

毎月の活動計画及び活動実績

野球部 8月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	8:30～11:30
2日	土	8:30～11:30
3日	日	OFF
4日	月	8:30～11:30
5日	火	都少年予選 第七中学校 8:30～11:30
6日	水	都少年予選 第七中学校 8:30～11:30
7日	木	OFF
8日	金	OFF
9日	土	8:30～11:30
10日	日	8:30～11:30
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	8:30～11:30
19日	火	8:30～11:30
20日	水	OFF
21日	木	13:00～16:00
22日	金	13:00～16:00
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	OFF
26日	火	再登校16:00～
27日	水	OFF
28日	木	16:00～18:30
29日	金	16:00～18:30
30日	土	8:30～11:30
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

サッカー部 8月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	練習試合 vs横山中 @七国中学校 9:00キックオフ
2日	土	合同練習 8:00-11:00 @みなみ野中学校
3日	日	OFF
4日	月	練習試合 vs松が谷・松木・別所合同、稲城三中 @松木or別所中学校 9:00キックオフ
5日	火	OFF
6日	水	練習 or 練習試合 午後になると思います
7日	木	練習 8:00-11:00
8日	金	OFF
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	合同練習 8:00-11:00 @みなみ野中学校
19日	火	OFF
20日	水	練習試合(午前中)
21日	木	練習 8:00-11:00
22日	金	合同練習 8:00-10:00 @みなみ野中学校
23日	土	練習試合(午前中)
24日	日	OFF
25日	月	合同練習 14:00-17:00 @みなみ野中学校
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	練習 16:00-18:30
29日	金	練習 16:00-18:30
30日	土	練習試合 vs宮上中 @会場未定 9:00キックオフ
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		
※活動時間について、練習試合・大会は移動を含む時間		

毎月の活動計画及び活動実績

陸上競技部 8 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	8:00～11:00 ピロティー
2日	土	8:00～11:00 上柚木競技場
3日	日	OFF
4日	月	15:00～18:00 富士森競技場(合同練習会)
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	8:00～11:00 上柚木競技場
8日	金	8:00～11:00 ピロティー
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	(8:00～11:00 ピロティー)
19日	火	15:00～18:00 富士森競技場(合同練習会)
20日	水	OFF
21日	木	14:00～17:00 富士森競技場
22日	金	14:00～17:00 上柚木競技場
23日	土	8:00～11:00 上柚木競技場
24日	日	全日 八王子市記録会
25日	月	OFF
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	15:45～18:00 小校庭
29日	金	15:45～18:00 ピロティー
30日	土	8:00～11:00 富士森競技場
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

テニス部 8 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	8:00～10:00
2日	土	翔陽高校テニス教室 中級・上級(希望者のみ)
3日	日	翔陽高校テニス教室 中級・上級(希望者のみ)
4日	月	8:00～10:00
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	8:00～10:00
8日	金	OFF
9日	土	セブンスカップ(女子)、翔陽高校テニス教室 中級・上級(希望者のみ)
10日	日	セブンスカップ(男子)、翔陽高校テニス教室 初心者・初級(希望者のみ)
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	翔陽高校テニス教室 初心者・初級(希望者のみ)
17日	日	翔陽高校テニス教室 初心者・初級(希望者のみ)
18日	月	8:00～10:00
19日	火	8:00～10:00
20日	水	8:00～10:00
21日	木	OFF(会議のため)
22日	金	OFF(会議のため)
23日	土	第7ブロック新人テニス選手権大会(個人の部)
24日	日	第7ブロック新人テニス選手権大会(個人の部)
25日	月	OFF
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	16:00～18:00
29日	金	16:00～18:00
30日	土	第7ブロック新人テニス選手権大会(個人の部)
31日	日	第7ブロック新人テニス選手権大会(個人の部)
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

男子バスケ部 8月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	9:00-12:00
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	9:00-12:00
5日	火	13:00-16:00
6日	水	13:00-16:00
7日	木	13:00-16:00
8日	金	OFF
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	9:00-12:00
19日	火	9:00-12:00
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	OFF
23日	土	9:00-12:00
24日	日	OFF
25日	月	13:30-16:30
26日	火	16:00-18:30（再登校）
27日	水	OFF
28日	木	16:00-18:30
29日	金	16:00-18:30
30日	土	交歓大会予選会
31日	日	交歓大会予選会orOFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

女子バスケ部 8月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	8:30-11:30
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	8:30-11:30
5日	火	8:30-11:30
6日	水	9:00-12:00
7日	木	8:30-11:30
8日	金	OFF
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	OFF
19日	火	8:30-11:30
20日	水	8:30-11:30
21日	木	13:00-16:00
22日	金	OFF
23日	土	翌日大会があれば、8:30-11:30
24日	日	交歓大会予選会orOFF
25日	月	OFF
26日	火	16:00-18:30（再登校）
27日	水	OFF
28日	木	16:00-18:30
29日	金	16:00-18:30
30日	土	翌日大会があれば、8:30-11:30
31日	日	交歓大会予選会orOFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

男子バレー部 8月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	13:00～16:00
2日	土	8:00～12:00 練習試合@みなみ野
3日	日	OFF
4日	月	9:00～12:00
5日	火	8:00～14:00(予定) 練習試合@日大三
6日	水	OFF
7日	木	13:00～16:00
8日	金	13:00～17:00 練習試合@元八王子
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	13:00～16:00
17日	日	OFF
18日	月	13:00～16:00
19日	火	8:00～15:00(予定) 審判講習会@町田市総合体育館
20日	水	13:00～17:00 練習試合@清新
21日	木	OFF
22日	金	13:00～16:00
23日	土	8:00～15:00(予定) 武相大会@未定
24日	日	8:00～15:00(予定) 武相大会@未定
25日	月	OFF
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	16:00～18:30
29日	金	16:00～18:30
30日	土	9:00～12:00
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

女子バレー部 8月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	OFF
2日	土	8:30～13:00 練習試合@東愛宕中
3日	日	OFF
4日	月	8:00～11:00
5日	火	13:00～17:00 練習試合@松が谷中
6日	水	8:00～11:00
7日	木	8:00～11:00
8日	金	8:00～12:30 練習試合@鍵水中
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	13:00～16:00
19日	火	8:00～11:00
20日	水	8:00～11:00
21日	木	OFF
22日	金	OFF
23日	土	8:00～11:00
24日	日	OFF
25日	月	OFF
26日	火	OFF
27日	水	16:00～18:30
28日	木	16:00～18:30
29日	金	16:00～18:30
30日	土	8:00～11:00
31日	日	八王子市新人大会1日目
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

卓球部 8 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	9:00～11:30
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	OFF
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	9:00～11:30
19日	火	OFF
20日	水	9:00～11:30
21日	木	OFF
22日	金	OFF
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	OFF
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	OFF
29日	金	16:00～18:00
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

剣道部 8 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	13:00-16:00
2日	土	9:00-12:00
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	OFF
9日	土	9:00-12:00
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	OFF
19日	火	OFF
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	13:00-16:00
23日	土	9:00-12:00
24日	日	OFF
25日	月	OFF
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	16:00-18:00
29日	金	OFF
30日	土	9:00-12:00
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 東京総合体育大会剣道大会出場【男子個人1名】		

毎月の活動計画及び活動実績

ダンス部 8 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	8:30～11:00
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	8:30～11:00
5日	火	8:30～11:00
6日	水	OFF
7日	木	8:30～11:00
8日	金	8:30～11:00
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	8:30～11:00
19日	火	8:30～11:00
20日	水	8:30～11:00
21日	木	OFF
22日	金	13:30～16:00
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	13:30～16:00
26日	火	16:00再登校～18:30
27日	水	OFF
28日	木	16:00～18:30
29日	金	16:00～18:30
30日	土	8:30～11:00
31日	日	大江戸ダンスコンテストin板橋
【前月の活動実績】		
特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

吹奏楽部 8 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
2日	土	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
3日	日	休息日
4日	月	ホール練習
5日	火	休息日
6日	水	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
7日	木	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
8日	金	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
9日	土	東京都中学生吹奏楽コンクール
10日	日	9:00～12:00
11日	月	休息日
12日	火	休息日
13日	水	休息日
14日	木	休息日
15日	金	休息日
16日	土	休息日
17日	日	休息日
18日	月	休息日
19日	火	休息日
20日	水	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
21日	木	休息日
22日	金	13:00～16:00 ※合奏準備による会場設営のため
23日	土	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
24日	日	休息日
25日	月	12:30～15:00
26日	火	休息日
27日	水	16:00～18:30 ※再登校15:45
28日	木	16:00～18:30
29日	金	16:00～18:30
30日	土	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
31日	日	休息日
【前月の活動実績】 吹奏楽フェスタ 八王子		

毎月の活動計画及び活動実績

美術部 8 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	OFF
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	9:00～11:00
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	OFF
8日	金	OFF
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	OFF
19日	火	OFF
20日	水	OFF
21日	木	OFF
22日	金	OFF
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	OFF
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	15:45～17:00
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

家庭科部 8 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	金	OFF
2日	土	OFF
3日	日	OFF
4日	月	OFF
5日	火	OFF
6日	水	OFF
7日	木	9:30~11:30
8日	金	9:30~14:00(調理実習)
9日	土	OFF
10日	日	OFF
11日	月	OFF
12日	火	OFF
13日	水	OFF
14日	木	OFF
15日	金	OFF
16日	土	OFF
17日	日	OFF
18日	月	OFF
19日	火	OFF
20日	水	9:30~14:00(調理実習)
21日	木	OFF
22日	金	OFF
23日	土	OFF
24日	日	OFF
25日	月	OFF
26日	火	OFF
27日	水	OFF
28日	木	15:45~17:00
29日	金	OFF
30日	土	OFF
31日	日	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		