

毎月の活動計画及び活動実績

野球部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16時から18時30分
2日	土	8時30分から11時30分
3日	日	8時30分から11時30分
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	16時から18時30分
9日	土	8時30分から11時30分
10日	日	OFF
11日	月	15時から17時30分
12日	火	16時から18時30分
13日	水	再登校16時から18時30分
14日	木	OFF
15日	金	16時から18時30分
16日	土	8時30分から11時30分
17日	日	OFF
18日	月	15時から17時30分
19日	火	16時から18時30分
20日	水	再登校16時から18時30分
21日	木	OFF
22日	金	16時から18時30分
23日	土	8時30分から11時30分
24日	日	OFF
25日	月	15時から17時30分
26日	火	16時から18時30分
27日	水	15時から17時30分
28日	木	OFF
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

サッカー部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00-18:00
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	練習試合 VSいずみの森・打越・八学、七生 場所未定
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	16:00～18:30(再登校)
8日	金	16:00～18:30
9日	土	OFF
10日	日	選手権大会予選①
11日	月	15:00～17:30
12日	火	16:00～18:30
13日	水	OFF
14日	木	16:00～18:30(再登校)
15日	金	16:00～18:30
16日	土	選手権大会予選②
17日	日	選手権大会予選③
18日	月	15:00～17:30
19日	火	16:00～18:30
20日	水	OFF
21日	木	16:00～18:30(再登校)
22日	金	16:00～18:30
23日	土	選手権大会予選④
24日	日	未定
25日	月	15:00～17:30
26日	火	16:00～18:30
27日	水	OFF
28日	木	16:00～18:30(再登校)
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	選手権大会予選⑥
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

陸上競技部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00-18:00
2日	土	はちおうじT&F
3日	日	はちおうじT&F
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	16:00-18:00
9日	土	地域別陸上競技大会
10日	日	地域別陸上競技大会
11日	月	15:00-17:00
12日	火	16:00-18:00
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	16:00-18:00
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	15:00-17:00
19日	火	16:00-18:00
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	16:00-18:00
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	15:00-17:00
26日	火	16:00-18:00
27日	水	OFF
28日	木	OFF
29日	金	OFF
30日	土	OFF スポーツフェスティバル
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 東京都中学生春季陸上競技会参加		

毎月の活動計画及び活動実績

テニス部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00～18:00
2日	土	令和8年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)ブロック予選大会
3日	日	令和8年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)ブロック予選大会
4日	月	令和8年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)ブロック予選大会
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	16:00～18:00
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	15:00～17:00
12日	火	16:00～18:00
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	16:00～18:00
16日	土	令和8年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)
17日	日	令和8年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)
18日	月	15:00～17:00
19日	火	16:00～18:00
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	16:00～18:00
23日	土	令和8年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)
24日	日	令和8年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)
25日	月	15:00～17:00
26日	火	16:00～18:00
27日	水	OFF
28日	木	OFF
29日	金	OFF(スポーツフェスティバルの準備で校庭が使えないため)
30日	土	OFF(スポーツフェスティバル)
31日	日	令和8年度 東京都中学校テニス選手権大会(団体の部)ブロック予選大会
【前月の活動実績】 都大会出場決定		

毎月の活動計画及び活動実績

男子バスケット部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00～18:30
2日	土	OFF
3日	日	9:00～12:00
4日	月	9:00～13:00
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	16:00～18:30(再登校)
8日	金	16:00～18:30
9日	土	9:00～12:00
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	16:00～18:30
13日	水	OFF
14日	木	16:00～18:30(再登校)
15日	金	16:00～18:30
16日	土	9:00～12:00
17日	日	OFF
18日	月	OFF
19日	火	16:00～18:30
20日	水	OFF
21日	木	16:00～18:30(再登校)
22日	金	16:00～18:30
23日	土	9:00～12:00
24日	日	13:00～16:00
25日	月	OFF
26日	火	16:00～18:30
27日	水	OFF
28日	木	16:00～18:30(再登校)
29日	金	15:00～18:30
30日	土	翌日が公式戦の場合、1時間程度の練習を行う予定。
31日	日	選手権大会(予定)
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

女子バスケ部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00~18:30
2日	土	8:30~11:30
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	16:00~18:30(再登校)
8日	金	16:00~18:30
9日	土	8:30~11:30
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	16:00~18:30
13日	水	OFF
14日	木	16:00~18:30(再登校)
15日	金	16:00~18:30
16日	土	8:30~11:30
17日	日	OFF
18日	月	OFF
19日	火	16:00~18:30
20日	水	OFF
21日	木	16:00~18:30(再登校)
22日	金	16:00~18:30
23日	土	8:30~11:30
24日	日	OFF
25日	月	OFF
26日	火	16:00~18:30
27日	水	OFF
28日	木	16:00~18:30(再登校)
29日	金	15:00~16:00
30日	土	OFF
31日	日	8:30~11:30
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

男子バレー部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00～18:30 (Aチームのみ※BチームOFF)
2日	土	9:00～12:00
3日	日	多摩大会orOFF
4日	月	OFF
5日	火	9:00～12:00
6日	水	8:00～12:00 練習試合
7日	木	OFF
8日	金	16:00～18:30 (Aチームのみ※BチームOFF)
9日	土	8:00～12:00 練習試合
10日	日	多摩大会orOFF
11日	月	15:00～17:30
12日	火	16:00～18:30
13日	水	16:00～18:30 再登校
14日	木	16:00～18:30 再登校 (Bチームのみ※AチームOFF)
15日	金	16:00～18:30 (Aチームのみ※BチームOFF)
16日	土	8:00～12:00 練習試合
17日	日	多摩大会orOFF
18日	月	15:00～17:30
19日	火	16:00～18:30
20日	水	16:00～18:30 再登校or待機
21日	木	16:00～18:30 再登校 (Bチームのみ※AチームOFF)
22日	金	16:00～18:30 (Aチームのみ※BチームOFF)
23日	土	8:00～12:00 練習試合
24日	日	OFF
25日	月	15:00～17:30
26日	火	16:00～18:30
27日	水	15:00～17:30
28日	木	16:00～18:30 再登校 (Bチームのみ※AチームOFF)
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

女子バレー部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00~18:30
2日	土	13:00~15:00
3日	日	多摩大会2日目(予定) ※大会1日目敗退の場合はOFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	16:00~18:30
9日	土	8:00~12:00 練習試合
10日	日	多摩大会3日目(予定)又は交流戦
11日	月	15:00~17:30
12日	火	16:00~18:30
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	16:00~18:30
16日	土	13:00~16:00
17日	日	OFF
18日	月	15:00~17:30
19日	火	16:00~18:30
20日	水	16:00~18:30 (学校待機)
21日	木	OFF
22日	金	16:00~18:30
23日	土	8:30~12:00 練習試合
24日	日	OFF
25日	月	15:00~17:30
26日	火	16:00~18:30
27日	水	15:00~17:30
28日	木	OFF
29日	金	15:00~17:00
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

卓球部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	OFF
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	OFF
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	15:00~17:00
12日	火	OFF
13日	水	16:00~18:00 (再登校)
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	15:00~17:00
19日	火	OFF
20日	水	16:00~18:00 (再登校)
21日	木	OFF
22日	金	OFF
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	15:00~17:00
26日	火	OFF
27日	水	15:00~17:00
28日	木	OFF
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

剣道部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	OFF
2日	土	14:00~16:00
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	OFF
9日	土	14:00~16:00
10日	日	会長杯予選会
11日	月	OFF
12日	火	16:00~18:00
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	14:00~16:00
17日	日	OFF
18日	月	OFF
19日	火	16:00~18:00
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	OFF
23日	土	14:00~16:00
24日	日	OFF
25日	月	OFF
26日	火	16:00~18:00
27日	水	OFF
28日	木	OFF
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

ダンス部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00～18:30
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	16:00～18:30
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	15:00～17:00
12日	火	16:00～18:30
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	16:00～18:30
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	15:00～17:00
19日	火	16:00～18:30
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	16:00～18:30
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	15:00～17:00
26日	火	16:00～18:30
27日	水	OFF
28日	木	16:00～18:30(再登校)
29日	金	16:00～18:30
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし 木曜日は状況によって再登校(16:00～18:30)することがある。		

毎月の活動計画及び活動実績

吹奏楽部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	16:00~18:30
2日	土	8:30~12:00 ※合奏会場の設営準備のため
3日	日	休息日
4日	月	8:30~12:00 ※合奏会場の設営準備のため
5日	火	7:30~10:30 ※合奏会場の設営準備のため
6日	水	休息日
7日	木	休息日
8日	金	16:00~18:30
9日	土	8:30~12:00 ※合奏会場の設営準備のため
10日	日	よこやま南マーチングフェスティバル
11日	月	16:00~18:30
12日	火	16:00~18:30
13日	水	再登校15:45~18:30
14日	木	休息日
15日	金	16:00~18:30
16日	土	8:30~12:00 ※合奏会場の設営準備のため
17日	日	休息日
18日	月	16:00~18:30
19日	火	16:00~18:30
20日	水	16:00~18:30(学校待機)
21日	木	休息日
22日	金	16:00~18:30
23日	土	ガリガリ君フェスタ2026
24日	日	休息日
25日	月	16:00~18:30
26日	火	16:00~18:30
27日	水	16:00~18:30
28日	木	休息日
29日	金	16:00~18:30
30日	土	休息日(SF)
31日	日	休息日
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

美術部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	15:45~17:00
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	15:45~17:00
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	15:45~17:00
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	14:45~16:00
19日	火	OFF
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	15:45~17:00
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	14:45~16:00
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	OFF
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

家庭科部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	OFF
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	OFF
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	14:45~16:00
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	14:45~16:00
19日	火	OFF
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	OFF
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	14:45~16:00
26日	火	OFF
27日	水	14:45~16:00
28日	木	OFF
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		