



花と笑顔と活気にあふれた学校

片倉台

令和 8 年 9 月 3 0 日

10月号 No. 6

八王子市立片倉台小学校
校長 柴沼 裕行



秋の夜長を楽しもう

校長 柴沼 裕行

雨降りばかりの9月が終わろうとしています。例年の暑さは収まり、熱中症の心配はなくても済んでいます。子ども達は休み時間に外遊びができずもやもやした日々を送っていました。楽しみにしていた5連休も台風の影響から残念なお天気でした。28日まで6年生は日光移動教室に出かけましたが、やはりすっきりした秋晴れとはいきませんでした。自然のことですから仕方がないのですが、早く抜けるような青空が見たいですね。また、大雨による災害も多発しました。被災された方々には心からお見舞い申し上げます。

さて、10月を迎え本格的な秋の到来を感じさせる頃となりました。お彼岸を過ぎると日に日に夜が長くなります。夕方暗くなるのもめっきり早くなりました。秋の夜長の始まりです。みなさんのご家庭ではどのように過ごされますか。「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」等、秋を彩る言葉はたくさんあります。もちろん昼間の活動も含まれますが、夜は心落ち着けて集中できる貴重な時間です。毎日とは言いませんが、せめて週に1～2日はいつもと違う夜を過ごしてみませんか。

私は田舎育ちでしたので、夕飯後の楽しみはもっぱらテレビしかありませんでした。子どもが見られるのは午後6時くらいから8時くらいまで。遅くても9時にはおしまいでした。人気の番組は翌日の学校でみんなが話題にしたものです。そんな中、我が家には「テレビのない日」というのが存在しました。毎週水曜日はテレビを見ないのです。どんな経緯で始めたのか覚えていませんが、とにかく大事件や大災害が起きない限りテレビは静かなままでした。最初はとても苦痛でした。何をして過ごすのだろうと悩むこともしばしばです。でも慣れてくるうちにいろいろなことに気付くようになりました。夏の夜は田んぼから響くウシガエルの声やオケラの鳴き声、秋はコオロギをはじめとした様々な虫の声、それまで耳にしてもなんとも思わなかったものが急に身近に感じられるようになったのです。頭の上には星々が輝き、天の川もしっかりと見えたのです。半世紀以上たっても忘れないのは印象深く心に残っているからなのでしょうね。

現代はいろいろな娯楽があり、テレビはその主役の座を明け渡しているかもしれません。スマートフォンやパソコン等、インターネットを媒体としたSNSは保護者や地域の皆さんだけでなく、子ども達の中にも深く入り込んでいます。依存症などの危険性も叫ばれていますが、その便利さを味わってしまうと抑えることはかなり難しいと思われます。ですから1週間に1度、いや2週間に1度でも構いません。秋の夜長の数時間をデジタル機器から離れてみませんか。家族で何かをするもよし、個々に何かに取り組むもよし、デジタルデトックスをすることで人間が本来持っている五感（視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚）や第六感を働かせてみると、新しい気付きが感じられるかもしれません。決してデジタル社会を否定しているわけではありません。身の回りにあふれているデジタルの世界をほんのひと時だけ洗い流してみることで、自分自身の感覚を目覚めさせることやデジタルのさらなる活用方法が見えてくるのだと思っています。

学校では一人1台のデジタル端末を使用しています。子ども達個人が所有しているスマートフォンではAI（人工知能）も活用しているのかもしれません。便利だからこそ広く普及していることは理解できます。ですが、頼り切りにならずに上手に使いこなしていくために、私たちが本来持っている能力も磨いていきたいと思います。



10月の行事予定



日	曜	時程	☆ニコニコ ★ニコラ	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	S C
1	木	モA		都民の日 視力（中）	4	5	6	6	6	6	●
2	金	B	★14：00	安全指導日 視力（高） 6年運動会係打ち合わせ	5	5	5	5	5	6	
3	土										
4	日										
5	月	朝会A		ALT⑤	4	4	5	6	6	6	
6	火	B		委員会⑥	5	5	5	5	6	6	
7	水	モA		小中一貫教育の日	5	5	5	5	5	5	
8	木	モA		ALT⑥	4	5	6	6	6	6	
9	金	モA	★14：30		5	5	5	5	5	5	
10	土										
11	日										
12	月			スポーツの日							
13	火	B		補習③	5	5	5	5	5	5	
14	水	B	☆14：00		5	5	5	5	5	5	
15	木	体育A		運動会全体練習①	4	5	6	6	6	6	
16	金	モA	★14：30		5	5	5	5	5	5	●
17	土										
18	日										
19	月	体育A		運動会全体練習②	4	4	5	6	6	6	
20	火	B	★14：00		5	5	5	5	5	5	
21	水	B	☆13：00	運動会全体練習予備日	4	4	4	4	4	4	
22	木	モA			4	5	6	6	6	6	
23	金	B		運動会前日準備 6年	5	5	5	5	5	6	●
24	土	B		運動会	4	4	4	4	4	4	
25	日			運動会予備日①							
26	月			振替休業日							
27	火	B		運動会予備日② クラブ⑦	5	5	5	6	6	6	
28	水	B	☆14：00		5	5	5	5	5	5	
29	木	栽培B		就学時健診	4	4	4	4	4	4	
30	金	モA	★14：30	避難訓練 起震車（4年）	5	5	5	5	5	5	●
31	土										
11/1	日										
11/2	月	朝会A		安全指導 遠足（1,2年） ALT⑦	4	4	5	6	6	6	
11/3	火			文化の日							
11/4	水	B	☆14：00	補習④	5	5	5	5	5	5	

※ SC●印はスクールカウンセラー来校日です。