



ふあん なや

不安や悩みがあるときは …

ひとり

なや

一人で悩まず、相談しよう

そうだん



八王子市立学校用
令和3年12月版

とうきょうと そうだん 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都 教育相談

検索

東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

東京都教育相談センター

そうだん とうきょう 相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談



毎日 15:00~23:00 ※受付は22:30まで



東京都教育相談センター

八王子市教育センター

いじめやその他の生活上的様々な悩み事に関する相談

こども電話相談 **042-664-3665**

総合教育相談 **042-664-6949**

月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)※各窓口共通

八王子市教育委員会

はな とうきょうこども 話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

0120-874-374

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター

でんわそうだん よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

03-3366-4152

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター

八王子市 いじめ相談

いじめに関する相談

042-620-7499

月～金 8:30～17:00

(祝日、年末年始を除く)

八王子市役所 経営計画課

せいぼうりょくきゆうえん 性暴力救済ダイヤル NaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応

03-5607-0799

性暴力救済センター・東京

かんが 考えよう! いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談

ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索

東京都教育委員会

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談

電話相談

0120-1-78302

LINE相談

アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

こたエール

検索

月～土 15:00～21:00(祝日、年末年始を除く)

LINE相談は、20:30まで受付 メール相談は、24時間受付

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

警視庁 少年相談室

じかんこども 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみいおう

0120-0-78310

24時間対応

全国統一ダイヤル

でんわそうだん こころの電話相談

心の健康に関する相談

042-371-5560

平日9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

東京都立多摩総合精神保健福祉センター

でんわそうだんしつ こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月～木 9:30～11:30 13:00～16:30

(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

がっこうもんだいかいけつ 学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

03-3360-4195

平日 9:00～17:00

(祝日、年末年始を除く)

東京都教育相談センター

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。