



地域運営学校

まつぎ



10月号

令和7年9月30日
八王子市立松木小学校
校長 河村 真奈美



携帯から
学校HP
がご覧に
なれます。

スポーツの秋 ～運動会に向けて～

「立秋」とは、暦の上での秋の始まりを言います。2025年の「立秋」は8月7日でした。この日から「立冬」（今年は11月7日）の前日までが、暦の上では「秋」ということになるのですが、実際のところ、10月になろうとしているにもかかわらず、なかなか涼しくなりません。それでも、空や雲の様子、朝晩の肌寒い空気、虫の声などから、少しずつではありますが、季節が進んでいることが感じられるようになってきました。

「秋」を表現する言葉として「〇〇の秋」というのがあります。「食欲の秋」「読書の秋」

「芸術の秋」「スポーツの秋」などが代表的ですが、他にも「睡眠の秋」「旅行の秋」「行楽の秋」「紅葉の秋」など、様々な表現があるようです。気候の良い季節である「秋」をどんなふうに過ごすかは、人それぞれ… つまり、その人なりの「〇〇の秋」があるのでしょうか。

さて、「スポーツの秋」にふさわしく、9月13日（土）から21日（日）までの9日間、「世界陸上 東京 2025」が、開催されました。世界各国から約2000名ものトップアスリートが東京に集まり、短距離走、中距離走、長距離走、リレー、ハードル、障害物競走、競歩、跳躍、投てきなど、男女別に細かく分けられた全49種目において、力と技を競い合いました。

その中で日本選手は、男子35km競歩と女子20km競歩で、それぞれ銅メダルを獲得しました。加えて、惜しくもメダルには手が届きませんでしたが、9名の選手が8位入賞を果たしました。過去最多タイの好成績だそうです。

一方で、大会前から、メダル有力候補と期待されていた選手が予選、準決勝で敗退するなど、残念な結果もありました。選手たちは、昨年行われたパリオリンピックから1年間、この「世界陸上 東京 2025」に向けてコンディションを整え、最高のパフォーマンスができる

校長 河村 真奈美

ように照準を合わせてきたそうです。百分の一秒を削るために、また、数センチ遠く、高く跳ぶために、より遠く投げるために、必死になって練習してきた… そんな日々の努力が、自国開催という最高の舞台で実を結ばなかった選手にとっては、悔やんでも悔やみきれないことと思います。

一流の選手であっても、必ずしも練習してきたことの結果が、本番で最高の形として表れるとは限らないのだという厳しさを感じさせられた大会でした。

松木小の子供たちは今、10月25日（土）に行われる運動会に向けて準備や練習をしています。どの子も、「今の自分よりも、速く、強く、美しくありたい」と思いながら、徒競走や団体競技、団体演技（表現運動）の練習をしています。

「競走」、「競争」となると、「競」の文字が入っているだけあって、どうしても「相手と自分の力や技を比べ、勝敗をつける」という要素が強くなります。それも、もちろんスポーツの醍醐味ではありますが、今現在の自分と競いながら自分自身を高めていく… 子供たちには、そんな思いで運動会の練習に、そして当日に臨んでほしいと思います。

子供たちの中には、「運動が苦手」「行事が苦手」という子もいます。必ずしも運動会が楽しみで待ち遠しいという子たちばかりではないということにも配慮しながら、どの子も自分なりに満足できる運動会になるといいなと思っています。

当日は、ぜひご来校いただき、子供たちの頑張る姿を応援してください。



【10月の目標】

- ◆生活目標 あいさつをしよう
- ◆保健目標 目を大切にしよう
- ◆給食目標 食後の過ごし方について考えよう



全学年共通の連絡

■ 運動会のお知らせ

運動会に向けて、各学年の練習が本格的に始まっています。日頃の教育活動の成果をご覧くださいとともに、子供たちの躍動に応援をよろしくお願いします。

日時 **10月25日(土) 開会 8:30~閉会 11:50** 場所 松木小学校 校庭

※朝は校門前にはお並びになれません。

※会場準備や児童の練習のため、保護者の方は8時20分以降にご来校ください。

ボランティア募集のお願い

運動会の準備・片付けの際、お手伝いいただける方を募集いたします。

①前日準備……**10月25日(金) 13:30~** タープテントの運搬・設置等

②当日片付け…**10月26日(土) 運動会終了後** タープテントの片付け・運搬等

天候によっては、開始時刻を変更する場合や中止になる場合があります。詳細は後日お知らせいたします。

■ 体育着の持ち帰りについて

運動会に向けて体育着を持ち帰ります。10月23日(木)に持ち帰りますので、洗濯をして25日(土)の運動会当日に持ってきてください。また、紅白帽のゴムが緩んでないかも併せてご確認ください。なお、運動会当日は、私服で登校して学校で体育着に着替えをします。

■ 読書活動の充実

特色のある教育活動として「読書活動」に取り組んでいます。図書ボランティアの方々による朝の読み聞かせや図書室整備により、子供たちがすすんで読書ができる環境が整っています。

読書をするだけでなく、おすすめの本を紹介するカードを作成したり、ビブリオバトルで考えたことや感じたことを伝え合ったりする活動も年間を通して行っています。

2学期の図書ボランティアによる読み聞かせは、10月10日(金)、11月21日(金)、12月19日(金)となります。

八王子市からの連絡

■ 市教委より注意喚起

市教育委員会から、市内において自転車と車の衝突事故が発生したとの情報提供を受けています。すべての子どもたちが、「交通違反をしない」、「絶対に事故に遭わない」ようにするためにも、各家庭におかれましては、「自転車安全クイズ」等を御活用いただき今一度、自転車の安全な乗り方についてお子様とお話してください。また、自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用すること、交差点等では十分注意して走行することなど、声掛けをお願いします。

〔 10月の行事予定 〕

日	曜日	朝	主な行事	各学年の授業時数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	特時	都民の日	5	5	5	5	5	5
2	木	朝学	安全指導 SC 松木中職場体験終	5	5	5	5	5	5
3	金	読書	松木小アンケート（3～6年） あいさつ週間終 ALT® 公園たんけん（2年・長池公園） チャレンジ面談終	4	5	5	6	6	6
4	土								
5	日								
6	月	朝学	運動会係活動①（5・6年 6校時）	5	5	5	5	6	6
7	火	朝会	こころの日 蓮生寺公園虫探し予備日（1年）	5	5	6	6	6	6
8	水	朝学	全学年4時間授業 小中一貫教育の日（長池小） 学校運営協議会18：30～	4	4	4	4	4	4
9	木	委員会 紹介集会	後期委員会紹介集会 SC	5	5	5	5	5	5
10	金	読書	読み聞かせ 公園たんけん予備日（2年・長池公園） 放課後学習会	4	5	5	6	6	6
11	土								
12	日								
13	月		スポーツの日						
14	火	朝学	運動会係活動②（5・6年 6校時） 教育実習始	5	5	5	5	6	6
15	水	特時		5	5	5	5	5	5
16	木	朝学		5	5	5	5	5	5
17	金	読書	算数補習教室⑤（6校時）	4	5	5	5	5	5
18	土								
19	日								
20	月	朝学		5	5	5	6	6	6
21	火	全校練習	全校練習	5	5	6	6	6	6
22	水	特時	全校練習予備日 全学年4時間授業	4	4	4	4	4	4
23	木	朝学	運動会リハーサル SC	5	5	5	5	5	5
24	金	読書	リハーサル予備日 前日準備（5・6年 5校時） 1～4年生4時間・5～6年生5時間授業	4	4	4	4	5	5
25	土	特時	運動会 全学年4時間授業・給食なし	4	4	4	4	4	4
26	日								
27	月		振替休業日						
28	火	朝学	ALT®	5	5	6	6	6	6
29	水	朝学	算数補習教室⑥（6校時）	5	5	5	5	5	5
30	木	朝学	SC	5	5	5	5	5	5
31	金	読書	どんぐり拾い（1年・くすのき公園）	4	5	5	6	6	6

※SC → スクールカウンセラー来校日

は通常と時数が違います。

☆10月は予告なしの避難訓練があります。

- ・特時：特別時程
- ・朝学：3～6年は朝学習／1～2年はさわやかタイム
- ・読書：朝読書
- ・集会：ゲーム集会など
- ・朝会：全校朝会
- ・縦打：縦割班打ち合わせ