



栢田小だより

八王子市立栢田小学校長 平田 英一郎
(ホームページ) <https://hachioji-school.ed.jp/kngde/>

自分新記録を目指して!

校長 平田 英一郎

今年の夏は雨が多く、被害にあわれた皆様に衷心よりお見舞い申し上げます。インフルエンザ等流行性の感染症も例年より早い時期から始まっています。皆様で留意していきましょう。

今月号の栢田小だよりは、9月28日(月)の全校朝会でお話したことを中心にお伝えしていきます。

シルバーウィークも終わりもう10月です。10月と言えば、そう、運動会です。もう、少しずつ、どの学年も練習を始めています。

運動の得意な人もそうではないと思っている人もいます。顔がみんな違うように、背の高さが違うように、運動会が楽しみな人、あまり楽しみではない人がいるのは当然だと思います。

校長先生は、そのどちらの人にも運動会をきっかけに「新しい自分」を目指して欲しいと思っています。そして、去年もお話しましたが他人との競争じゃなくていい「自分新記録」を目指して欲しいと思っています。

運動会当日にタイムは測りませんが、一番「自分新記録」が分かりやすいのは、50m走等の徒競走だと思います。校長先生が、校内で一番速い先生に100メートル走で勝つのは難しいですが、去年の校長先生の記録、昨日の自分になら勝てるかもしれません。

3年生はこの前、走り方教室で速く走る走り方を教わりました。

腕の振り方、足の上げ方、スタートの仕方などを教わりました。是非それを生かして欲しいと思います。

「はちおうじダッシュ!」という、八王子市陸上競技協会主催のイベントに挑戦する人が、栢田小に11人もいます。スポーツの日に富士森の陸上競技場に集まって60m(3年生)や100m(4年生以上)を走り、走り方を教わったり、タイムを計ったりします。わざわざ申し込んで、お休みの日に集まって走る!すごい意欲だと思います。そして、もし、その日に向かって努力していたらもっとすごいと思います。

「自分新記録」を目指して速く走れるようになりたいと思ったら、毎日、一本でもいいので50m等を走ってみてはどうでしょうか。ダッシュの練習をしたら1日1日変わってくると思います。走る速さも変わってくると思いますが、「自分は毎日がんばった」という自信が生まれてくると思います。「自分は、こんなにがんばれる人なんだ」と思えると思います。その努力や自信が「新しい自分」を作り上げてくれると思います。「自分新記録」樹立につながると思います。

運動会は徒競走だけではなく、団体種目や表現、リレーや大玉送りなどなど、様々あります。

「去年は自分から参加できていなかった。60点かな?」という人は、ダンスや演技を自分から練習したりして、80点90点と自分新記録を目指してください。

そうやって「自分新記録」を目指して準備や練習をしましょう。参加の仕方・意識を変えるのなら「がんばってやってみるぞ!」と意識し、家でも練習するなどの努力をしましょう。

朝会で子どもたちにこのような話と、スタートの仕方、利き足の見付け方を指導しました。当日の子どもたちの、緊張感をもった演技、真剣な戦い、輝く笑顔、もしかしたら涙も見られるかもしれません。

子どもたちの「一生に一度しかない今年の運動会」どうぞお楽しみにしてください。

子どものがんばりに負けない、お手本となる大人のふるまいもどうぞよろしくお願いいたします。

運動会への取り組み

運動会委員長 増茂 礼

保護者の皆様、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。いよいよ運動会の日が近づいてきました。今年の運動会に向けて、子どもたちは、それぞれの学年で練習に励んできました。

低学年は、元気いっぱいに走ったり、楽しみながら演技をしたりする姿が見られます。中学年は、友だちと声をかけ合いながら、力を合わせて取り組む姿が増えてきました。そして高学年は、自分たちの競技や演技だけでなく、係活動などを通して運動会を支える責任も担い、下級生のお手本となるような姿を見せてくれています。

運動会では、競技や演技の結果だけではなく、練習を重ねる中でできるようになったことや、友だちと励まし合う姿、最後まであきらめずに頑張る姿にも、ぜひ注目していただきたいと思います。

子どもたちは、運動会という一つの目標に向かって、友だちと協力することの大切さや、努力することの喜びを学んできました。当日は、一人ひとりがこれまでの練習の成果を発揮し、精一杯力を出し切ってくれることを願っています。

保護者の皆様には、子どもたちの頑張りや成長を温かく見守り、大きな声援と拍手で応援していただければと思います。子どもたちにとって、心に残る素晴らしい運動会となるよう、教職員一同、力を合わせて取り組んでまいります。当日は、どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年度 青少対桐田地区 標語 優秀作品名簿 桐田小学校

※網掛けは最優秀作品です。

年 組	氏 名	ひらがな	作 品
1 1			めをみて げんきよく あいさつをしよう
1 2			こんにちは げんきにいうと きもちいいな
2 1			あいさつは 心と体が ぽっかぽか
2 2			元気であかるいあいさつ 気持ちがいいね
3 1			あいさつは されてもしても うれしいよ
3 2			人を元気にするあいさつ みんなであいさつをして いい朝をおくろう
4 1			あいさつは ゆうじょう深まる あいことば
4 2			あいさつで みんなのえがおを うみだそう
4 3			あいさつは みんなよろこぶ あいことば
5 1			青信号 それでもぜったい 安全確認
5 2			一こだけ そのゴミ未来を かえちゃうよ
6 1			赤信号 焦る心に ブレーキを
6 2			未来への近道は、今日の挑戦
6 3			あいさつは まちのがいとう まちてらす

きほん ふくそう
【基本の服装】

じゅぎょう あと かいてき せいけつ す たいいく じかん かなら き が あんぜん
◎授業の後も、快適に、そして清潔に過ごせるように、体育の時間は必ず着替えます。安全に
うんどう たいいく ぎ さんか
運動ができる体育着で参加します。



あかしろぼうし

赤 白 帽子

うえ しろ まる はん

上…白の丸くび半そでシャツ

した こん たん

下…紺の短パンツ、または、クォーターパンツ

たいいく ぎ きかた
☆体育着の着方

- ・シャツのすそは、ズボンの中に入れます。
 - ・帽子のあごひもは、あごの下にかけます。
- 安全のためです。



うご
☆動きやすい走りやすいくつ
からだ うご
→たくさん 体 を動かすためです。

はだぎ
☆肌着について

たいいく ぎ した はだぎ き ばあい あせ
もし体育着の下に肌着を着たままにする場合は、汗をかいたとき
きが か も
など着替えられるように、替えのものを持ってくるとよいです。

きおん ひく
【気温が低いとき】

たいいく じゅぎょう さむ とき なが うわ ぎ
◎体育の授業で寒い時は、長そでの上着(トレーナー)・ズボンを着てもよいです。

ひ き ふく べつ じゅぎょうよう うんどう ぎ も
・その日に着てきた服とは別に、「授業用 の運動着」として持ってきてみましょう。

たいいく あと せいけつ す
→体育の後も清潔に過ごすためです。

たいいく ぎ い い ほかん たいいく ぎ あかしろぼうし おな しゅうまつ も かえ せんたく
・体育着入れに入れて保管して、体育着や赤白帽子と同じように週末に持って帰ります。(洗濯
をしてください)

・フリル・ボタン・フード・ファスナー・ひもが付いていないものを着るようにしましょう。

・ジャケット・コート・ダウンジャケット・パーカー・セーターなどは、運動中には着ません。

ふせ
→ケガを防ぐためです

保護者の皆様

以上の「梶田小 体育の授業の服装についてのルール」について、子どもたちに指導しました。ご家庭でもお子さんと一緒にご確認いただければと思います。よろしくお願いします。

10月行事予定

(数字) : 該当学年 SC : スクールカウンセラー勤務日

放課後子ども教室（10月～2月）：午後4時まで

[illegible]