



柏木だより

令和7年4月30日(水)
八王子市立柏木小学校 No.2

教育目標： 自分を育て ともに育つ子
◎つたえあう（重点目標） ○わかりあう ○きたえあう
本校HP URL：<http://hachioji-school.ed.jp/kswge/>



睡眠の大切さ

校長 前田 奈緒美

今年は天候に恵まれて桜の開花期間が長く、3週にわたって「開花」「満開」「桜ふぶき」と見ごろを楽しむことができました。学校の近くには多摩にだけ自生する幻の野生桜「タマノホシザクラ」も咲いていました。今はみずみずしい青葉若葉の季節を迎え、色鮮やかなツツジや街路樹のハナミズキ、藤の花など、色とりどりの季節の花が咲いていて、みごとです。子どもたちも一人ひとりのカラーをもち、元気いっぱい活動しています。

「寝る子は育つ」ということわざがあります。「よく眠る子は元気に育つ」という意味です。これは、医学的にも証明されていて、睡眠が子どもの成長に重要であることを示しています。子どもの脳は寝ている間、記憶された情報を整理するだけでなく、体を育てる「成長ホルモン」が分泌され、免疫力を高めたり、骨・筋肉・肌・髪・内臓の修復をしたりして、体の成長を助けています。そのため、睡眠不足は、心身の不調や成長の遅れにつながる可能性があります。睡眠不足の子どもは、脳の海馬（記憶をするところ）が小さいという調査結果もあります。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド」が推奨する睡眠時間は、小学生が9～12時間、中学生が8～10時間だそうです。ベネッセ教育総合研究所と東京大学の調査によると、2023年の子どもたちの睡眠時間は小学4～6年生が8.5時間、中学生が7.6時間、高校生が6.6時間で、6年前の2017年と比べて減っています。同じ調査で、子どもたちの1日あたりの携帯・スマホ使用時間は2017年より増えています。朝起きる時間を考えると、寝る前の携帯・スマホ使用を制限し、早く寝ることを心掛けてください。「寝る子は育つ」のあとに続くことばは、「寝る大人は痩せる」「寝る大人は健康になる」だそうです。子どもの脳と心身の健全な成長のため、家族みんなで早寝への協力をお願いします。

地域の方の教育活動への協力

登校時の見守り…毎朝、駐在さんと4名のボランティアの方が見守りを行ってくださっています



ゴールデンウィークを安全に過ごすために

○横断歩道では、青信号でも左右を確認して、運転手と目を合わせ、車が止まったことを確認してから渡ります。
○未成年の子供が自転車を利用するときは、自転車損害賠償保険等への加入が義務付けられました。また、自転車利用者にヘルメットを着用させるようにしましょう。（令和2年4月1日「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」より）

5月の生活目標 「自分のことやかかりのしごとをしっかりとろう」

5月の給食目標 「給食の約束を知り、協力して、安全な給食時間をすごそう」

日	曜	朝	5月の行事予定	授業時間					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	学級	委員会 午前授業①②③④ 視力検査③④	4	4	4	4	5	5
2	金	学級	安全指導 離任式 視力検査⑤⑥ SC	4	5	6	6	6	6
3	土		憲法記念日						
4	日		みどりの日						
5	月		こどもの日						
6	火		振替休日						
7	水	学習	歩行訓練① 聴力検査①② はちビバ由木	4	5	5	5	5	5
8	木	学級	5時間授業始①（火・木） 聴力検査⑤ 柏木会総会	5	5	5	5	5	5
9	金	学級	遠足①② 清掃活動⑤ 聴力検査③ SC	5	5	6	6	6	6
10	土								
11	日								
12	月	集会	委員会紹介集会 教育実習始②（～30日） 給食費引き落とし	4	5	5	6	6	6
13	火	読書	クラブ	5	5	5	6	6	6
14	水	学習	八王子市学力調査④⑤⑥ セーフティ教室①②③④ 放課後補習教室1	4	5	5	5	5	5
15	木	学級	眼科健診（全） 学運協	5	5	5	5	5	5
16	金	学級	遠足予備日①② SC	4	5	6	6	6	6
17	土	学級	特別時程 学校公開 学校説明会 セーフティ教室⑤⑥	4	4	4	4	4	4
18	日								
19	月		振替休業日						
20	火	読書	クラブ	5	5	5	6	6	6
21	水	学習	おはコミ 放課後補習教室2	4	5	5	5	5	5
22	木	学級	耳鼻科検診（全）	5	5	5	5	5	5
23	金	学級	希望制個人面談1 SC	4	5	5	5	5	5
24	土								
25	日								
26	月	学級	水泳指導承諾書締切 希望制個人面談2	4	5	5	5	5	5
27	火	読書	クラブ	5	5	5	6	6	6
28	水	学習	柏木会集金日	4	5	5	5	5	5
29	木	学級	社会科見学③ 給食試食会 希望制個人面談3 巡回心理士来校	5	5	5	5	5	5
30	金	学級	教育実習終 希望制個人面談4 SC	4	5	5	5	5	5
31	土		南大沢中学校体育祭						

☆おはようコミュニケーションデー

5月21日(水)

子どもたちに「おはよう」の挨拶の声掛けをお願いします。

☆特別支援教育推進に伴う

心理士等の巡回相談について

今年度も、子どもたちの学習や生活面の困り感に応じた指導・支援を充実していくために、東京都教育委員会の取組の一環として、心理士の〇〇 〇〇先生が、月1回来校され、専門的な立場から助言を行っていただきます。

エデュケーションアシスタント

5月1日より、エデュケーションアシスタントとして〇〇 〇〇さんが、主に1年生のサポートを担当いたします。

☆セーフティ教室について

学年に応じて以下のように実施いたします。

5月14日（水）

1、2年 2校時 「不審者対応」

3、4年 3校時 「万引き防止」

5月17日（土）学校公開

5年 3校時 「メディアリテラシー」

6年 4校時 「メディアリテラシー」

☆学校公開・学校説明会

5月17日（土）に学校公開と令和8年度新入生のための学校説明会を予定しています。詳しい内容については、今後 Home&School でお知らせいたします

【1年生】

[5時間授業が始まります]

5月8日（木）より毎週火曜日と木曜日が5時間授業になり、下校時刻が14：30ごろになります。詳細につきましては週予定をご確認ください。

[步行訓練]

警察署の方と一緒に正しい横断歩道の渡り方を知り、自分で自分の身を守ろうとする気持ちをもてるよう歩行訓練を行います。

日時 5月7日(水) 10:40~11:25
場所 柏木小学校北交差点 (雨天時は体育館)

[遠足のおしらせ]

日時 5月9日(金) 予備日16日(金)
通常通り登校

場所 小山内裏公園

持ち物など詳細については後日配布するしおりをご確認ください。

[あさがおの栽培]

5月初旬にあさがおの種を植える予定です。

【2年生】

「遠足のお知らせ」

5月9日(金) 小山内裏公園

お弁当のご準備をお願いします。雨天の場合は16日（金）に延期します。その場合、9日（金）は学校で学習をし、お弁当は学校で食べます。給食は出ないのでご注意ください。詳細については、後日配布する遠足のしおりをご覧ください。

「ミニトマトの栽培について」

週予定表でもお知らせしています通り、ミニトマトを栽培する際に1リットル紙パックを2本分使用します。記名の上、持たせていただければと思います。締め切りは5月7日（水）です。よろしくお願いいたします。

【3年生】

「習字セット申込について」

習字セットを学校で注文される方は、注文袋
にお金を入れて5/9（金）までに提出してく
ださい。QR コードで注文される方も、5/9
（金）までにお手続きをお願いいたします。

「社会科見学 市内巡りについて」

5月29日(木) 雨天決行

3年生は、大型バスで市内を巡ります。下校時刻は、15:00頃を予定していますが、道路状況によっては、多少前後する可能性があります。ご承知おきください。持ち物等、詳細は、後日配布するしおりをご覧ください。

【4年生】

6月17日(火) 多摩清掃工場見学

午前中、清掃工場への社会科見学を予定しています。持ち物は、しおりでお伝えします。4時間目までには学校に戻り、給食を食べますのでよろしくお願いします。

筆箱の中をご確認ください

筆箱の中に削った鉛筆がそろっているか、消しゴムや赤鉛筆は入っているかお子さんとご家庭と一緒にご確認くださいと幸いです。

【5年生】

「スクールカウンセラーによる全員面接について」

小学校5年生を対象に、スクールカウンセラーによる全員面接を行います。支援が必要な児童の早期発見・早期対応・いじめの未然防止等につなげることを目的に行います。

〔田植え用の靴について〕

総合的な学習の時間で、5月下旬に田植えを予定しています。田んぼに入る際、長靴は脱げてしまうので、古くなった靴や上履きをはいて行う予定です。もしご家庭にありましたら、捨てずにとっておいてください。

「持ち物について」

体育着や習字道具等の忘れ物が目立っています。また、禁止されているシャープペンシルの使用やキーホルダー等の持ち込みも見られます。学習に支障が出てしまいますので、ご家庭でも今一度お子さんの持ち物の確認をお願いします。

【6年生】

「調理実習について」

家庭科「朝食から健康な1日の生活を」の学習で、調理実習を行います。日程は以下の通りです。

1組：5月27日（火）3・4時間目

2組：5月29日（木）3・4時間目

【持ち物】

三角巾・エプロン・マスク・ハンカチ

近くなりましたら、週予定でもお知らせします。4月の保護者会でもお知らせしました通り、当日の欠席は、材料費を負担していただきます。ご承知おきください。