



保健だより 4月

令和7年4月吉日
八王子市立甲ノ原中学校
保 健 室

新学期が始まります ♡「早寝・早起き・朝ごはん」基本的な生活習慣を大切にしましょう！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新たな仲間での学校生活が始まると同時に4月、5月は保健行事がたくさんあります。自分の健康状態を知り、病気の予防、健康について考える機会にしてほしいと思います。健康状態に心配がある場合は、健康診断が始まる前に各自で医療機関の受診をお願いします。

○今後の健康診断日程○

月	曜日	開始時間	対象学年	項目	会場
4	11(金)	14:30	全員	身体計測	各会場
	15(火)	13:30	全員	眼科検診	保健室
	17(木)	10:40	1年	心臓病検診	心の教室 保健室
	21(月) 22(火)	当日、朝学活 までに提出	全員	尿検査1次	各教室で 提出
	24(木)	13:30	全員	耳鼻科検診	保健室
5	8(木)	9:00	全員	歯科検診	保健室
	13(火)	13:15	全員	内科検診	保健室
	26(月) 27(火)	当日、朝学活 までに提出	該当生徒	尿検査2次 (1次で出せなかった人と 2次対象者)	保健室
決定次第		貧血検査(2年生希望者) 脊柱側弯症検診(1年生全員) 色覚検査(1年生希望者)			

* 各検診の詳細は、事前にプリントを配布します。

* その他の検診も決まり次第お知らせします。



耳鼻科 : 根岸 正之 先生 (根岸耳鼻咽喉科)

眼科 : 青木 一浩 先生 (あおき形成外科眼科クリニック)

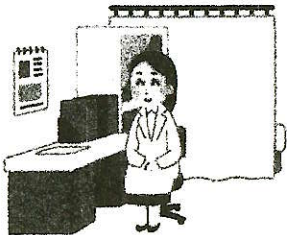
歯科 : 黒澤 弘和 先生 (黒澤歯科)

内科 : 吉岡 重則 先生 (よしおか内科クリニック)

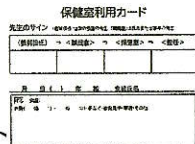
薬剤師 : 佐々木 通 先生

★保健室の使い方★

保健室利用のルールと
お願い



①保健室を利用する場合は、次の授業の先生や担任の先生に伝えて職員室で「保健室利用カード」をもらってください。



保健室に
行ってきます

②保健室に来たら「クラス、名前、理由を伝えてください」。

○年○組
○○です。
頭が痛くて
来ました。

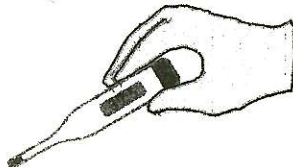


③利用できるのは、原則 1 日 1 時間までです。休んでいる人のことを気遣い、静かに利用しましょう。



④保健室の物を使う時は、声をかけてから使ってください。

「熱を測ってもいいですか？」



⑤保健室は体や心の悩みを相談する場所でもあります。保健室で聞いた話を教室などで話さないようにしてください。みんなが安心して使うことのできる保健室にしましょう 🌸

今年度もよろしくお願いいたします

養護教諭の橋口真由(はしぐち まゆ)です。4月になり、新しい仲間、先生たちとの生活が始まります。新しい環境で、困ったことや気持ちが落ち着かないときもあると思います。そんなときは、一人で抱え込まず、周りの人に相談をしてみてください。まずは自分の体や心を大切に、そして周りの人も大切にしながら学校生活を送ってほしいと思います。これからみなさんと過ごす1年間を楽しみにしています！

保護者の皆様へ

今年度も、自分自身で健康管理ができる生徒の育成、生徒の気持ちに寄り添った保健室経営を目指し、保護者の皆様と連携を取りながら一緒に成長を見守らせていただけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。