



朝の光

校長 加藤 毅

今年の夏休みは33日間と昨年度よりも短い期間でした。全国で危険な暑さと言われる日が続きましたが、八王子も8月5日に40度を超えたと報道されていました。各ご家庭でも健康面に気を付けながらも、子供たちが楽しい夏休みを過ごせるよう、ご苦労されたことと思います。

今、大阪で日本国際博覧会（大阪・関西万博）が開かれており、夏季休業期間の暑い中も、大勢の参観者でにぎわっていると報道されていました。20年前の夏休み、愛知で開かれていた万博に、当時小学生だった子供たちを連れて行ったことを思い出しました。子供を後部座席に寝かせて暗いうちに車を出発させました。子供たちがどの程度覚えているか分かりませんが、楽しく有意義な体験をさせたいという思いで眠い目をこすりながら運転したことを覚えています。

夏季休業期間中は様々なイベントがあり、子供たちは早朝から活動したり、遅くまで起きていたりすることがあります。学期中に比べて気持ちも緩み、夜遅くまで起きていたり、朝遅くまで寝ていたりするなど、生活リズムが崩れてしまうこともあります。2学期がスタートしたものの、1学期のペースに戻すのに苦労されているご家庭もあるのではないのでしょうか。

全ての生物に、生体リズムという周期的な生命現象があります。ヒトは昼行性ですから、本来は昼間行動して夜間に睡眠をとる生物です。この本来のリズムで生活しないと、体や心をよりよく発達させることができなくなってしまうと思います。ところが、ヒトの生体リズムはおおよそ24時間10分で刻まれており、地球の周期の24時間とは少しずれています。そこで大切なのが朝の光です。ヒトの脳の中の「視交叉上核（しこうさじょうかく）」というところに体内時計があり、ここで朝の光をキャッチすることで、体内時計を地球時間に合わせることができます。逆に夜に光を浴びると、体内時計と地球時間のズレが大きくなってしまいます。

2学期は1年の中で1番長い学期です。行事がたくさんあり、学習内容も多くなるため、心と体の成長も期待できます。まずは、生活リズムを整えて健康且つ意欲的に生活することが大切です。そのためにも、早起きして朝の光をしっかりと浴びてほしいと思っています。ご家庭のご協力をお願いいたします。

10月の主な予定

10/ 1(水)読書旬間始〔～10/17(金)〕

5時間授業(小中一貫教育の日のため)

6(月)自転車安全教室(3・5年生)

8(水)委員会活動

9(木)4時間授業(就学時健診のため)

10(金)全校遠足

13(月)スポーツの日(祝日)

14(火)学習発表会準備(5校時 5・6年生)

15(水)校内研究授業(3年生)

※3年生のみ5時間授業

19(日)美山町健康フェスティバル

10/22(水)午前授業(市内教員研修のため)

26(日)健康フェスティバル予備日

29(水)5時間授業(全学年)

31(金)学習発表会リハーサル

※1～4年生4時間授業

※5・6年生5時間授業

11/ 1(土)学習発表会

3(月)文化の日(祝日)

4(火)学習発表会の振替休業日

学校からの連絡

●保護者会のお知らせ

教務部

以下の日程で2学期最初の保護者会を開催します。ご多用の事と存じますが、ご出席くださいますようお願いいたします。

1 実施日時 9月2日(火) 1・4・5・6年生 午後2時40分～
9月4日(木) 2・3年生

2 場所 各教室にて

3 内容 2学期の行事・学習について、その他

4 お願い

- ・上履きと下足を入れる袋等をご持参ください。
- ・体調不良、特に発熱の症状がある方は、参加をご遠慮ください。
- ・車でお越しの方はふれあい広場に駐車してください。
- ・自転車で来校される方は、藤棚の下に駐輪してください。
- ・保護者会中にお子様を学校で待機させる場合は、放課後子ども教室をご利用ください。
- ・未就学のお子様を連れてこられる際は、安全管理上、保護者の方が一緒にいてください。

●第19回美山町自主防災訓練

「美山町会自主防災隊」主催による防災訓練が下記の通り実施されます。

記

日 時：8月30日(土)9:25～(受付9:00～)

場 所：美山小学校 校庭、体育館(雨天決行)

※駐車場はふれあい広場をご利用ください。

訓練内容：①初期消火訓練〔消火器〕(小学生以上)

②消防車乗車体験・消防服試着体験(子供のみ)

③はしご車乗車体験

④起震車体験

⑤煙ハウス体験

⑥心肺蘇生訓練〔AED、心臓マッサージ〕(小学校高学年以上)

⑦非常食配給

※雨天の場合は①②③④⑤は中止となります。

児童は、起震車体験や煙ハウス体験、消防車乗車体験など様々な体験が予定されています。親子でお誘い合わせの上、是非、ご参加ください。



●演劇鑑賞教室の保護者鑑賞について

9月16日(火)3・4校時に演劇鑑賞教室があります。『劇団風の子』による『花咲かそ!天神沼』というお芝居です。10時40分開演で、体育館で行います。保護者の方で鑑賞を希望される方は、9月9日(火)までに、担任までご連絡ください。

学年からの連絡

1 年

・本日、国語・生活・図工の教科書下巻計3冊を配付しました。9月末頃から、使用します。落丁・乱丁がないかを確認し、記名をしました。学校で保管しておりますので、ご承知おきください。

2 年

・本日、下巻の教科書を配布しました。各自記名をして、学校で保管しておりますので、ご承知おきください。

3 年

・本日配布する下巻の教科書については、9月末頃から使用します。落丁・乱丁がないかを必ずご確認ください、記名をして使用するまでご家庭で保管して下さい。
・二学期に使用する教材と教材費につきましては、保護者会にてお知らせし、集金袋を配布します。よろしくお願いします。

4 年

・国語、算数の下巻の教科書を配布しました。この教科書は9月末頃から使用しますので、記名をしてご家庭で保管して下さい（間違えて破棄しないようご注意ください）。
・二学期に使用する教材と教材費につきましては、別途お知らせし、集金袋を配布します。よろしくお願いします。

5 年

・2学期の教材費について
静岡移動教室の残金を2学期の教材費に充てさせていただきます。集金日、費用については別途お知らせします。よろしくお願いいたします。

6 年

・2学期教材費の充当について

日光移動教室費用収支の残金を2学期の教材費に充てさせていただきます。これに伴い、教材費から残金を差し引いた額を集金いたしますので、ご承知おきください。旅行業者との確認作業後に会計報告と集金袋及び集金についてのお知らせを配布いたします。9月中旬を予定しております。詳細は毎週末の「学習の予定」の下欄をご参照ください。よろしくお願いいたします。

8・9月学校行事予定・授業時数表

生活目標： 校内「言葉づかいに気を付けて生活しよう」校外「安全に自転車に乗ろう」

[illegible]

5																			
1 6	火	モジュール	演劇鑑賞教室(3,4校時)								5	5	5	5	5	5	5		
1 7	水	特別時程		午前授業	午前授業	午前授業	午前授業	午前授業	午前授業		4	4	4	4	4	4	4		
1 8	木	読書	上川口小合同生活科見学(1・2年)	上川口小合同生活科見学	上川口小合同生活科見学						5	5	6	6	6	6	6		
1 9	金	モジュール	川口中合唱リハーサル観賞(6年)						リハーサル観賞		5	5	6	6	6	6	6		
2 0	土																		
2 1	日																		
2 2	月	学級指導	ALT								4	5	5	6	6	6	6		
2 3	火		秋分の日																
2 4	水	特別時程	ワクワク班会議(全校遠足)	クラブ	クラブ	クラブ	クラブ	クラブ			4	4	4	5	5	5			
2 5	木	モジュール	バス乗り方教室(1・2年)								5	5	6	6	6	6	6		
2 6	金	読書	ワクワク								5	5	6	6	6	6	6		
2 7	土																		
2 8	日																		
2 9	月	放送委員会集会	川口・上川口・美山合同活動(6年)						合同活動		4	5	5	6	6	6	6		
3 0	火	モジュール									5	5	5	5	5	5	5		

【下校時刻のめやす】 通常時程 … 5 時間授業 14:25 6 時間授業 15:15
 特別時程 … 4 時間授業 給食ありの場合
 12:50 給食なしの場合 12:15
 5 時間授業 13:50 クラブ 14:05 委員会
 13:50
【SC(スクールカウンセラー)来校日】 3 日・10 日・17 日・24 日