① 集団下校 9日（火）

緊急時（暴風雨・不審者対応等）に備えての地区班ごとの下校を、9日（火）に行います。当日は全学年15時25分を目安に下校します。1、2年生については、通常と下校時刻が異なりますので、ご承知おきください。

② 学校公開（子どもまつり）5日（金）授業公開 8時50分～11時

当日は子どもまつりとして、2年生～6年生の児童がお店を出し、1～6年生がお店を回る活動を行います。詳細につきましては、同時に配信した「学校公開（子どもまつり）の御案内」をご参照ください。

多くの保護者の皆様のご来校をお待ちしております。



③ 南小フレンドシップタイム 22日（月）

22日（月）の14時30分から15時の間に「南小フレンドシップタイム」を行います。これは、教職員が児童理解を深めたり、子どもたちの悩みや困り感に迅速に対応したりすることをねらいとしています。

また、放課後遊びの時間を確保することで、児童相互のより良い関係作りの一助にもなればと考えて企画しているものです。なお、活動への参加は児童による希望のほか、担任からお子さんに参加を勧める場合もあります。

参加児童の最終下校時刻は15時05分となります。参加するかどうかについては、事前にお子さんをご確認ください。ご不明な点がございましたら、担任か副校長までご相談ください。

④ 水泳指導について

先日配布した「水泳指導についてのお願い」をご覧ください、持ち物の用意をお願いします。

健康診断で学校医より指摘されたことがありましたら、プールが始まるまでに治療を受けていただきますようお願いいたします。



各学年から

〈1年生〉

☆6月より5時間授業が始まります。基本的には月曜～木曜は5時間授業、金曜は4時間授業です。細かい予定は引き続き学年便りでお知らせしますので、ご確認ください。

☆2日(火)の5校時にクロームブックの使い方を学習します。その後も定期的にクロームブックの使い方を練習する予定です。しばらくは学校で保管しますのでご承知おきください。自宅に持ち帰る際にはご連絡します。

☆5日(金)は、子どもまつりです。学校公開になりますので、ぜひご来校ください。1年生はお客さんとして各学年のお店をグループごとに回る予定です。

〈2年生〉

☆6月中旬に、生活科「とび出せ！町のたんけんたい」で校外学習に出かける予定です。詳しくはお便りでご連絡します。

☆宿題のご協力、ありがとうございます。計算ドリル等を保護者の方に見ていただくことで、子どもたちが自信をもてるようになってきました。引き続き、よろしくお願いいたします。

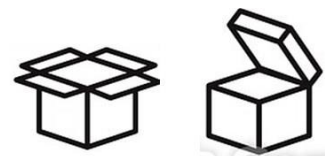
☆5日(金)の「子どもまつり」では、2年生が初めて出店します。慣れない中でもがんばって仕事をする姿が見られると思います。どうぞご覧いただき、声をかけていただけると嬉しいです。

〈3年生〉

☆カイコの飼育箱 用意のお願い

総合的な学習の時間で、八王子の養蚕やカイコの飼育を学んでいます。3年生のカイコは、25日に無事に孵化し元気に成長しています。2cm程に成長したら、休日は持ち帰り飼育をしたいと考えています。(※本人やご家庭の都合を配慮しますので、希望者のみにいたします。)

持ち帰り用の箱(10cm×15cm程度 上開きのふた)をご用意ください。(靴を買ったときに入っている箱が合っているようですが、小さめのダンボール箱でもいいです。)しっかりふたが閉まる物をご用意ください。よろしくお願いいたします。



各学年から

<4年生>

☆ホテルの観察会についてのお便りを配布しています。締め切りは6月17日（水）です。観察場所の関係上、1家庭 保護者1名でお願いいたします。

☆毎日クロームブックの確認をお願いいたします。日記もクロームブックに移行しました。そのため、週末にお返事を書いてくださる場合は、金曜日の日記に書いてくださればと思います。

また、クラスルームには毎日お知らせや持ち物などを送っていますので、ぜひ、お子さんと一緒に確認してください。今後様々なものをクロームブックに移行していく予定です。お子さんのサポートをよろしくお願いいたします。

☆ぞうきん+大き目の洗濯ばさみを持ってきていないご家庭は、お子さんに持たせてください。

<5年生>

☆5月下旬に行く予定だった代かきですが、苗がまだ十分に育ってないため、5日（金）に延期します。また、11日（木）の13時30分より田植えを行います。延期の場合は、12日（金）となります。本来5時間授業ですが、延長して行うため15時過ぎに下校となります。予定があり、通常通りの下校を希望する場合は、事前にお知らせください。

持ち物（田植え・代かきとも同じ）※ビニール袋に入れて持たせてください。

体育着 赤白帽子または、帽子 タオル 下着（着替え用） 靴下（予備）
 汚れてもよい靴 2リットルくらいのペットボトル2本（ご家庭にあれば）

☆「省エネチャレンジ」について

「『省エネチャレンジ2026』に参加するみなさんへ」というプリントを配布します。内容をご確認いただき、お子さんに取り組むようお声掛けをお願いします。（6月中に5日間取り組み、Google foamに回答することになっています。）

【静岡移動教室説明会】

7月3日（金）の保護者会内で移動教室についての説明をいたします。行程、もちもの、提出物、保健関係、費用等、詳細をお伝えします。移動教室の実施日は9月3日（木）、4日（金）ですが、諸手続き等の都合上、1学期中の説明会を予定しています。大事なお話をさせていただきますので、ぜひご都合をつけていただき、ご参会ください。

〈6年生〉

☆日光移動教室費用の口座への入金期限は、6月5日（金）です。詳しくは先月15日に配布の資料でご確認ください。お手数をおかけしますが、手続きの都合上、必ず期限内の入金をお願いします。

☆その他、日光移動教室に向けた提出物等については、保護者説明会資料でご確認ください。

☆5日（金）は5時間目終了後からプール準備作業があります。下校時刻が15時10分頃になります。もちものは、体育着、帽子、タオル、軍手です。よろしくお願いします。

☆18日（木）と19日（木）に東京農工大学の協力授業を予定しています。

日本語学級から

5月16日（土）14時～15時に体育館で、日本語学級の保護者会・学級活動（ぽんぽこタイム）を行いました。今年度もたくさんの児童・保護者の皆さんが参加してくれました。

保護者会では、日本語学習の実態や、指導についての説明を行い、児童・保護者の皆さんも全員で自己紹介をしました。

学級活動（ぽんぽこタイム）では、サイン集め・フルーツバスケット・フラフープくぐりなどのゲームをしました。最後は、折り紙でかざぐるまを作って回し、みんなで楽しみました。普段は通級の曜日や時間が違うので、会えない児童・保護者とも交流を深めることができました。



小中連携事業

〈南大沢中学校 教科・部活動体験〉

5月15日（金）に、6年生が南大沢中学校を訪問し、柏木小学校の6年生と一緒に、希望の教科・部活動を体験してきました。音楽、理科、英語、国語、数学…中学校の先生の授業を初めて体験し、緊張しながらもどの子も意欲的に参加していました。

部活動体験では、柏木小学校の友達ともチームになり、楽しんで活動していました。

今後も、走り方教室、合唱祭など、様々な場面で交流し、中学校への進学意識を高めていきます。



不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。

講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日時 令和8年6月29日（月） 午後2時から午後4時30分
3. 会場 八王子市教育センター 第3研修室
4. 内容 講演 「不登校の子どもたちを支えるということ」
講師 八王子市心理相談員
5. 定員 60名(先着順)
6. 受付開始日 令和8年6月1日（月）
こちらの2次元コードからお申し込みください。

<https://logofom.jp/form/iapr/1590685>



7. 問合せ
高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216