



八田小だより

八王子市立八田小学校長 平田 英一郎
(ホームページ) <https://hachioji-school.ed.jp/kngde/>

夏休みにしかできない体験を

校長 平田 英一郎

急に暑くなり始めましたが皆様体調にお変わりありませんか？暑いと言えは熱い戦いが繰り広げられています。サッカーワールドカップです。放送委員が届けてくれるお昼の放送でも、毎日のようにアナウンスされています。

4年に一度の大会、オリンピックも同じですが、それに向けてトレーニングを続けていく日本代表に選ばれるような選手たちは、毎日のモチベーション（がんばって取り組もうとするやる気）の維持は大変だろうなと思います。厳しいトレーニング（長い距離を走り切ったり、ダッシュしたり、ボールを蹴ったり、相手と競り合ったり）ももちろんですが、健康管理のため食事の管理、睡眠の管理、心の管理も必要です。現代のサッカーは戦術も大切なので机上での学習やチーム内での共通理解も必要です。そのような生活を4年間続けられ選ばれた人が、ワールドカップの舞台に立てるわけです。



ワールドカップトロフィー

4年間モチベーションを保つのは普通の人にはかなり難しいことです。40日間だったらがんばれそうではないですか。今年の夏休みは土日や祝日を入れてちょうど40日間です。

1日一個、漢字を覚えたとしたら、40日間で40個の漢字をマスターできます。毎日5つ覚えたら、夏休みの期間だけでなんと200個の漢字をマスターすることができます。

朝の涼しいうちになわ跳びに挑戦してみたり、自転車に乗れない人がいたら練習してみたり、2学期のミニコンサートに向けて、楽器やダンスの練習を始めるのもいいですね。校長の平田もピアノをまたハノンから始めてみようかなと考えています。1日15分だけでも毎日続けたら、40日間で10時間！結構なことができるようになると思いませんか？

そして、やり切ったら「自分もやればできたぞ!」という達成感やこれから様々なことに挑戦していく際の自信につながると思います。また、「やってみよう」と「一歩踏み出」しただけでも素晴らしいことです。

「今の自分に必要なこと」を考えて「ちょっと頑張ればできそうな目標」をたて、ぜひそれに挑戦できるよう、ご家庭でも後押しをお願いします。

「やりなさい!」と強制されてもなかなかやる気は出ないものです。それは、私たち大人も同じです。お子さんと一緒にこの学校だよりを読んでいただいて「校長先生もこんな風に言っているよ。」とお声かけいただけないでしょうか。そして、取り組めた日には間髪入れず「すごいね。」「できたね。」とほめていただけたらと思います。

始められて、何日か続いたら「続いているね。」と努力を認めてあげてください。ごほうびシールみたいなものをカレンダーに貼ってもいいと思います。子どもたちはさまざまなことに興味をもつ時期なので一つのことに集中して、あるいは継続して取り組むためには、周りの大人の声掛けや励まし、称賛が必要です。

毎日を何となく過ごす、何にもしないで終わってしまいます。
それはもったいない気がします。有意義な夏休みをご家族でお
過ごしてください。

サッカーワールドカップに話をもどします。決勝戦、スペイン vs
アルゼンチンは20日（月）日本時間の午前4時キックオフ（試合
開始）です。日本代表は「最高の景色」を見ることは、今回はで
きませんでしたが、また、4年後に向けてトレーニングがスタートし
ています。



今年度の学校閉庁日について

8月10日（月）から18日（火）は「学校閉庁日」となります。学校閉庁日期间中に、児童の
生命にかかわるような重大な連絡が必要となった場合は、八王子市教育委員会学校教育部、電話
（042-620-7547）教職員課（042-620-7412）教育指導課までお願いします。

※土・日・祝日、勤務時間外は対応できませんので、ご了承ください。

4年3組担任交代のお知らせ

4年3組担任の伴瑤佳教諭は、このたび出産のため、個人面談終了後より産前・産後休暇を取得
することとなりました。これまでの保護者の皆様のご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

なお2学期からは、伴瑤佳教諭に代わり古川歩実教諭が担任を務めます。子どもたちが安心して
学校生活を送ることができるよう、教職員一同連携しながら指導・支援にあたってまいります。

夏季小中合同質問教室中止のお知らせ

例年、梶田中学校にて夏季小中合同質問教室を開催しておりましたが、今年度は事情により中止
となりました。なにとぞご理解の程、よろしくお願いします。