

# ほけんだより 4月

令和7年4月8日(火)  
八王子市立松枝小学校  
養護教諭



## ～4月の定期健康診断日程表～

裏面に健康診断の全日程を載せました。

( )内は該当学年です。配→配布日、提→提出締切日

月	火	水	木	金
7 始業式 配(2～6年生) ①保健調査票 ②結核健診問診票 ③心臓病検診問診票 ④アレルギー調査	8 入学式 配(1年生) ①保健調査票 ②結核健診問診票 ③心臓病検診問診票 ④アレルギー調査	9 身体計測(全)	10 視力検査(1年) 提(全) ①保健調査票 ②結核健診問診票 ③心臓病検診問診票 ④アレルギー調査	11 視力検査(2年)
14 視力検査(3年)	15 視力検査(4年)	16 視力検査(5年)	17 視力検査(6年)	18
21	22 聴力検査(1、2年)	23 内科健診(2、4、6年)	24 聴力検査(3、5年)	25 内科健診(1年) 配 尿検査(全)
28 内科健診(3、5年) 提 尿検査(全)	29	30		

ご入学おめでとうございます。

養護教諭の からです。お子さんが健康・安全に学校生活を送れるよう支えていきます。よろしくお願いたします。

ほけんだよりでは保健行事予定や、その他健康に関する大切なお知らせを掲載します。わからないことがありましたら、いつでもご相談下さい。



学校医・学校薬剤師の先生をご紹介します。

◆内科
◆眼科
◆耳鼻科
◆歯科
◆薬剤師

### おうちの方へ



次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いします。



### 朝の健康観察のポイント

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか       |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか     |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか     |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> 元気はあるか(暗い表情・無口) |

学校では感染症対策として、手洗いを徹底しておりますので、ハンカチも忘れずに持たせてください。朝のお忙しい時間帯ではありますが、子供たちが元気に過ごせるよう登校前に健康観察をお願いいたします。

### 提出物リスト

- ① 保健調査(全) →配布4月8日(火)、提出締切 4月10日(木)  
“保健調査記入について”のお便りを参考にしてください。裏面の健康状態も忘れずにご記入ください。
- ② 結核健診問診票(全) →配布4月8日(火)、提出締切 4月10日(木)
- ③ 心臓病検診問診票(1年・該当者) →配布4月8日(火)、提出締切 4月10日(木)
- ④ 食物アレルギーについての確認のお願い →配布4月8日(火)、提出締切 4月10日(木)
- ⑤ 尿検査 →配布4月25日(金)、提出日 4月28日(月)必ず!

# 令和7年度 定期健康診断日程表

	実施月日 および 対象学年					
	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体計測	4月9日(水) 8:35~ 全学年 体育着着用					
視力検査	4月10日	4月11日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
内科健診	4月25日	4月23日	4月28日	4月23日	4月28日	4月23日
聴力検査	4月22日	4月22日	4月24日		4月24日	
心臓病検診	5月7日(水) 8:55~ 1年生と他学年の該当者					
耳鼻科健診	5月22日(木) 9:00~ 全学年					
歯科健診	6月5日(木) 8:30~ 全学年					
眼科健診	6月11日(水) 9:30~ 全学年					
結核健診	全学年問診票実施。 4月8日(火)配布 → 4月10日(木)までに提出					
尿検査	全学年 4月25日(金)配布 → 4月28日(月)提出					

～児童のみなさんへ～ おうちの人と一緒に読んでください。

## こんなときは、保健室に来てください!

**★けがをしたとき**

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



**★具合が悪くなったとき**

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。



**★なやみや相談したいことがあるとき**

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



**★からだや健康について知りたいとき**

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



### 保健室でできること・できないこと

このほかに、洋服や下着を汚してしまったり、保健室で貸し出しをしています。マスクは、予備を持たせてください。予備もない場合には、貸し出しますが、新しいものを返却してください。



けがをしたとき



応急手当をします



継続した処置はできません



具合が悪くなったとき



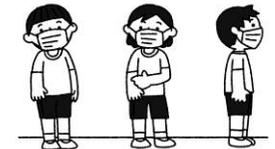
休養して様子をみます



薬を出すことはできません

### けんこうしんだん 健康診断を受けるときのルール

- 先生の話をよくきく。
- 友達との距離をとって、しずかに待つ。
- 校医の先生にあいさつをする。
- 人とくらべるとはしない。



\*自分の体を知ることが、自分の健康を自分で守る第一歩です!

病気や異常が見つかったときは、早めに病院を受診するようにしましょう。

### けんこうしんだんじ ちゅういてん 健康診断時の注意点

- 身体計測**・・・体育着で計測します。身長測定のため、髪は頭のてっぺんで結ばないようにしてください。
- 視力検査**・・・めがねを持っている人は、忘れずに持ってきてください。
- 内科健診**・・・お風呂やシャワーで、体を清潔にしておきましょう。
- 聴力検査**・・・「ピー」という小さい音を聞きます。集中して聞きましょう。
- 心臓病検診**・・・心電図で心臓の様子を調べます。痛みのない検査ですので、安心して静かに検査台に乗り、検査を受けましょう。
- 耳鼻科健診**・・・耳掃除をして来ましょう。髪の毛が耳にかからないように、まとめましょう。
- 眼科健診**・・・下まぶたを下げ、「目だけアッカンベー」をします。朝、顔を洗ってきてください。
- 歯科健診**・・・歯科健診では、むし歯の有無、歯垢や歯石がないかチェックします。検査の日は歯をきれいに磨いてきてください。
- 尿検査**・・・当日の朝1番の尿を採ります。4月28日(月)が提出日です。