

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 野球部

年間目標	技術指導・生活指導を通じて、以下のような生徒を育成する。 ①継続できる人 ②人より先に動く人 ③人のやりたがらないことをやる人			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年4名、2年4名、3年7名 計 15名			
活動日	月、水、木、金、土			
活動時間	平日	月・水 15:00～17:30 木・金 16:00～18:30 (18:00)	休日	9:00～12:00
休養日	火、日			
主な活動予定	4月	練習試合		
	5月	八王子市シード決め大会		
	6月	八王子市野球選手権大会		
	7月	東京都野球選手権大会 多摩大会		
	8月	多摩大会		
	9月	八王子市野球秋季大会		
	10月	練習		
	11月	練習及び練習試合		
	12月	八王子市野球冬季大会		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習及び練習試合		
参加予定大会	八王子市シード決め大会 八王子市野球選手権大会 多摩大会 八王子市野球秋季大会 八王子市野球冬季大会			
主な実績	R6年度	八王子市野球選手権大会第2位 東京都中学校野球選手権大会出場		
	R5年度	八王子市冬季大会チャレンジリーグ優勝		
	R4年度	八王子市シード決め大会ベスト8進出 八王子市選手権大会ベスト8進出		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 男子テニス部

年間目標	基礎体力や強い精神力、礼儀やマナーを身に付ける。協調性の精神を養う。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1 年 1 2 名、 2 年 3 名、 3 年 1 0 名 計 2 5 名			
活動日	月、木、金、(土、日)			
活動時間	平日	月 1 5 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0 木・金 1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0	休日	練習試合や大会の時間による
休養日	火、水、土、日			
主な活動予定	4 月	第 7 ブロック個人戦		
	5 月	都大会個人戦、第 7 ブロック団体戦		
	6 月	第 7 ブロック団体戦		
	7 月	多摩地区団体戦、都大会団体戦、八王子市民大会		
	8 月	第 7 ブロック新人個人戦		
	9 月	都大会新人個人戦		
	10 月	都大会新人団体戦		
	11 月	関東大会団体戦		
	12 月	多摩地区新人団体戦		
	1 月	練習		
	2 月	練習		
	3 月	練習		
参加予定大会	八王子市第 7 ブロック春季大会（個人戦 団体戦） 八王子市第 7 ブロック秋季大会（個人戦、団体戦）			
主な実績	R 6 年度	多摩地区春季大会 団体戦本選出場 八王子市秋季大会 シングルス本選出場 八王子市春季大会 シングルス本選出場		
	R 5 年度	多摩地区秋季大会 団体戦 1 回戦敗退 八王子市秋季大会 団体戦ベスト 4 八王子市春季大会 団体戦ベスト 4		
	R 4 年度	都大会個人戦シングルス、ダブルス出場 多摩地区大会団体戦出場 八王子市秋季大会準優勝		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 女子テニス部

年間目標	基礎体力や強い精神力、礼儀やマナーを身に付ける。協調性の精神を養う。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年 7名、 2年 6名、 3年 12名 計 25名			
活動日	月、木、金、(土、日)			
活動時間	平日	月 15:00～17:00 木・金 16:00～18:00	休日	練習試合や大会の時間による
休養日	火、水、土、日			
主な活動予定	4月	第7ブロック個人戦		
	5月	都大会個人戦、第7ブロック団体戦		
	6月	第7ブロック団体戦		
	7月	多摩地区団体戦、都大会団体戦、八王子市民大会		
	8月	第7ブロック新人個人戦		
	9月	都大会新人個人戦		
	10月	都大会新人団体戦		
	11月	関東大会団体戦		
	12月	多摩地区新人団体戦		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	八王子市第7ブロック春季大会（個人戦 団体戦） 八王子市第7ブロック秋季大会（個人戦、団体戦）			
主な実績	R6年度	東京都春季大会 シングルス、ダブルス出場 東京都秋季大会 シングルス出場、ダブルスベスト8 関東大会 団体戦出場		
	R5年度	都大会 シングルス、ダブルス出場 多摩地区秋季大会 団体戦ベスト8 八王子市春季大会 団体戦1回戦敗退 八王子市秋季大会 団体戦ベスト4		
	R4年度	都大会 シングルス、ダブルス出場 多摩地区大会団体戦出場		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 サッカー部

年間目標	サッカーやサッカー以外にも力を発揮できる身体をつくる。諦めない心、素直な心を育む。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年6名 2年6名 3年11名 計 23名			
活動日	月、火、木、金、土、(日)			
活動時間	平日	月 15:00～17:30 火・木・金 16:00～18:30 (18:00)	休日	8:00～11:00
休養日	水、(土、日)			
主な活動予定	4月	研修大会		
	5月	夏季選手権大会 七支部予選リーグ		
	6月	夏季選手権大会 七支部決勝トーナメント		
	7月	練習及び練習試合		
	8月	練習及び練習試合		
	9月	秋季新人大会 七支部予選リーグ		
	10月	秋季新人大会 七支部決勝トーナメント		
	11月	秋季特別大会		
	12月	秋季特別大会		
	1月	練習及び練習試合		
	2月	練習及び練習試合		
	3月	練習及び練習試合、卒業試合		
参加予定大会	春季研修大会 (4月～)、夏季選手権大会 (5月～)、秋季新人大会 (9月～)、 秋季特別大会 (11月～)			
主な実績	R6年度	秋季特別大会第6位		
	R5年度	秋季特別大会第5位		
	R4年度	秋季特別大会2位リーグ第4位		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 陸上競技部

年間目標	競技力と人間力の向上			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年4名、2年17名、3年8名、計29名			
活動日	月、木、金、(土、日)			
活動時間	平日	月 15:00～18:00 木・金 16:00～18:00	休日	練習時間や大会時間による
休養日	火、水、(土、日)			
主な活動予定	4月	春季記録会		
	5月	地域別多摩大会		
	6月	地域別多摩大会		
	7月	総合体育大会、通信陸上大会		
	8月	八王子市記録会、新体制発足		
	9月	八王子市中学校陸上競技大会		
	10月	支部対抗大会		
	11月	市駅伝大会		
	12月	冬季練習開始・合同練習会		
	1月	合同練習会		
	2月	合同練習会		
	3月	合同練習会		
参加予定大会	地域別多摩大会（5月・6月）、総合体育大会（7月）、通信陸上大会（7月）、八王子市記録会（8月）、八王子市中学校陸上競技大会（9月）、支部対抗大会（10月）、市駅伝大会（11月）			
主な実績	R6年度	都大会出場		
	R5年度	都大会出場、支部大会出場		
	R4年度	都大会出場、支部大会出場、関東大会出場、全国大会出場		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 男子バレーボール部

年間目標	心身を鍛え、失敗を恐れず、困難を乗り越える強い心と礼儀を身に付ける。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年16名、2年9名、3年7名　計32名			
活動日	月、水、木、(金)、土、(日) ※公式戦の場合日曜日あり			
活動時間	平日	月・水　15：00～17：30 木・金　16：00～18：00 (18：30)	休日	3時間～6時間 ※3時間以上は試合の場合
休養日	火、(金)、(日)			
主な活動予定	4月	基礎体力づくり、練習試合、 <u>多摩大会</u>		
	5月	基礎体力づくり、基本練習、練習試合、 <u>多摩大会</u>		
	6月	基礎体力づくり、基本練習、練習試合、 <u>ブロック選手権大会</u>		
	7月	体力増強、基本練習、実践練習、 <u>都選手権大会</u>		
	8月	基礎・基本練習（1年生）、応用練習、練習試合、 <u>武相大会</u>		
	9月	実践練習、練習試合、 <u>市新人大会</u>		
	10月	<u>ブロック新人大会</u> 、実践練習、練習試合		
	11月	基本練習、実践練習、練習試合		
	12月	体力づくり、基本練習、実践練習、練習試合		
	1月	<u>ブロック冬季大会</u> 、実践練習、練習試合		
	2月	<u>ブロック1年生大会</u> 、実践練習、練習試合		
	3月	<u>研修大会</u> 、 <u>市春季大会</u> 、実践練習、練習試合		
参加予定大会	1 多摩大会、ブロック選手権大会、都選手権大会、(武相大会)、市新人大会、ブロック新人大会、都新人大会、(ブロック冬季大会、ブロック1年生大会)、市春季大会、招待試合 ※（　）は研修大会			
主な実績	R6年度	武相大会3位、八王子市大会優勝		
	R5年度	都大会出場、八王子市大会優勝		
	R4年度	都大会出場		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 女子バレーボール部

年間目標	バレーボールを通して、仲間を大切にする気持ちとチームワークを養う。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年2名、2年11名、3年6名　計19名			
活動日	月、水、木、(金)、土、(日)			
活動時間	平日	月・水　15:00～17:30 木・金　16:00～18:00(18:30)	休日	3時間程度
休養日	火、(金)、(日)			
主な活動予定	4月	新入部員受け入れ、基礎体力づくり、基本練習、練習試合、多摩大会		
	5月	実践練習、練習試合		
	6月	ブロック選手権大会、実践練習、練習試合		
	7月	体力増強、基本練習（1年生）、実践練習（2年生）		
	8月	基礎・基本練習（1年生）、練習試合（2年生）、市新人大会		
	9月	市新人大会、実践練習、練習試合		
	10月	ブロック新人大会（予定）、実践練習、練習試合		
	11月	基本練習、実践練習、練習試合、都新人大会（予定）		
	12月	体力作り、基本練習、実践練習、練習試合		
	1月	ブロック研修大会、実践練習、練習試合		
	2月	実践練習、練習試合		
	3月	ブロック1年生大会、市春季大会（予定）、実践練習、練習試合		
参加予定大会	多摩大会、ブロック選手権大会、市新人大会、ブロック新人大会、都新人大会、ブロック研修大会、ブロック1年生大会、市春季大会			
主な実績	R6年度	特記事項なし		
	R5年度	1年生大会グループ優勝		
	R4年度	八王子市新人大会　3日目進出		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 男子バスケットボール部

年間目標	Wゴールを目指す。人格形成と健康な心身を養う			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年13名、2年13名、3年14名 計40名			
活動日	火、木、金、(土、日) ※土・日は基本的に休みだが、大会が近い場合は練習になることもある。			
活動時間	平日	火 15:00～17:30 木・金 16:00～18:30 (18:30)	休日	3時間程度
休養日	月、水、(土、日) ※大会により土日が活動日になることもある。			
主な活動予定	4月	1年生仮入部期間		
	5月	選手権大会		
	6月	選手権大会		
	7月	都選手権大会		
	8月	練習及び練習試合		
	9月	1・2年生の交歓大会		
	10月	練習及び練習試合		
	11月	新人大会		
	12月	都新人大会		
	1月	都新人大会		
	2月	都新人大会		
	3月	1年生大会		
参加予定大会	選手権大会、1・2年生の交歓大会、新人大会、1年生大会			
主な実績	R6年度	交歓大会参加 新人大会参加 選手権大会参加		
	R5年度	交歓大会参加 新人大会参加 選手権大会参加		
	R4年度	交歓大会参加 新人大会参加 選手権大会参加		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 女子バスケットボール部

年間目標	学校生活と部活動の両立を目指し努力できる人になる。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年10名、2年2名、3年7名 計19名			
活動日	月、火、木、金、(土、日)			
活動時間	平日	月・火 15:00～17:30 木・金 16:00～18:15 (18:00)	休日	3時間程度
休養日	水、(土、日) (週のうち2日以上上の休養を設ける)			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	選手権大会		
	6月	選手権大会		
	7月	都選手権大会		
	8月	練習		
	9月	交歓大会		
	10月	新人戦		
	11月	新人戦		
	12月	都新人大会		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	選手権大会、都選手権大会、交歓大会、新人戦、都新人大会			
主な実績	R6年度	交歓大会参加 新人大会参加 選手権大会参加		
	R5年度	交歓大会参加 新人大会参加 選手権大会参加		
	R4年度	交歓大会参加 新人大会参加 選手権大会参加		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 卓球部

年間目標	卓球の技術の向上を通して、礼儀や集団への帰属意識を身に付ける。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年11名、2年9名 3年12名 計 32名			
活動日	月、金、(土、日)			
活動時間	平日	月 15:00～17:30 金 16:00～18:00	休日	大会前等3時間程度の練習を することもある
休養日	火、水、木、土、日			
主な活動予定	4月	基本技術の習得		
	5月	基本技術の習得、実践練習		
	6月	選手権大会、実践練習		
	7月	都選手権大会		
	8月	実践練習		
	9月	練習計画の見直し		
	10月	リーグ戦、実践練習、新人大会（個人）		
	11月	課題練習		
	12月	実践練習		
	1月	新人大会（団体）、実践練習		
	2月	練習計画の見直し		
	3月	リーグ戦、引継ぎ		
参加予定大会	選手権大会、新人大会			
主な実績	R6年度	東京都中学校新人卓球大会、都大会出場		
	R5年度	東京都中学校新人卓球大会、都大会出場		
	R4年度	東京都中学校新人卓球大会、都大会出場		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 剣道部

年間目標	剣道を通して、礼節・ねばり強さの伸長・集団行動での規律などを学び、社会貢献で きる生徒の育成を目指す。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年6名、2年2名、3年4名 計 12名			
活動日	木、土（日）			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	主に9：00～12：00 試合等は半日又は終日
休養日	月、火、水、金、日（試合や試合前等に変更有）			
主な活動予定	4月	練習試合		
	5月	八王子市剣道連盟支部交流大会、東京都剣道連盟会長杯予選会		
	6月	三段以下審査会、東京都剣道連盟会長杯、第7ブロック夏季剣道大会		
	7月	八王子市中学校夏季剣道大会、東京都中学校総合体育大会		
	8月	関東大会、全国大会		
	9月	八王子市中学校秋季剣道大会		
	10月	八王子市民大会、第7ブロック秋季剣道大会		
	11月	三段以下審査会、東京都秋季剣道大会		
	12月	練習試合		
	1月	7ブロック錬成大会（如月杯）		
	2月	練習試合		
	3月	練習試合		
参加予定大会	八王子市剣道連盟支部交流大会、東京都剣道連盟会長杯、第7ブロック夏季剣道大会 八王子市中学校夏季剣道大会、東京都中学校総合体育大会 八王子市中学校秋季剣道大会、関東大会、全国大会、八王子市民大会 第7ブロック秋季剣道大会、東京都秋季剣道大会、7ブロック錬成大会（如月杯）			
主な実績	R6年度	・東京都中学校総合体育大会 女子団体・個人 ・八王子市中学校夏季剣道大会 女子団体 第3位 ・八王子市中学校夏季剣道大会 男子団体 準優勝 ・八王子市中学校秋季剣道大会 女子団体 準優勝 ・東京都秋季剣道大会 男子個人 出場 ・東京都ジュニア育成強化選手男子個人選抜		
	R5年度	・東京都中学校総合体育大会 女子団体・個人、男子個人出場 ・八王子市中学校夏季剣道大会 女子団体 優勝 ・八王子市中学校秋季剣道大会 男子団体 優勝 女子団体 準優勝 ・東京都秋季剣道大会 男子団体 出場 ・如月杯争奪剣道大会 女子団体 優勝 ・東京都ジュニア育成強化選手男子個人選抜		
	R4年度	・第7ブロック夏季剣道大会 男子団体戦 優勝 男子個人戦 優勝 ・八王子市中学校夏季剣道大会 女子団体戦 準優勝 男子団体戦 優勝 男子個人戦 優勝 ・第7ブロック秋季剣道大会 女子団体戦 優勝		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 吹奏楽部

年間目標	音楽を通して様々な経験を重ね、よりよい人となる。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年 19名、2年 1名、3年 6名 計 26名			
活動日	月、水、木、金、土			
活動時間	平日	16:00～18:30(18:00) ※5校時の授業日は1時間繰り上げて活動を行うこともあります。月間部活動予定を参照。	休日	8:30～12:00 (13:30～17:00)
休息日	火、日			
主な活動予定	4月	対面式 仮入部 楽器決め(1年) 保護者会ミニコンサート		
	5月	基礎練習・コンクール曲練習・選曲 よこやま南マーチングフェスティバル		
	6月	サマーコンサート コンクール曲練習		
	7月	八王子吹奏楽フェスタ(J:COMホール八王子)		
	8月	東京都中学生吹奏楽コンクール(府中の森芸術劇場)		
	9月	日本管楽合奏コンテスト、合唱祭、アンサンブルコンテストに向けての練習		
	10月	合唱祭(J:COMホール八王子) 芸能祭に向けて練習		
	11月	芸能祭(J:COMホール八王子)		
	12月	クリスマスコンサート(校内)・TAMAアンサンブルフェスタ		
	1月	東京都中学生アンサンブルコンテスト(府中の森芸術劇場) 東京中学校吹奏楽コンクール新人大会(未定)		
	2月	定期演奏会・三送会に向けて準備		
	3月	日本ジュニア管打楽器コンクール 定期演奏会(体育館) 三送会(音楽室)		
参加予定大会	八王子吹奏楽フェスタ(7月) 東京都中学生吹奏楽コンクール(8月) 日本管楽合奏コンテスト(9月) 芸能祭(11月) TAMAアンサンブルコンテスト(12月) 東京都中学生アンサンブルコンテスト(1月) 東京中学校吹奏楽コンクール新人大会(1月) 日本ジュニア管打楽器コンクール(3月)			
主な実績	R6年度	東京都中学校吹奏楽コンクールA組 銀賞 東京吹奏楽コンクール新人大会 B部門 銀賞 東京都中学生アンサンブルコンテスト 管打楽器7重奏 銀賞		
	R5年度	東京都中学校吹奏楽コンクールA組 銅賞 東京都中学校アンサンブルコンテスト 金管8重奏 銀賞 ジュニア打楽器アンサンブルコンクール全国大会 打楽器2重奏 優秀賞		
	R4年度	東京都中学校吹奏楽コンクールA組 銀賞		

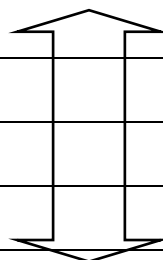
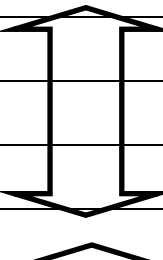
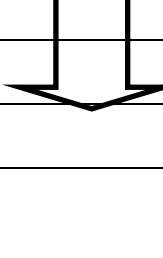
部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 美術部

年間目標	・美術の造形活動に積極的に参加し、自分の表現したいものをつくり上げる。 ・学校行事の装飾制作などにも積極的に取り組む。			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年22名、2年4名、3年9名 計 35名			
活動日	月、木 ※行事前、作品制作のため別日に実施あり			
活動時間	平日	月 14：45～16：00 木 15：45～17：00	休日	なし
休養日	火、水、金、土、日			
主な活動予定	4月	1年仮入部 2・3年通常の活動 部活動紹介ポスター		
	5月	スポーツフェスティバルのスローガン作り、プログラム表紙絵作り		
	6月	通常の活動 部誌作り		
	7月	通常の活動 部誌作り		
	8月	夏季休業時の特別活動 合唱祭のスローガン作り		
	9月	通常の活動 及び 合唱祭のスローガン作り、プログラム表紙絵作り		
	10月	通常の活動 及び 合唱祭のスローガン作り		
	11月	通常の活動 部誌作り		
	12月	通常の活動 部誌作り		
	1月	通常の活動		
	2月	通常の活動 3年生卒業に向けた部誌作り		
	3月	通常の活動 3年生卒業に向けた部誌作り		
参加予定大会	特になし			
主な実績	R6年度	学校行事のスローガン・プログラム等表紙絵制作		
	R5年度	学校行事のスローガン・プログラム等表紙絵制作		
	R4年度	学校行事のスローガン・プログラム等表紙絵制作		

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 家庭科部

年間目標	小物の制作を通して、仲間や先輩との交友を深める。				
部員数 (令和7年4月末現在)	1年9名、2年6名、3年6名 合計21名				
活動日	月、木				
活動時間	平日	月 14:45～16:00 木 15:45～17:00	休日	なし	
休養日	火、水、金、土、日				
主な活動予定	4月				
	5月				
	6月				新入生対応 小物作り・献立製作など
	7月				
	8月				
	9月				
	10月				被服製作（希望者）個人製作
	11月				
	12月				
	1月				先輩への贈り物作り
	2月				
	3月				
参加予定大会	なし				
主な実績	R6年度	夏季・冬季休業期間に調理実習を実施			
	R5年度	夏季・冬季休業期間に調理実習を実施			
	R4年度	夏季・冬季休業期間に調理実習を実施			

部活動年間指導計画

八王子市立みなみ野中学校 ダンス部

年間目標	ダンスを通して心身共に鍛える場 社会のルールやマナーを守り、人間性を豊かにするために学ぶ場			
部員数 (令和7年4月末現在)	1年 12名、2年 10名、3年 8名 計 30名			
活動日	月、(火)、木、金 ※大会やイベントがある場合は土、日のどちらか			
活動時間	平日	月 14:50～17:00 木・金・(火) 15:50～18:00 (17:30)	休日	原則なし (大会やイベントがある時のみ)
休養日	(火)、水、土、日			
主な活動予定	4月	通常の活動		
	5月	ダンス創作、スポーツフェスティバル		
	6月	通常の活動		
	7月	通常の活動		
	8月	通常の活動 大江戸ダンスコンテスト in 板橋		
	9月	大江戸舞祭		
	10月	通常の活動		
	11月	通常の活動		
	12月	通常の活動		
	1月	通常の活動		
	2月	通常の活動		
	3月	お別れ発表会 (三送会)		
参加予定大会	大江戸ダンスコンテスト in 板橋 大江戸舞祭 (日時未定) 八王子ビートレイNZ ハーフタイム出演 (日時未定)			
主な実績	R6年度	大江戸ダンスコンテスト in 板橋 金賞 大江戸舞祭 in 八王子 高尾山賞 八王子ビートレイNZ ハーフタイム出演 (1・3月の2回)		
	R5年度	大江戸ダンスコンテスト in 板橋 金賞 ドレミファダンスコンサート参加 大江戸舞祭 in 八王子 高尾山賞		
	R4年度	大江戸ダンスコンテスト in 板橋 金賞 大江戸舞祭 in 八王子 大賞		