



3月

献立予定表

八王子市立小宮小学校

Table with columns for date, main dish, side dishes, ingredients, and nutritional value. Includes callouts for '桃の節句', '旬菜の花', '旬新じゃが', '100年フード茨城県ほしいも', '防災学ぶ給食α化米をつかいます.', and '滝山城御膳'.

※果物は季節にあわせたもの(いちごや柑橘類など)をだします。

※16日「魚の桜風あられ揚げ」はますの角切りにぶぶあられ(国産のもち米を使用した5色のあられ)をつけ揚げたものです。

○11日「三陸わかめごはん」はα化米を使用します。

○16日「魚の桜風あられ揚げ」には衣に上新粉とでんぷんを使用します。食物アレルギー対応に変更はありません。