

親子で一緒に読んでください







ほけんだより

歯科健診号

令和8年6月11日
八王子市立柏木小学校
校長 荒井 裕美
養護教諭 黒田 聡美

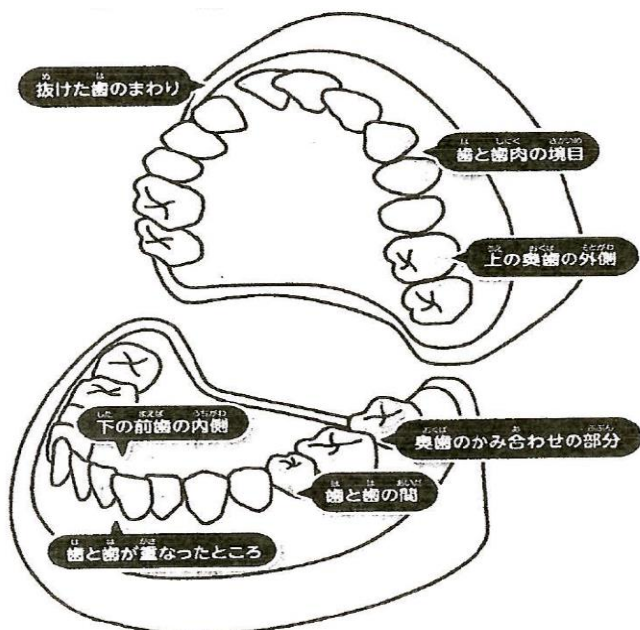
6月4日(木)に、学校歯科医の彩デンタルクリニック今富敦子先生に歯科健診を行っていただきました。一人一人の歯を丁寧に見てもらい、その後受診が必要と言われたご家庭にはお知らせを配布しました。その今富先生に、歯科に関するほけんだよりを作成していただいたのでご紹介します。

歯科健診時の「暗号」～歯医者さんはこんな暗号を使って健診しています～

<p>シャセン (ノ)</p> <p>健全歯</p>  <p>一度もむし歯になつたことのない歯</p>	<p>マル (〇)</p> <p>処置歯</p>  <p>治療が終わっている歯</p>	<p>シーオー (CO)</p> <p>要観察歯</p>  <p>むし歯になりそうな歯</p>
<p>バツ (×)</p> <p>要注意乳歯</p>  <p>永久歯 乳歯</p> <p>抜くかどうか相談が必要な乳歯</p>	<p>シー (C)</p> <p>むし歯</p>  <p>治療が必要なむし歯</p>	<p>サンカク (△)</p> <p>永久歯の喪失歯</p>  <p>永久歯を失った状態</p>

健診の時に歯医者さんが言っている「斜線(/)」や「マル(〇)」には実はこんな意味があります!

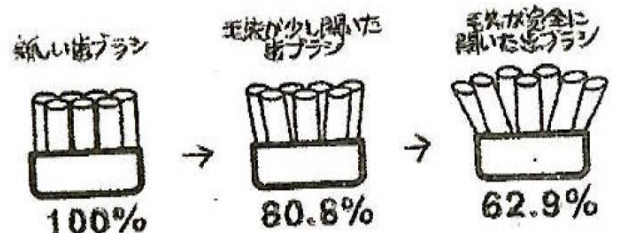
磨き残しが多いところ



めざそう! 磨き残しゼロ



歯ブラシを確認してみましょう



歯ブラシの毛先が開くと歯垢をきれいに取ることができません。

また、歯ブラシの交換の目安は1か月に1回と言われています。

正しい歯ブラシの持ち方は「えんぴつ持ち」

