

ほけんだより



令和7年2月21日(金)

八王子市立小宮小学校

<家庭数配布>

早いもので、今年度の修了式まで残り1か月ちょっととなりました。小宮小では今は特に感染症は流行っておらず、発熱等での早退の件数も多くありませんが、季節の変わり目で寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期です。体調管理に気を付けていきましょう。

〇1月の保健室利用状況 (数字は延べ人数)

	けが	病気	感染症
1月	114	82	・新型コロナウイルス感染症：2 ・インフルエンザ：19 ・伝染性紅斑(りんご病)：2 ・水痘：1 ・流行性角結膜炎：2

『やさしいことばの木』の紹介♪

保健委員会の活動として、小宮小の子どもたちに、友達や先生、家の人から言われてうれしかった言葉についてアンケートをとりました。たくさんの心温まる言葉が集まり、保健委員会の児童が「やさしいことばの木」の掲示物を作って各昇降口に飾っています。保護者会等で来校させるときに、ぜひご覧ください！

家の人から言われてうれしかった言葉として次のような言葉が挙げられました。

- ・お手伝いありがとう
- ・がんばったね
- ・難しい問題もできるようになったんだね
- ・応援しているよ
- ・君の母親でよかった
- ・大好き
- ・いい子だよ
- ・大きくなったね

これらの言葉は、子どもたちを「自分は価値のある存在だ!」と感じさせ、色々なことに挑戦する勇気を与えてくれる言葉だと思います。

あと1か月と少しで新しい学年になります。親としては、「もっと〇〇になってほしい!」と期待を持ってしまうがちですが、この1年でお子さんが頑張ったこと、成長したことを振り返り、お子さんにも言葉で伝えて認めてください。

