

えがお



令和7年 5月号
八王子市立柏木小学校
校長 前田 奈緒美
養護教諭 田中 美月

新学期が始まって1カ月がたちました。環境が変わって、新しい出会いにワクワクしたり楽しんだりしたことがたくさんあったと思います。でも、ストレスや不安を感じることもあったはず。自分では気付かないうちに疲れてしまうときもあります。ゴールデンウィークなどを利用してゆっくりする時間をとって、自分の心と体のことを考えてみましょう。



5月の健康診断 まだまだ 続きます

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
			尿検査-全学年 視力検査-1,2年	視力検査 3,4年	視力検査 5,6年	
4	5	6	7	8	9	10
			聴力検査 1,2年	聴力検査 5年	聴力検査 3年	
11	12	13	14	15	16	17
				眼科健診 全学年		
18	19	20	21	22	23	24
				耳鼻科健診 全学年		
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
		尿検査二次 対象者		歯科健診 1~3年		

もちもの・注意事項

- 視力検査…眼鏡を持っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。
- 眼科健診…前髪が長い人は、ピンでとめてきましょう。
- 耳鼻科健診…耳掃除をしてきましょう。髪が長い人はピンなどでとめ、耳を出してきましょう。



保護者の方へ

◎健診の結果のお知らせについて

健診で疾病や異常が疑われた児童には「健康診断結果のお知らせ」を配布いたします。用紙を受け取りましたら、医療機関を受診してください。

受診後は医療機関で返信欄に記入していただき、切り取らずにそのまま学校に返却してください。

すでに医療機関を受診した場合や、定期的に受診している場合は、その旨を保護者の方が返信欄に記入して、学校に返却してください。



※学校では“病気（異常）の疑いのある児童”にお知らせを出しています。
そのため、病院へ受診して「異常なし」とされる場合がありますのでご了承ください。

内科健診

学校生活に支障をきたす可能性がある病気を発見するためのスクリーニングです。水泳の授業にも関わります。疾病や異常の詳しい内容については、配布された結果の裏面をご覧ください。

聴力検査

聞こえにくい音がある可能性があります。学校生活に支障をきたす可能性がある病気を発見するためのスクリーニングなので、専門医への受診をお勧めいたします。

視力検査

B 以下の人は学習や日常生活に支障をきたすことがあります。より正確な結果を得るために、専門医への受診をお勧めいたします。

A	B	C	D
1.0以上	0.9～0.7	0.6～0.3	0.2以下
1番後ろの席からでも 黒板の文字は よく見えています	後ろのほうでも 黒板の文字は ほとんど読めますが 注意が必要です	後ろのほうでは 黒板の文字は 見えにくいですが 眼科受診が必要です	前の席でも黒板の 見え方は十分 とはいえません 眼科を受診しましょう

【例：内科健診の場合】

保護者様
学年 氏名
八王子市立松木小学校
様方 連係

健康診断結果のお知らせ（内科）

返信欄（切り取らないでください）
学年 氏名

1 治療完了しました。
2 治療中です。水泳（可・不可）
3 経過を観察します。水泳（可・不可）
4 現在、治療の必要はありません。
5 その他（ ）

2 治療中です。水泳（可・不可）
3 経過を観察します。水泳（可・不可）
4 現在、治療の必要はありません。
5 その他（ ）

定期的に受診しています

医療機関名
年 月 日 医師名 印

すでに医療機関に受診した場合や、定期的に受診している場合は、その旨を保護者の方が返信欄に記入して学校に返却してください。

※視力と眼科、聴力と耳鼻科の結果をまとめて返却し、合わせて受診いただけるようにしました。そのため、例年に比べて視力と聴力の検査時期が遅くなっております。ご承知おきください。

◎成長の記録について

白いA4用紙で配布をします。お子さまと一緒に見ていただき、成長の様子をご確認ください。

受け取った結果については、ハンコやサインをして提出していただく必要はありません。ご家庭で大切に保管してください。