

毎月の活動計画及び活動実績

野球部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:30
2日	金	16:00～18:30
3日	土	8:30～11:30
4日	日	8:30～11:30
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	15:00～17:30
8日	木	16:00～18:30
9日	金	16:00～18:30
10日	土	8:30～11:30
11日	日	OFF
12日	月	15:00～17:30
13日	火	OFF
14日	水	再登校16:00～18:30
15日	木	16:00～18:30
16日	金	16:00～18:30
17日	土	8:30～11:30
18日	日	OFF
19日	月	15:00～17:30
20日	火	OFF
21日	水	再登校16:00～18:30
22日	木	16:00～18:30
23日	金	16:00～18:30
24日	土	8:30～11:30
25日	日	OFF
26日	月	15:00～17:30
27日	火	OFF
28日	水	15:00～17:30
29日	木	16:00～18:30
30日	金	15:00～17:30
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

サッカー部 5 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	練習 16:00-18:30
2日	金	練習 16:00-18:30
3日	土	練習 or 練習試合
4日	日	練習 or 練習試合
5日	月	練習 or 練習試合
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	練習 16:00-18:30
9日	金	練習 16:00-18:30
10日	土	練習 8:00-11:00
11日	日	夏季大会 ※5/2の顧問会にて正式に決定します。
12日	月	練習 15:00-17:30
13日	火	再登校 15:45-18:30
14日	水	OFF
15日	木	練習 16:00-18:30
16日	金	練習 16:00-18:30
17日	土	夏季大会 ※5/2の顧問会にて正式に決定します。
18日	日	夏季大会 ※5/2の顧問会にて正式に決定します。
19日	月	練習 15:00-17:30
20日	火	再登校 15:45-18:30
21日	水	OFF
22日	木	練習 16:00-18:30
23日	金	練習 16:00-18:30
24日	土	夏季大会 ※5/2の顧問会にて正式に決定します。
25日	日	夏季大会 ※5/2の顧問会にて正式に決定します。
26日	月	練習 15:00-17:30
27日	火	再登校 15:45-18:30
28日	水	OFF
29日	木	練習 16:00-18:30
30日	金	OFF
31日	土	練習 16:00-18:30 ※6/1(日)の大会の有無で決めたいと思います。
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

陸上競技部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	15:45～18:30 小校庭
2日	金	OFF(大会申込)
3日	土	全日 八王子T&F 上柚木競技場
4日	日	全日 八王子T&F 上柚木競技場
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	15:45～18:30 小校庭
9日	金	15:45～18:30 ピロティー
10日	土	OFF
11日	日	OFF
12日	月	14:45～17:30 ピロティー
13日	火	OFF
14日	水	OFF
15日	木	15:45～18:30 小校庭
16日	金	15:45～18:30 ピロティー
17日	土	8:00～11:00 上柚木競技場
18日	日	OFF
19日	月	14:45～17:30 ピロティー
20日	火	OFF
21日	水	OFF
22日	木	15:45～18:30 小校庭
23日	金	15:45～18:30 ピロティー
24日	土	全日 地域別大会(多摩) 上柚木競技場
25日	日	全日 地域別大会(多摩) 上柚木競技場
26日	月	14:45～17:30 ピロティー
27日	火	OFF(大会申込)
28日	水	OFF
29日	木	15:45～18:30 小校庭
30日	金	15:45～18:30 ピロティー
31日	土	OFF(スポーツフェスティバル)
【前月の活動実績】 東京都中学生春季陸上競技会 兼 国民スポーツ大会東京都代表選手選手選考会 第4位入賞		

毎月の活動計画及び活動実績

テニス部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:00
2日	金	16:00～18:00
3日	土	令和7年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)ブロック予選大会
4日	日	令和7年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)ブロック予選大会
5日	月	令和7年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)ブロック予選大会
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	16:00～18:00
9日	金	16:00～18:00
10日	土	OFF
11日	日	OFF
12日	月	15:00～17:00
13日	火	OFF
14日	水	OFF
15日	木	16:00～18:00
16日	金	16:00～18:00
17日	土	令和7年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)
18日	日	令和7年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)
19日	月	15:00～17:00
20日	火	OFF
21日	水	OFF
22日	木	16:00～18:00
23日	金	16:00～18:00
24日	土	令和7年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)
25日	日	令和7年度 東京都中学校テニス選手権大会(個人の部)
26日	月	15:00～17:00
27日	火	OFF
28日	水	OFF
29日	木	16:00～18:00
30日	金	16:00～18:00(Aコートのみ使用可能。団体戦メンバーのうち希望者のみの活動)
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

男子バスケ部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:30
2日	金	16:00～18:30
3日	土	13:00～16:00
4日	日	OFF
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	16:00～18:30
9日	金	16:00～18:30
10日	土	13:00～16:00
11日	日	OFF
12日	月	OFF
13日	火	16:00～18:30 再登校
14日	水	OFF
15日	木	16:00～18:30
16日	金	16:00～18:30
17日	土	OFF
18日	日	9:00～12:00
19日	月	OFF
20日	火	16:00～18:30 再登校
21日	水	OFF
22日	木	16:00～18:30
23日	金	16:00～18:30
24日	土	13:00～16:00
25日	日	選手権大会？
26日	月	OFF
27日	火	16:00～18:30 再登校
28日	水	15:00～18:00
29日	木	16:00～18:30
30日	金	16:00～18:30
31日	土	選手権大会？ 組合せの融通は効くと思われるが、重なった場合は3年生の意向で決
【前月の活動実績】 特記事項なし		

決定。

毎月の活動計画及び活動実績

女子バスケ部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:30
2日	金	16:00～18:30
3日	土	8:30～11:30
4日	日	OFF
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	16:00～18:30
9日	金	16:00～18:30
10日	土	8:30～11:30
11日	日	OFF
12日	月	15:00～17:30
13日	火	16:00～18:30
14日	水	OFF
15日	木	16:00～18:30
16日	金	16:00～18:30
17日	土	8:30～11:30
18日	日	OFF
19日	月	15:00～17:30
20日	火	16:00～18:30
21日	水	OFF
22日	木	16:00～18:30
23日	金	16:00～18:30
24日	土	8:30～11:30
25日	日	OFF
26日	月	15:00～17:30
27日	火	16:00～18:30
28日	水	OFF
29日	木	16:00～18:30
30日	金	15:00～16:00
31日	土	運動会終了後1時間程度
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

男子バレー部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:30
2日	金	OFF
3日	土	多摩大会
4日	日	午前 練習試合 @元八王子中学校
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	15:00～17:30
8日	木	16:00～18:30
9日	金	16:00～18:30
10日	土	9:00～11:00
11日	日	多摩大会
12日	月	15:00～17:30
13日	火	OFF
14日	水	16:00～18:30 再登校
15日	木	16:00～18:30
16日	金	OFF
17日	土	午前 練習試合 @みなみ野中学校
18日	日	OFF
19日	月	15:00～17:30
20日	火	OFF
21日	水	16:00～18:30
22日	木	16:00～18:30
23日	金	16:00～18:30
24日	土	午前 練習試合 @みなみ野中学校
25日	日	OFF
26日	月	15:00～17:30
27日	火	OFF
28日	水	15:00～17:30
29日	木	16:00～18:30
30日	金	OFF
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

女子バレー部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:30
2日	金	16:00～18:30
3日	土	勝ち進めば、多摩大会②
4日	日	OFF
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	15:00～17:30
8日	木	16:00～18:30
9日	金	OFF
10日	土	未定
11日	日	OFF
12日	月	OFF
13日	火	OFF
14日	水	16:00～18:30 再登校
15日	木	16:00～18:30
16日	金	16:00～18:30
17日	土	OFF
18日	日	OFF
19日	月	15:00～17:30
20日	火	OFF
21日	水	16:00～18:30
22日	木	16:00～18:30
23日	金	OFF
24日	土	未定
25日	日	OFF
26日	月	15:00～17:30
27日	火	OFF
28日	水	15:00～17:30
29日	木	16:00～18:30
30日	金	OFF
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 多摩大会1日目出場		

毎月の活動計画及び活動実績

卓球部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	OFF
2日	金	16:00～18:00
3日	土	OFF
4日	日	OFF
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	OFF
9日	金	16:00～18:00
10日	土	OFF
11日	日	OFF
12日	月	15:00～17:30
13日	火	OFF
14日	水	OFF
15日	木	OFF
16日	金	16:00～18:00
17日	土	OFF
18日	日	OFF
19日	月	15:00～17:30
20日	火	OFF
21日	水	OFF
22日	木	OFF
23日	金	16:00～18:00
24日	土	OFF
25日	日	OFF
26日	月	15:00～17:30
27日	火	OFF
28日	水	OFF
29日	木	OFF
30日	金	16:00～18:00
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

剣道部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:00
2日	金	OFF
3日	土	OFF
4日	日	OFF
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	16:00～18:00
9日	金	OFF
10日	土	9:00～12:00
11日	日	会長杯予選
12日	月	OFF
13日	火	OFF
14日	水	OFF
15日	木	16:00～18:00
16日	金	OFF
17日	土	9:00～12:00
18日	日	支部交流大会
19日	月	OFF
20日	火	OFF
21日	水	OFF
22日	木	16:00～18:00
23日	金	OFF
24日	土	9:00～12:00
25日	日	OFF
26日	月	OFF
27日	火	OFF
28日	水	OFF
29日	木	16:00～18:00
30日	金	OFF
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

ダンス部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:30
2日	金	16:00～18:30
3日	土	OFF
4日	日	OFF
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	16:00～18:30
9日	金	16:00～18:30
10日	土	
11日	日	OFF
12日	月	15:00～17:30
13日	火	※
14日	水	OFF
15日	木	16:00～18:30
16日	金	16:00～18:30
17日	土	OFF
18日	日	OFF
19日	月	15:00～17:30
20日	火	※
21日	水	OFF
22日	木	16:00～18:30
23日	金	16:00～18:30
24日	土	OFF
25日	日	OFF
26日	月	15:00～17:30
27日	火	※
28日	水	OFF
29日	木	16:00～18:30
30日	金	16:00～18:30
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 ※の火曜日は原則はOFFですが、大会前等で活動が必要と思われる時に活動します。その際は16:00再登校とします。		

毎月の活動計画及び活動実績

吹奏楽部 5 月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	16:00～18:30
2日	金	16:00～18:30
3日	土	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
4日	日	休息日
5日	月	7:30～10:30
6日	火	休息日
7日	水	休息日
8日	木	16:00～18:30
9日	金	16:00～18:30
10日	土	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
11日	日	よこやま南マーチングフェスティバル
12日	月	15:00～17:00
13日	火	休息日
14日	水	16:00～18:30 再登校
15日	木	16:00～18:30
16日	金	16:00～18:30
17日	土	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
18日	日	休息日
19日	月	15:00～17:00
20日	火	休息日
21日	水	16:00～18:30
22日	木	16:00～18:30
23日	金	16:00～18:30
24日	土	8:30～12:00 ※合奏準備による会場設営のため
25日	日	休息日
26日	月	15:00～17:00
27日	火	休息日
28日	水	15:00～17:00
29日	木	16:00～18:30
30日	金	15:00～17:00
31日	土	休息日
【前月の活動実績】 保護者会ミニコンサート		

毎月の活動計画及び活動実績

美術部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	15:45～17:00
2日	金	OFF
3日	土	OFF
4日	日	OFF
5日	月	OFF
6日	火	OFF
7日	水	OFF
8日	木	15:45～17:00
9日	金	OFF
10日	土	OFF
11日	日	OFF
12日	月	14:45～16:00
13日	火	OFF
14日	水	OFF
15日	木	15:45～17:00
16日	金	OFF
17日	土	OFF
18日	日	OFF
19日	月	14:45～16:00
20日	火	OFF
21日	水	OFF
22日	木	15:45～17:00
23日	金	OFF
24日	土	OFF
25日	日	OFF
26日	月	14:45～16:00
27日	火	OFF
28日	水	OFF
29日	木	15:45～17:00
30日	金	OFF
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		

毎月の活動計画及び活動実績

家庭科部 5月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	木	15:45~17:00
2日	金	OFF
3日	土	
4日	日	
5日	月	
6日	火	
7日	水	OFF
8日	木	15:45~17:00
9日	金	OFF
10日	土	
11日	日	
12日	月	14:45~16:00
13日	火	OFF
14日	水	OFF
15日	木	15:45~17:00
16日	金	OFF
17日	土	
18日	日	
19日	月	14:45~16:00
20日	火	OFF
21日	水	OFF
22日	木	15:45~17:00
23日	金	OFF
24日	土	
25日	日	
26日	月	14:45~16:00
27日	火	OFF
28日	水	OFF
29日	木	15:45~17:00
30日	金	OFF
31日	土	OFF
【前月の活動実績】 特記事項なし		