主に、

SNSを含む

いじめ・不登校に関する相談

児童・生徒のみなさんへ

不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、



・赤丸の数字は、2枚目の相談窓口の番号です。

・他の相談窓口も2枚目にあります。

えすえぬえすとうきょういくそうだん SNS等教育相談

3

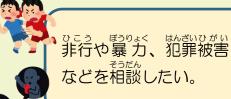
4





いじめや不登校、引き こもりなど、学校生活 のことについて相談し たい。









きょういくそうだんいっぱん とうきょうと そうだん 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン





とうきょうとじどうそうだん 東京都児童相談センター

1

ヤング・テレホン・コーナー

6





こたエール

10

こころといのちのほっとライン

11



心や性、命に関する悩み などを聞いてほしい。





児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口

8











不登校に関する相談のとうこうかんできるだめ

SNSを含む

^{ふぁん なや} 不安や悩みがあるときは …

えすえぬえす

まゃくたいとう ことも じんけんしんがい かん そうだん 虐待等の子供の人権侵害に関する相談

辛田 9:00~21:00 さにもしゅくじつ 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

(子供の権利擁護専門相談事業)

いじめ、學校監話、象族・紫光関係

ヤングケアラー等に関する絹談

ホームページ内から

ニックネームや通称名を使って

まいにち 15:00~23:00

(受付は22:30まで)

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つ **回!片回** ウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、 **東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。**

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

゙いじめの問題やその他の子供に関する相談全般 なやみいおう

文部科学省が管理しており、東京都内からかけ ると、東京都教育相談センターにつながります。

6

不登校、犯罪被害等に関する相談 ゥュラ 非行、いじめ、

◆月~* 8:30~17:15

3580-49

せんもん たんとうしゃ しんりしば けいきつかん たいおう 専門の担当者(心理職、警察官)が対応

*** ☆ どにちしゅくじっ ねんまつねんし ◆夜間、土日祝日・年末年始 しゅくちょく けいきっかん たいおう 宿直の警察官が対応

電 学校、子育て等、

こども 子供に関する相談全般

へいじつ 平日 9:00~21:00

03-3366-41 どにちしゅくじつ

土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

せいと せいぼうりょく まも そうだんまどぐち く 生徒を性暴力から守るための相談窓口

きょうしょくいんとう 教 職 員等による児童・生徒への 世いぼうりょくとう かん つうほう そうだん 件暴力等に関する通報、相談

党、 ★ 15:00~18:00

とうきょうときょういくいいんかい 東京都教育委員会 9:00~12:00

はなしてなやみ

電

性暴力救援ダイヤルNaNa 電

世界力・性被害に関する相談

03-5577-3899

10 こたエール

ネット・スマホのトラブル相談

「相談ほっとLINE@東京」 げっ と 月~土 15:00~21:00(祝日·年末年始を除く)

L[®] I NEアカウント

0120-1-78302

※メール 相談 は 24 時間

電

生きることに悩んでいる人の ための相談

70-087478 毎日 12:00~翌朝5:30

12

こころ けんこう かん そうだん 心 の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒 おおた、せたがやしぶや大田、世田谷、渋谷、 なかの すぎなみ ねりま中野、杉並、練馬 03-3302-7711 をよった。 ちゅうおう ぶんきょう たいとう 千代田、中央、文京、台東 まみだ こうとう としま きた あらかわ 墨田、江東、豊島、北、荒川、 いたばし、あだち、かつしか、えどがわれて橋、足立、葛飾、江戸川、

多塵地域 (23区、島しょ地域以外)

月~金 9:00~12:00

(土日祝日、年末年始を除く)

こども電話相談 042-664-3665 けっ きん 月~金 8:30~17:00(祝日、年末年始を除く) はちおうじしきょういくいいんかい 八王子市教育委員会

身近にいる信頼できる大人や、

学校生活や家庭での悩みに関する相談がっこうせいかったがでいます。 心質 命などを含めた

性に •



よいこに

ことも こうとう こころ はったっとう かん そうだん 子供の行動や 心 の発達等に関する相談