

ほけんだより 4月



令和8年4月7日
八王子市立柏木小学校
校長 荒井 裕美
養護教諭 黒田 聡美

ご入学・ご進級おめでとうございます！

今年度より、柏木小に着任しました養護教諭の黒田聡美です。伊豆大島にあるつつじ小学校というところから異動してきました。島の小学校から街中の小学校へ来て、とてもドキドキ、ワクワクしています。

さて、令和8年度となり学年が一つ上がりました。皆さんも「今年はどんな一年になるんだろう」とドキドキ、ワクワクしている人が多いのではないのでしょうか。嬉しいこと、頑張っていること、くやしかったこと、楽しかったことなどいろいろな話を皆さんとしたいな、保健室から成長を見守っていけたらいいなと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

【今月の保健行事】

日	月	火	水	木	金	土
4/5	6 結核検診問診票配布	7 心臓病検診問診票配布(1年)	8	9 身体測定(5,6年)	10 心臓病・結核検診問診票回収 身体測定(1,2年)	11
12	13 身体測定(3,4年)	14	15 聴力(1,2年生)	16 聴力(3,5年生)	17	18
19	20	21	22 尿検査2次 容器配布 内科検診	23 尿検査2次回収	24	25
26	27 聴力検査(3年)	28 尿検査容器配布 聴力検査(1,2年)	29 昭和の日	30 尿検査1次回収 聴力検査(5年)	5/1 尿検査1次回収予備日	2

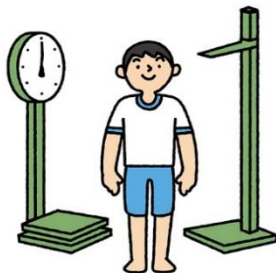
今月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう



健康診断の大切な目的

健康診断には次のようなメリットがあります。積極的に受けましょう。



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。



定期的に検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。



健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にすることが育つ。



学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。

提出物のお願い(2種類あります)

保健関係書類に必要事項をご記入のうえ、締め切りまでに担任の先生に提出してください。

① 結核検診問診票

【対象】 全学年

【配布日】 1年生:4月7日(火)

入学式で配布する封筒の中に入っています。

2年生以上:4月6日(月)

② 心臓病検診問診票

【対象】 1年生

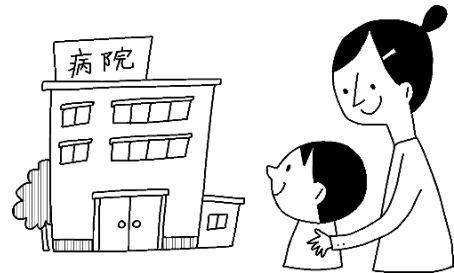
【配布日】 4月7日(火)

入学式で配布する封筒の中に入っています。

提出締め切り
4月10日(金)

健康診断の結果のお知らせについて

- 健康診断の結果は、定期健康診断がすべて終了した後、各ご家庭にお知らせします。(配布は6月下旬ごろを予定しています)
- 健康診断の結果、病院受診が必要なお子さんには「〇〇検診結果のお知らせ」を渡しますので医療機関の受診をよろしくお願いたします。継続治療が必要な場合は、治療を続けてください。保護者の方のご協力をよろしくお願いたします。



内科:朝長 香先生(なかよしこどもクリニック)
眼科:木村 隆先生(きむら眼科)
耳鼻科:河合 真先生(かわい耳鼻咽喉科)
歯科:今富 敦子先生(彩デンタルクリニック)
薬剤師:小畑 美和子先生

30日(木)に尿検査があります

特別な事情がない限り、30日(木)に検体の提出をお願いします。もし出し忘れた場合は、予備日の5月1日(金)に提出をしてください。

また、検体を提出する際にはいくつか注意点がありますのでご参照ください。

- 朝起きてすぐに採尿する。
- 出始めの尿ではなく、中間尿を採る。
- 前日はビタミン入りのジュースなどは飲まない。

ご協力よろしくお願いたします。



今年度も、本校の学校保健活動にご理解とご協力をよろしくお願いたします。