

別紙2 年間の活動計画

甲ノ原中学校 トレーニング部

年間目標	運動によって健康を維持しよう			
部員数 (令和〇年〇月現在)	6名			
活動日	毎週木曜日			
活動時間	平日	16:00～16:45	休日	:～:
休養日				
主な活動予定	4月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	5月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	6月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	7月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	8月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	9月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	10月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	11月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	12月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	1月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	2月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
	3月	ランニング、階段のぼり、ステップワーク		
参加予定大会	なし			
主な実績	令和 5年度			
	令和 4年度			
	令和 3年度			

別紙2 年間の活動計画例

〇〇学校 〇〇部

年間目標				
部員数 (令和〇年〇月現在)				
活動日	教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。			
活動時間	平日	〇〇 : 〇〇 ~ 〇〇 : 〇〇	休日	〇〇 : 〇〇 ~ 〇〇 : 〇〇
休養日				
主な活動予定	4月			
	5月			
	6月			
	7月			
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	年間の参加する予定の大会を記載します。 生徒や顧問の負担が過度にならないことを考慮して、参加する大会等を精査します。			
主な実績	令和 5年度			
	令和 4年度			
	令和 3年度			