



2026年2月献立予定表



日曜	献立名(下線は地産地消の目印です)			主な材料名						栄養価			
	主食	飲 み物	主菜・副菜など	血や肉のもの(赤)		熱や力になるもの(黄)		体の調子を整えるもの(緑)					
				たんぱく質	カルシウム	糖質	脂質	緑黄色野菜	その他				
2月	ご飯	牛乳	さばのごま風味焼き 東京うどんの炒め煮 青梗菜と豆腐のみそ汁 果物(せとか)	旬:うど	さば,さつま揚げ 鶏肉,油揚げ 豆腐 赤みそ,みそ	牛乳	米,さとう	ごま,油 ごま油	にんじん チングンツアイ	根しようが,うど 糸こんにゃく むき枝豆,たまねぎ せとか	886kcal		
3火	いわしのひつまぶし	牛乳	土佐和え けんちん汁 大豆黒糖	節分	いわし,豆腐 油揚げ,煎り大豆 かつおぶし粉 生揚げ,みそ 赤みそ	牛乳	米,でんぶん さとう,黒砂糖 さといも	ごま,油	にんじん	根しようが,ごぼう ながねぎ,だいこん こんにゃく きゅうり,レモン	856kcal		
4水	はちっこつけ麺	牛乳	うずらの卵 さつまフレンチ 野菜の南蛮漬け		豚肉,なると うずらの卵	牛乳	むし中華めん さとう さつまフレンチ	ごま油,油	こまつな にんじん	たけのこ,たまねぎ もしや,根しようが ホールコーン きゅうり,だいこん	788kcal		
5木	ご飯	牛乳	牛すき焼き風煮 野菜の彩り和え 田舎汁	旬:ながねぎ	焼き豆腐,牛肉 油揚げ,鶏肉 かつおぶし粉 生揚げ,みそ 赤みそ	牛乳	米,さとう さといも	油	にんじん こまつな	しらたき,たまねぎ はくさい,ながねぎ 根しようが,もしや ごぼう,こんにゃく しめじ,だいこん	834kcal		
ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック				白身魚のハーブ焼き ポテトカルボナーラ ミネストローネ・ミラネーゼ 果物(はるみ)				鶏肉,ホキ ベーコン うずら豆	生クリーム 粉チーズ 牛乳	米 じゃがいも	油,オリーブ油 にんじん パセリ,バジル	たまねぎ,セロリー ホールコーン,キャベツ にんにく,むき枝豆 はるみ	753kcal
6金	コーンピラフ	牛乳									33g		
9月	振替休業日のため給食なし												
10火	ご飯	牛乳	ブリの照り焼き 青菜のからしあえ ほうとう汁 果物(ぽんかん)	100年フード(山梨県)	ぶり,かまぼこ 豚肉,油揚げ 赤みそ,みそ	牛乳	米,でんぶん さとう ほうとうめん	油,ごま	こまつな にんじん かぼちゃ	根しようが,もしや だいこん,はくさい ながねぎ 干しいたけ ぽんかん	848kcal		
12木	ご飯	牛乳	鶏肉の唐揚げ 3色ナムル 豚汁	中学生が考えた バランス献立 (鶴田中)	鶏肉,豚肉 油揚げ,みそ	牛乳	米,でんぶん さとう じゃがいも	ごま油 ごま,油	ほうれんそう にんじん	根しようが,にんにく もしや,だいこん ごぼう,ながねぎ こんにゃく	890kcal		
13金	ガーリックライス 2年生校外学習のため 給食なし	牛乳	チキンのトマト煮込み フレンチサラダ はち米っこコアカッピーケーキ	八王子産米粉	鶏肉,卵	牛乳	米,じゃがいも さとう 米粉,小麦粉 チョコチップ	オリーブ油 油,バター	にんじん ホールトマト パセリ,バジル	たまねぎ,にんにく さゅうり,キャベツ 根しようが ホールコーン	867kcal		
16月	中華丼	牛乳	ポップビーンズ コーンと卵のスープ		豚肉,むきえび いか,うずらの卵 大豆,卵	青のり,牛乳	米,でんぶん	油,ごま油	にんじん	はくさい,たけのこ 干しいたけ,たまねぎ にんにく,根しようが ホールコーン クリームコーン缶	816kcal		
17火	SDGs:国消国産 国産小麦 食パン	牛乳	手作りりんごジャム 白菜のクリーム煮 大根のフレンチサラダ		鶏肉,ベーコン	生クリーム 牛乳	食パン,さとう じゃがいも 小麦粉	油,バター オリーブ油	にんじん	りんご,レモン たまねぎ,はくさい しめじ,だいこん きゅうり ホールコーン	755kcal		
18水	ご飯	牛乳	わかさぎの香り揚げ 肉じゃが 白菜のみそ汁 果物(せとか)	旬:わかさぎ	牛肉,油揚げ 豆腐,赤みそ みそ	わかさぎ わかめ,牛乳	米,でんぶん じゃがいも さとう	油	にんじん	根しようが,たまねぎ 糸こんにゃく,はくさい えのきだけ せとか	774kcal		
19木	かてめし 桑都御膳	牛乳	桑都焼き 野菜のピリリ漬け 絹のお吸い物		鶏肉,ちくわ 油揚げ,さわら みそ,豆腐	わかめ,牛乳	米,さとう そうめん,白玉	油,ごま マヨネーズ ごま油	にんじん 桑の葉粉	ごぼう,れんこん 干しいたけ 糸こんにゃく,はくさい えのきだけ ながねぎ えのきだけ	809kcal		
20金	ご飯	牛乳	照り焼きハンバーグ ツナときゅうりのポテトサラダ 玉ねぎのみそ汁 果物(いよかん)	旬:いよかん	豆腐,豚肉 卵,ツナ,油揚げ 赤みそ,みそ	牛乳	米,でんぶん パン粉,さとう じゃがいも	油	こまつな	たまねぎ,きゅうり しめじ,いよかん	846kcal		
24火	学年末考査のため給食なし												
25水	学年末考査のため給食なし												
26木	ソフトフランスパン	牛乳	バーベキュードチキン わかめサラダ ポトフ		鶏肉 ワインナー	わかめ,牛乳	ソフトフランスパン さとう じゃがいも	油,ごま油	にんじん	にんにく,根しようが だいこん,ホールコーン たまねぎ,キャベツ	806kcal		
27金	ご飯	牛乳	マーポー豆腐 中華サラダ きのこと卵のスープ	野菜350	豆腐,豚肉 卵	わかめ,牛乳	米,さとう でんぶん はるさめ	油,ごま油 ごま	にんじん,にら こまつな	ながねぎ,たまねぎ 根しようが,にんにく 干しいたけ,しめじ キャベツ,もしや, たけのこ,えのきだけ	769kcal		
★2月の八王子産野菜は、大根、キャベツ、こまつな、長ねぎ、にんじん、さといも、白菜です。													
★2月、生で提供予定の果物は、ぽんかん、せとか、はるみ、いよかんです。入荷状況により別の果物に変更することがあります。													
※献立は、食材の入荷状況等により、変更することがあります。ご了承ください。													
※毎月の献立予定表と献立の材料名が記入してある詳細献立表は、八王子市のHPに公開しますのでご覧ください。													
八王子市HPトップ > くらしの情報 > 教育・生涯学習・スポーツ > 学校教育 > 学校給食・食育 > 学校給食センターはちっこキッチン→→→													

★2月の八王子産野菜は、大根、キャベツ、こまつな、長ねぎ、にんじん、さといも、白菜です。

★2月、生で提供予定の果物は、ぽんかん、せとか、はるみ、いよかんです。入荷状況により別の果物に変更することがあります。

※献立は、食材の入荷状況等により、変更することがあります。ご了承ください。

※毎月の献立予定表と献立の材料名が記入してある詳細献立表は、八王子市のHPに公開しますのでご覧ください。

八王子市HPトップ > くらしの情報 > 教育・生涯学習・スポーツ > 学校教育 > 学校給食・食育 > 学校給食センターはちっこキッチン→→→

