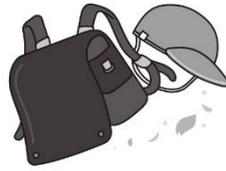




えがお



令和 7 年 4 月 号
八王子市立柏木小学校
校長 前田 奈緒美
養護教諭 田中 美月

さくねんと ひ つづ かしわぎしょう ようごきょうゆ たなか みづき
昨年度に引き続き 柏木小の養護教諭となりました、田中美月です。
みなさんが新年度を元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。
ほけんだよりでは、ていきけんこうしんだん ほけんぎょうじ ほけんかんれん ていしゅつぶつ
の連絡、健康に関するお知らせをします。おうちの人と一緒に読んで、
ことし げんき いちねん す
今年も元気な一年を過ごしましょう。



て あ 手当てをするところ

がっ こう
校でケガをした
ときは、応急手
あて 当をするので保健室へ来
て下さい。
ただし、「昨日のケガの
か ガーゼを換えたい」はダ
メ。あくまで一次処置の
ばしょ 場所です。継続的な処置
がひつよう 必要なときは、おうち
びょういん びょう院で。



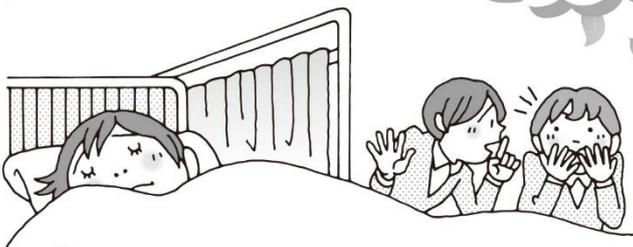
そう だん 相談するところ

なや みごとがあるとき、ようごきょうゆ そうだん
悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのりま
す。ケガ人や急病人がいるときは少し待って
もらうことがあるかもしれません。
ほか 他人がいないときに話したいという人は、日時を決
めて約束をしましょう。



ほ けん しつ 保健室って どんなところ?

しず 静かなところ



たい ちょう わる いち してき きゅうよう
体調が悪いとき、一時的に休養できます。
ほけんしつ 保健室では具合が悪くて静かに休みたい人が
いるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の
ろうか 廊下では大きな声は出さず、「静かな保健室」を作
る協力をお願いします。

べん きょう 勉強するところ



ほ けんしつ からだ こころ かん
保健室には体や心に関
する本が置いてあり
ます。知りたいことがあると
きは読みに来てもいいですよ。
また、ケガをしたり体調不良
になったとき、今後そうなら
ないためにはどうすればよい
かについても一緒に考えます。

健康診断が始まります

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
	始業式 入学式			身体計測 5, 6年	身体計測 1, 2年	
13	14	15	16	17	18	19
	身体計測 3, 4年					
20	21	22	23	24	25	26
			内科健診 全学年	心臓病検診 1年生		
27	28	29	30	5/1	2	3
	視力検査 1, 2年		尿検査 全学年	視力検査 3, 4年	視力検査 5, 6年	
4	5	6	7	8	9	10
			聴力検査 1, 2年	聴力検査 5年	聴力検査 3年	

持ち物・注意事項

- 身体計測 : 体育着で行ないます。髪の長い人は、低い位置で結んでください。
- 視力検査 : 眼鏡を持っている人は、忘れずに持ってきてください。
- 尿検査 : 当日の朝一番の尿を採ってきてください。詳細は別紙でお知らせします。
- 心臓病検診 : 体育着で行ないます。
- 内科健診 : 詳細は別紙でお知らせします。

★学校医の紹介★

- 内科 : 朝長 香先生 (なかよしこどもクリニック)
- 眼科 : 木村 隆先生 (きむら眼科)
- 耳鼻科 : 河合 真先生 (かわいい耳鼻咽喉科)
- 歯科 : 福嶋 康二先生 (福嶋歯科矯正歯科クリニック)
- 薬剤師 : 小畑 美和子先生

今年度お世話になる
校医の先生です

