



地域運営学校

# まつぎ



1月号

令和8年1月8日  
八王子市立松木小学校  
校長 河村 真奈美



携帯から  
学校HP  
がご覧に  
なれます。

## 「Change は Chance」（チェンジはチャンス）

新しい年を迎えました。明けましておめでとうございます。

昨年中は、保護者の皆様にも、地域の皆様にも、大変お世話になりました。

本年も変わらずご支援、ご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、今年は「午年」です。十二支の7番目にあたる「午」は、太陽が最も高く昇る「正午」の時間帯を表します。そのため、「陽気・情熱・前進・挑戦」など、力強く明るいイメージをもつ干支とされています。

また、馬は本来、常に前進する動物であり、後ろを振り返らずに前へ前へと進むその姿は、夢に向かって突き進む飛躍の象徴だとも言われています。

加えて、馬が昔から人や物を遠くへ運ぶ存在でもあることから、「午年」には、「願いを乗せて、未来に向かって駆け抜けていくような年になるように」と祈願する人も多いようです。

どれも1年のスタートにあたり、幸先の良いお話ですね。

学校は年度途中ですが、年は令和7年から8年に変わりました。年始の誓いを立てたり、今年のおおまかな計画を思い浮かべたりと、新たな気持ちで新年を迎えた子供たちも多いのではないでしょうか。

日本語で言うところの「変わる・変化」という言葉を英語で表すと、皆さんもよくご存じの「change」（チェンジ）という単語になります。ある時、この単語の「g」の文字を「c」に変えると、なんと「chance」（チャンス）という単語になることに気付きました。

2つの単語のつづりがとても似ていることから、何の根拠もなく私が勝手にこじつけて考えていることなのですが、「change」 = 何かが新しくなる時、自分の周囲が大きく変化する時は、「chance」 = 自分にとって飛躍するチャンス、成長するチャンスなのではないかと。

校長 河村 真奈美

心理学では、人間は本能的に変化を恐れる生き物だと言われています。安定した環境でいることに安心・安全を覚え、それを快適に感じるため、「できるだけ大きな変化は避けたい」「今の環境を維持したい」と思う人が多いということです。

また、行動経済学の「損失回避」という考え方によると、人間は得られる利益よりも、失うかもしれない損失の方を強く意識するとも言われています。成功によって新たに何かを手に入れることよりも、現在手にしているものを失うことに対して敏感で、それを回避しようとする強い傾向性をもっているとされています。

しかしながら、日々の生活の中で、変化は様々な形で目まぐるしく現れます。生きている以上、変化は避けて通れないと言っても過言ではありません。

そうであれば、心理学的にも、行動経済学的にも、「人間が変化を恐れるのは自然なこと」だと知った上で、不安を抱えながらも一步踏み出すことが大事ではないでしょうか。大幅の歩みでなくても、小さな一步からでも構わないと思います。「新しいことに挑戦するぞ！」と心に決めた時、決めたその瞬間が自分自身の「change」の始まりであり、まさに成長の「chance」なのです。

実は「挑戦」は英語だと「challenge」となり、これもまた、「change」「chance」とつづりが近くありませんか？ 面白いですよね。

子供も大人も「変化」を恐れず、成長の「好機」と捉え、何事にも「挑戦」していく…

令和8年「午年」が、子供たちにとって、保護者の皆様、地域の皆様にとって、そして、私たち教職員にとって、末広がりの素晴らしい年、飛躍の年になりますよう心から願っています。



## 【1月の目標】

- ◆生活目標 学校のきまりをまもう
- ◆保健目標 かぜを予防しよう
- ◆給食目標 手洗いやうがいをしっかりしよう

## 全学年共通の連絡

### ■ 校内書き初め展について

1月22日（木）～1月31日（土）に、校内書き初め展があります。1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆で出展します。各教室の廊下に掲示している子供たちの力作をご覧ください。

### ■ おおるり展について

1月15日（木）～1月19日（月）までエスフォルタアリーナ八王子で、八王子市の小中学校の書写、図工科、家庭科、美術科の作品を集め、「おおるり展」が開催されます。本校でも代表児童の書写と図工科の作品を出品します。子供たち一人一人の思いや願いがつまった作品が並びます。この機会に児童・生徒の作品をご覧いただきますよう、ご案内申し上げます。

### ■ 学校公開について

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。さて、本校では、児童の学習の様子をご覧いただきたく、下記のとおり学校公開を行います。ご多用のこととは存じますが、是非ご来校くださいますようご案内申し上げます。

日時 1月30日（金）2～4校時

1月31日（土）1・3校時（特別時程）

なお、31日は道徳授業地区公開講座を実施いたします。

詳細は、本日配信の「学校公開のご案内」でご確認ください。

### ■ 松木スポーツタイム（短縄週間）

1月29日（木）から2月12日（木）の期間、松木スポーツタイムとして、体育や休み時間に短なわとび運動に取り組みます。短なわのご準備をお願いいたします。

### ■ 漢字検定の実施

1月31日（土）に、学校運営協議会主催の日本漢字能力検定が松木小で実施されます。今年度も多数の児童が漢検に挑戦します。また、保護者ボランティアの方々も多数申込みいただきました。今まで学習した成果が発揮できるように、ご家庭でも漢字の勉強をみていただければと思います。

## 八王子市からの連絡

### ■ 不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日時 令和8年2月24日（火）午後2時から午後4時30分
3. 会場 八王子市教育センター 大会議室
4. 内容 講演 「不登校の子どもたちへの対応のヒント」 講師 八王子市心理相談員
5. 定員 60名(先着順)
6. 受付開始日 令和8年2月1日（日）  
右の2次元コードからお申し込みください。  
<https://logoform.jp/form/iapr/1380174>
7. 問合せ 高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216



# 〔 1月の行事予定 〕

日	曜日	朝	主な行事	各学年の授業時数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木		元日						
2	金								
3	土								
4	日		学校閉庁日終						
5	月								
6	火								
7	水		冬季休業日終						
8	木	特時	始業式 <b>全学年4時間授業</b> 書き初め大会（6年・3～4H・体育館）	4	4	4	4	4	4
9	金	特時	給食始 <b>4～6年5時間授業</b> 身体計測（6・3年） 書き初め大会（5年：1～2校時・体育館／4年：3～4校時・体育館／3年：1～4校時・チャレンジ教室） 自転車安全学級指導（5年）	4	5	5	5	5	5
10	土		松木中学校制服採寸 14:30～						
11	日								
12	月		成人の日						
13	火	朝学	委員会⑩ 身体計測（5・2年） あいさつ週間始 チャレンジ始	5	5	5	5	6	6
14	水	朝会	こころの日 <b>全学年4時間授業</b> 身体計測（1年） 福祉体験（4年・2～4校時）	4	4	4	4	4	4
15	木	朝学	安全指導 松木小アンケート（3～6年） SC リボンの会 おおるり展始 [八王子市地域防災無線訓練 10:00～]	5	5	5	5	5	5
16	金	読書	あいさつ週間終 ALT⑬ 身体計測（4年）	4	5	5	6	6	6
17	土								
18	日								
19	月	特時	クラブ⑨ おおるり展終	5	5	5	6	6	6
20	火	縦打	避難訓練（不審者対応）	5	5	6	6	6	6
21	水	特時	<b>全学年4時間授業</b> おはなし会（3年）	4	4	4	4	4	4
22	木	集会	ゲーム集会⑤ 校内書き初め展始 SC 総合フィールドワーク（4年・1～2校時）	5	5	5	5	5	5
23	金	読書	算数補習教室⑦ <b>4～6年5時間授業</b> 総合フィールドワーク予備日（4年・1～2校時）	4	5	5	5	5	5
24	土								
25	日								
26	月	特時	クラブ⑩ クラブ発表週間始	5	5	5	6	6	6
27	火	朝学	縦割り班集会⑥（昼休み）	5	5	6	6	6	6
28	水	特時		5	5	5	5	5	5
29	木	朝学	松木スポーツタイム短縛始 SC	5	5	5	5	5	5
30	金	読書	学校公開（2～4校時） クラブ発表週間終 情報モラル教育（4～6年） 読み聞かせ	4	5	5	6	6	6
31	土	特時	学校公開 道徳授業地区公開講座 (1校時道徳4～6年・2校時講話・3校時道徳1～3年) 校内書き初め展終 学校運営協議会	4	4	4	4	4	4

※SC → スクールカウンセラー来校日   は通常と時数が違います。

- ・特時：特別時程 　・朝学：3～6年は朝学習／1～2年はさわやかタイム 　・読書：朝読書
- ・集会：ゲーム集会など 　・朝会：全校朝会 　・縦打：縦割班打ち合わせ