

別紙2 年間の活動計画

甲ノ原中学校 トレーニング部

年間目標	運動によって健康を維持しよう			
部員数 (令和8年4月現在)	7名			
活動日	週1回活動日を設定します。(原則5時間授業の月水金曜日のいずれか)			
活動時間	平日 (5時間授業の日)	14:45~15:45	休日	活動なし
休養日				
主な活動予定	4月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	5月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	6月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	7月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	8月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	9月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	10月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	11月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	12月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	1月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	2月	ランニング、筋力トレーニングなど		
	3月	ランニング、筋力トレーニングなど		
参加予定大会	なし			
主な実績	令和 7年度			
	令和 6年度			
	令和 5年度			