

えがお



令和 7 年 6 月 号
八王子市立柏木小学校
校長 前田 奈緒美
養護教諭 田中 美月

「鬼の霍乱」ということわざがあります。「霍乱」とは、熱中症のような症状が出ることで、体が強く健康な人も、夏の暑さにはかなわないことを表します。今年も夏が近づいてきました。軽い運動で少しずつ体を暑さに慣らし、十分な睡眠とこまめな水分補給を心がけ、夏を迎える準備をしましょう。



6月の健康診断 健康診断、ラストスパートです！

項目	日にち	がくねん 学年	ちゅういじこう 注意事項
し けんしん 歯科健診	いつか 5日 (木)	1,2,6年	あさ かなら はみが ・朝、必ず歯磨きをしてきてください。 
	12日 (木)	3,4,5年	

変更になりました！

プー ル が 始 ま り ま す

- ☐ 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- ☐ たくさん寝ましたか？
- ☐ 忘れ物はありませんか？
- ☐ 爪は短く切りましたか？
- ☐ 健康診断はすべて済んでいますか？



※ 健康診断を欠席した人や「結果のお知らせ」を受け取っている人は水泳指導が始まる前までに病院で診てもらいましょう。

※ すでに医療機関に受診した場合や、定期的に受診している場合は、その旨を保護者の方が返信欄に記入して学校に返却してください。

「こころポスト」を設置しました！

なや はな
悩みがあるけど、みんながいるところでは話せない…

ちよくせつはな こわ もじ そうだん
直接話すのは怖い。文字でなら相談できるかも…

なんとなくモヤモヤしていて、この気持ちを誰かに知っておいてほしい…

こころ そうだん ばしょ ほけんしつまえ
そんな心のモヤモヤを相談できる場所「こころポスト」を保健室前に
せっち がっこう ともだち なや そうだん
設置しました。学校のことや友達のことなど、悩みや相談したいことが
ひと か い なや
ある人は、「あのねカード」に書いて、ポストに入れてね。その悩みを
せんせい いっしょ かんが よこ
先生たちも一緒に考えます。カードは、ポストの横にあるよ。

めんだん 面談のルール

そうだん ほうかご おこな じかん ぶん ふん
＊相談は放課後に行います。時間は10分～15分くらいです。

そうだん ひとり き ともだち いっしょ めんだん
＊相談には一人で来ます。お友達と一緒に面談はできません。

そうだん ひと つた ひと せんせい
＊相談があったことは、おうちの人にも伝えます。おうちの人先生たちも、みなさんの
みかた
味方です。

だいじ はなし ばしょ か らくが
＊大事な話をする場所です。ふざけて書いたり落書きしたりしないこと。

保護者の方へ

お子さまから相談があった際は、上記の内容も含め、下記の内容に則って対応してまいります。

＊面談をする場合は、放課後の時間を使って行います。時間は15分程度を目安とします。

＊お子さまから相談があった際は、ご家庭にも共有させていただきます。

ご家庭でもお気づきのこと等ありましたら、遠慮なくお知らせください。