

親子で一緒に読んでください

ほけんだより 5月



令和8年4月30日
八王子市立柏木小学校
校長 荒井 裕美
養護教諭 黒田 聡美

新年度が始まって約1カ月が経ち、過ごしやすい季節となってきました。ただ5月は疲れが出てきたり、新年度の生活に慣れてきたことによって緊張がほぐれケガが増えてきたりする時期でもあります。実際に今週に入って発熱等で早退、欠席する人が増えているので、ぜひ体調管理に気をつけてほしいです。

そして明後日からはゴールデンウィークが始まります。「早寝・早起き・朝ごはん」の正しい生活リズムを心がけて、心も体も元気に楽しい思い出を作ったり、のんびり過ごしたりして息抜きとなる機会にしてください。

【今月の保健行事】

日にち	内容	対象者	もちもの等
5/1(金)	尿検査 次予備日	前日(4/30)に出せなかった人	朝一番に採尿した検体
5/7(木)	視力検査	5,6年生	メガネがある人は忘れずに!
5/8(金)	心臓病検診	1年生、該当者	体育着着用
5/11(月)	視力検査	1,2年生	メガネがある人は忘れずに!
5/12(火)	視力検査	3,4年生	メガネがある人は忘れずに!
5/14(木)	耳鼻科検診	全学年	耳掃除をしてください
5/21(木)	眼科検診	全学年	

それぞれの健康診断で気をつけてほしいことです。
忘れ物などが無いよう、ご家庭でも確認をお願いいたします。

今月の保健目標

けがに気をつけよう

＼ 気をつけて! ／



けがをしやすいのはこんなとき

睡眠・栄養不足



集中力が下がり
注意が散るため

慣れていない



動きに無理が出て
失敗しやすいため

イライラしている



冷静さを欠き
動きが乱れるため

急いでいる



周囲への注意が
不十分になるため

視力検査結果について

視力検査の結果、片眼視力が 0.7 以下に該当するお子さんには「健康診断結果のお知らせ(視力)」を渡しますので、ご確認ください。また、お知らせはもらってなくても黒板の文字がはっきり見えず、授業中困っている等ありましたら、眼科の受診をお勧めします。

なお、学校での健康診断はあくまでスクリーニングです。受診した結果、異常なしと診断される可能性もありますがご了承ください。



受診が済みましたら、学校まで「検査および治療の結果」の提出をお願いします。

健康診断結果のお知らせについて

健康診断で疾病や異常が疑われた児童には「健康診断結果のお知らせ(〇〇科)」を配布いたします。用紙を受け取りましたら、医療機関へ受診をお願いいたします。

受診後は医療機関で返信欄に記入していただき、切り取らずにそのまま学校に返却してください。

すでに医療機関を受診した場合や、定期的に受診している場合は、その旨を保護者の方が返信欄に記入して、学校に返却してください。

【例:内科健診の場合】

保護者様 令和3年7月21日
1年1組 藤 浩志 八王子市立松本小学校 校長 渡辺

健康診断結果のお知らせ(内科)
定期健康診断の結果を、下記の欄にお知らせいたします。学校での健康診断は、学校生活に支障をきたす可能性のある病気を発見するためのスクリーニングなので、医療機関への受診をおすすめします。また、結果について医師が記載した返信欄を学校へ提出してください。

返信欄(切り取らないでください)
1年1組 藤 浩志

1 治療しました。()
2 治療中です。水泳(可・不可) ()
3 経過を観察します。水泳(可・不可) ()
4 現在、治療の必要はありません。()
5 その他() ()

医療機関名
年 月 日 医師名 印

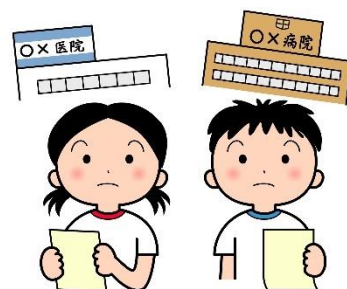


すでに医療機関を受診した場合や、定期的に受診している場合は、その旨を保護者の方が返信欄に記入して学校に返却してください。

- 2 治療中です。水泳(可・不可) ()
3 経過を観察します。水泳(可・不可) ()
4 現在、治療の必要はありません。()
5 その他() ()

定期的に受診しています

医療機関名
年 月 日 医師名 印



※プール指導にも関わってきますので、早めの受診をお願いいたします。

成長の記録について

全ての健康診断が終わり次第、健康診断結果の一覧(成長の記録)を白い A4 用紙で配布をします。お子さまと一緒に見ていただき、成長の様子をご確認ください。配布は、6月下旬ごろを予定しています。

受け取った結果については、押印やサインをして提出していただく必要はありません。ご家庭で大切に保管してください。よろしくお願いたします。

