

# 令和7年度 学校生活のきまりについて

八王子市立加住小中学校

中学部 生活指導部

## 【加住小中学校 かすみスリー】

### 1 気持ちの良いあいさつ

「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」  
「ありがとうございます」「ごめんなさい」「失礼します」  
語先後礼を心がけ、元気に気持ちのあいさつをしよう。

### 2 規律を守る

「服装・頭髪を整えよう」「不要物を持ってこない」  
「いじめをしない・させない学校にしよう」  
安心して過ごせる学校にしよう。

### 3 環境を整備する

「きれいな空間を保とう」「学校のことを大切に扱おう」  
「集団の一員として役割を果たそう」  
整理整頓を心がけ、身の回りと心を綺麗にして生活しよう

## 【加住小中学校 かすみスタンダード】

### 1 学習準備

チャイム前着席で授業準備  
教室移動が無ければ次時の準備をしてから休み時間

### 2 始業・終業のあいさつ

S字カーブで「ONの姿勢」  
相手の目を見て大きな声で気持ちを込めて礼をする。

### 3 授業中

主体的に臨む姿勢・私語をしないで集中する。

## 【加住中学校 学校生活のきまり】

学校は「勉強をする場所」ということを基本に、不必要な物は持ち込まない、授業を受けるのにどういう服装がふさわしいか、寒暖への配慮、いつも清潔で活動しやすい身なりを各自が自覚し、実行することをのぞみます。

きまりについて、下記に示しておきますが、生徒一人一人が集団の一員であることを自覚し、よりよい学校生活を送れるよう考え実践していくことを期待しています。

### 1 礼儀

- (1) その場にあった適切な動作、言葉遣い、礼儀作法ができるように努めましょう。
- (2) 生徒同士、先生、来校された人に明るく、元気よくあいさつをしましょう。
- (3) 正しい言葉遣いをしましょう。

### 2 服装・身なり

- (1) 服装…標準服を原則とし、次の点を守る。

- ・ 白いワイシャツを着用する。(開襟シャツは禁止する。)
- ・ 冬の寒い時期は、白・グレー・紺・黒・茶系の単色でV字、または丸首のセーター・ベスト・カーディガン  
をブレザーの下に着用してもよい。  
※ セーター・ベスト・カーディガンのみで登下校してはいけません。  
ただし、暑くなった場合は、セーター・ベスト・カーディガンで校舎内で生活してもよい。  
※ 私服(スウェットやパーカー類)は防寒着として着用しない。
- ・ マフラー、コートなどの防寒具は華美ではないものを着用する。
- ・ 靴下は、白、紺、黒とする。(ルーズソックス、絵柄などのソックスは履かない)
- ・ ネクタイ(女子も可)、リボン、ブレザー(夏季以外)は儀式【入学式、卒業式、始業式、離任式、終業式、修了式】や行事等の時は必ず着用する。

- ・ 夏季は、上着（ブレザー）を着用しなくてもよく、ポロシャツ（白の単色）でもよい。  
 ※ 「衣替え」の通知がでます。  
 ※ ベストを着用しなくても可。
- ・ 放課後の再登校や休日等の登校するときも、標準服を原則とする。



(2) 頭髪…清潔感のある頭髪を心掛けましょう。

※ パーマ・そりこみ、染毛、脱色、モヒカン、ワックスやジェルで固めることはしな

(3) 化粧…ファンデーション、アイライン、マスカラ、口紅などはしてはいけません。

※ 装飾品（ネックレス、ブレスレット、指輪、華美なヘアピン、ピアス等）は身につけない。

※ ヘアピン、ヘアゴムなどの色は黒の単色とする。

(4) くつ（上履き・下履き）

- ・ 上履き…シューズの底が白色の物を使用する。

本校舎では上履き、分校舎では体育館履きを使用する。

※ 上履き・体育館履きには名前を必ず記入し、落書きをしない。また、危険防止のために、かかとを踏まない。

※ 上履きまたは体育館履きを忘れたときに、学校のスリッパは使用しない。職員室に貸し出し用の上履き・体育館履きがあるので先生に言って、貸してもらおう。洗ってから後日、必ず返却する。

※ ケガなどで学校のスリッパを使用する場合には、無断で使用せず先生に伝える。

- ・ 下履き…通学に適したものにす。体育のときは、必ず運動靴を使用する。

(5) カバン…華美なものは避け、通学に適したものを使用する。

※服装や装備品等、自身での判断が難しい場合は、生活指導部の職員に相談すること。

生活指導部で検討した後、校長の許可のもと、本人に伝達する。

### 3 持ち物について

(1) 持ち物には必ず名前を記入しましょう。教科書や上履きなどはみんなが同じものを持っています。無くしたときに名前がないと見つかることができません。

(2) 忘れ物をしないように努力をしましょう。勉強道具はもちろん、教科の提出物など忘れると自分が困ります。

※ 忘れ物をした場合、他人の物（体育着やジャージ、体育館履き、書道の道具等）を勝手に借りることはしてはいけません。忘れた場合は、その教科の先生に伝え、指示を受けましょう。

(3) 学習・部活動に関係ない物（お菓子・マンガ・カードゲーム・音楽プレーヤー等）は持ってきてはいけません。

(4) 携帯電話については、原則禁止です。ただし、特別な事情で持つ場合、必ず保護者が届出をして、許可を得てから持ってくる。

（登校後、携帯の電源を切る。職員室に預け、帰るときに返してもらう。行き帰りの途中で使用しない。）

### 4 公共物について

(1) 学校の公共物はみんなで使うものです。もし壊してしまった場合は、必ず申し出て後片づけをしましょう。（わざと壊した時など、そのときの状況によって個人負担もあります。）

※ 机といすは3年間同じものを使います。落書きや傷をつけるなどしないように大切に扱きましょう。

また、壁やトイレを傷つけたり、壊したりせず、大切に使いましょう。

君たちが卒業した後に入学者の新入生のためにも…。

(2) 共有の場所（黒板脇の棚や教室廊下側の棚の上、ロッカーの上等）に、勝手に私物を置かない。

## 5 その他

- (1) 他のクラスの教室や特別教室に無断で入らない。
- (2) 職員室に入室する時には、カバンやコートなどを持ち込まないこと。また、入退室の際は「失礼します」、「失礼しました」とはっきりと言うこと。
- (3) 生命に危険のあることや、社会に迷惑をかけるようなことは、絶対にしてはいけません。  
(インターネット・スマートフォン・SNSなどのトラブル、万引き、傷害、薬物など)
- (4) ゲームセンター等への出入り、深夜徘徊、無断外泊はしてはいけません。(補導等の対象になります。)
- (5) 許可なく他校を訪問してはいけません。  
※ 小学部に行く場合でも卒業生としてのマナーを守り先輩として恥ずかしくない行動をとりましょう。



## 【加住中学校 1日の学校生活の流れ】

### 1 登下校について

- (1) 決められた通学路を通り、届け出た通学方法にしたがって登校しましょう。  
※ 事故に注意しましょう。また、他人の敷地を横切るようなことはしてはいけません。
- (2) 余裕をもって登校しましょう。  
(登校時刻5分前には教室に入って着席しましょう。8:20に朝読書・朝学習を始めましょう)
- (3) 原則として、一度登校したら学校外には出てはいけません。忘れ物をした場合は、担任またはその教科の先生に伝え、指示を受けましょう。
- (4) 欠席や通院等による遅刻および早退の場合は必ず保護者に連絡してもらいましょう。  
※ 連絡は電話または「Home & School」でも生徒手帳でもかまいませんが、友人に口頭で頼むのは不可。  
(電話の場合は8:00~8:10の間に学校にして下さい。)
- (5) 8時20分(出席確認)に間に合わなければ遅刻となります。  
※ 遅刻した場合は、職員室で遅刻カードを記入してもらい、教科の先生に渡して授業に参加しましょう。

### 2 朝読書について

- ・ 8時20分~30分の10分間に読書の時間を設けます。  
※ 図書室で借りる際は、返却の期限を守りましょう。  
※ 読みたい本がある場合は、私物を持ってきてても良いです。ただし漫画や雑誌などは禁止とします。

### 3 朝学活について

- ・ 8時30分~35分に朝学活を行い、学級担任が本日の連絡や提出物の回収等をおこないます。

### 4 授業について

- (1) 授業の準備をして、チャイムが鳴る前には席について静かに先生を待ちましょう。  
特別教室等に移動する場合も始業チャイムが鳴る前に移動を終えましょう。
- (2) 授業は集中して受けること。授業は教科の先生の指示に従い、目で見、耳で聞いて、手で書き、頭で考え、真剣に授業を受けましょう。授業中のおしゃべりや忘れ物などがないように注意しましょう。
- (3) けがや体調不良等で体育の授業を見学する場合は、生徒手帳に見学理由を記入して体育の先生に届けましょう。また、授業中に具合が悪くなった場合は、教科の先生に申し出て、保健室に行きましょう。  
※ 無断で保健室に行ってはいけません。
- (4) 授業中にトイレに行きたくなったら、勝手に行かず、教科の先生に申し出て、許可をもらいましょう。
- (5) 授業中、水分補給が必要な場合は、教科の先生に許可をもらいましょう。

## 5 休み時間について

- (1) 中学校には2校時と3校時の間に中休みはありません。また、授業間の休み時間は10分です。休息とともに、次の授業の準備をする時間として有効に使いましょう。
- (2) 特別教室等へ移動するときは早目の移動を心がけましょう。
- (3) トイレや水飲みは休み時間にすませましょう。授業が始まってから行ってはいけません。
  - ※ 休み時間が終わり、いつまでも廊下やトイレでしゃべったり、遊んだりしてはいけません。みんなで授業の質を高めていきましょう。

## 6 給食について

- (1) 教室でクラスメイトと仲良く、楽しく食べましょう。早く食べ終わっても、終了のチャイムが鳴り終わるまで教室を出ないようにしましょう。食事後は、使用した机や椅子を元の位置に戻し、整頓をしましょう。
- (2) 水筒を持ってきて構いません。ただし、中身は、お茶類・スポーツドリンク類とします。
  - ※ ペットボトルや缶、ビン、紙パック類の飲み物は持ってきてはいけません。
  - ※ 登校途中で買って持ち込んでもいけません。
  - ※ まわし飲みは衛生上よくないのでやめましょう。
- (3) 学校給食の配膳と片付けを最後までしっかりしましょう。
- (4) 牛乳パックは、飲み終わったらリサイクルするために切り開きます。(飲み残しや誰も飲んでいない分は専用の容器に入れ、中身を出してからパックを切り開いて出しましょう。)
- (5) お弁当が必要な際にお弁当を忘れた場合は、登校後すぐに学級担任に知らせ家の人に持ってきてもらいましょう。もしだめなら、学級担任に相談しましょう。

## 7 昼休みについて

- ・ 昼休みに体育館で遊んだり、図書室や相談室を利用したりした場合は、予鈴で教室へ戻りましょう。

## 8 終学活について

- ・ 翌日の連絡や教科の連絡をおこないます。集配係(配布係)の生徒は、終学活前に職員室内の集配ボックスから配布物を受け取り、教室で配布しましょう。

## 9 清掃について

- (1) 清掃はみんなで協力して行いましょう。清掃終了後は、担当の先生に報告して、全員で点検を受け、OKが出たら終了します。
- (2) 清掃用具は大切に使い、清掃が終わったら元の位置に戻しましょう。



## 10 放課後について

- (1) 再登校(部活動や忘れ物を取りに行くなど)は担当の先生の指示でおこないます。部活動は15:30より極端に早い時間に登校しないようにしましょう。
- (2) 部活動に参加する生徒は、決められた場所で着替え、荷物は決められた場所にまとめておきましょう。活動は顧問の先生の指示に従って活動しましょう。
- (3) 分校舎体育館・校庭を使用する部活動は、校舎内に入ることはできません。校舎内で活動する場合は、顧問や担当教員の指示に従い活動すること。