



八田小だより

八王子市立八田小学校長 平田 英一郎
(ホームページ) <https://hachioji-school.ed.jp/kngde/>

「続けること」「やり切ること」の大切さ

校長 平田 英一郎

「暑さ寒さも彼岸まで」朝夕はやっと涼しくなってきました。運動会への練習も本格的に始まりました。行事を通して、クラスや学年の仲間と頑張る姿、それとともに「自分新記録」を目指し大きく成長する姿を楽しみにしていただけたらと思います。

先日、スラロームスケートボード日本代表の西谷流星(にしたにりゅうせい)選手と塚本宗次朗(つかもと そうじろう)選手にご来校いただきました。お二人とも八田中出身で、現在は日本No.1とNo.2です。こんなに身近に日本代表がいることに子どもたちも親近感を抱きました。

お二人の話はご自身の体験から学んだ「やってみたいをやってみる」「続けること」「好きでいること」を大切にしてほしいという3本柱でした。今年の八田小の合言葉「一歩踏み出す」とプラスして「続けること」の大切さをお話いただき「八田小にぴったりなお話だな」と思いました。

以前、元テニスプレーヤーの杉山愛選手のお母さん、芙沙子さんのお話をうかがう機会がありました。娘さんの杉山愛選手や錦織圭選手らを育てた方です。

たくさん参考になったお話があった中で、私が一番心に残ったのが今回のお二人と同じ「『続ける事』と『やり切る事』の大切さ」でした。その中でスイミングスクールの話が一番心にとまりました。それは・・・

スイミングスクールをやめたがっているAさんとBさんに、Aさんの親は「せめて泳げるようになるまで頑張っ！」と言ったそうです。一方Bさんの親は「やめたいのなら、とりあえず顔が水につけられるようになるまでがんばって、それからどうするか考えよう。」と話したそうです。

AさんもBさんも「水に顔がつけられる」ようになりましたが、結局その時点でやめてしまったそうです。

でも、Aさんは、「泳げるようにはならなかった。」と、親も子もがっかりしてしまいました。Bさんは、親が設定した「顔を付けられるようになる」という、小さな目標を見事クリアして、しかも親から「頑張ったね。よく目標を達成した!」と誉められたので、スッキリとやめることが出来ました。たとえ小さな事でも成功体験をした際には、脳からドーパミンという物質が分泌されるのだそうです。出来たときや分かったときに、パツと表情が輝くその瞬間がドーパミンが出た瞬間です。脳はこの「心地よい成功体験」を覚えていて、「また挑戦したい!」と無意識に反応するのだそうです。

「続ける事」と「やり切る事」は自己肯定感の育成にはとても有効です。「続けるため」「やり切るため」には、目標設定が大切です。「簡単ではないけれども、ちょっと頑張れば出来そうなこと」を目標設定させ、子どもたちが試行錯誤する様子を我慢して「見守り」、頑張っていることを「認め」、出来たときにうんと「誉め」る。そのことで「続けること」と「やり切ること」を支援できます。

様々な困難やプレッシャーに打ち勝ち、運動会では「できた!」「やり切った!」という達成感を味わってほしいと思います。ご声援よろしくお願いします。

<青少年対策梶田地区委員会の健全育成に関わる標語>

交通安全、挨拶、いじめ防止、SDGsなど様々なテーマについての標語を全校児童が作ってくれました。下表は各クラスからの15の代表作品の標語です。◎が校内での優秀作品となります。全校の子どもたちみんなで「標語に込められた思い」を共有していければと思います。

学年	組	名前	令和7年度青少対標語作品	優秀作品
1年	1組		おはようで みんなのきもちが ふーわふわ	
	2組		あいさつは ともだちとなかよくする おまじない	
2年	1組		あいさつは いつでも どこでも 元気よく	◎
	2組		あたたかな あいさつ 元気よく	
3年	1組		元気よく あいさつしよう いい気持ち	
	2組		あいさつで あふれる笑顔 つくろうね	
	3組		みなさんは ちゃんとあいさつ していますか	
4年	1組		守ろうよ みんなで生み出す 未来もね	◎
	2組		だいじょうぶ ゆだんが事故に つながるよ	
5年	1組		青信号 それでもぜったい 安全確認	
	2組		あいさつは 今日が始まる 合図だよ	
	3組		魚がたくさん住める環境に ごみを捨てない取り組みを	
6年	1組		あいさつで みんなさわやか 笑顔の輪	
	2組		青信号 目と手で合図 安全に	
	3組		ながら運転 あなたの未来の 分かれ道	◎

10月行事予定

(数字)：該当学年 SC：スクールカウンセラー勤務日

放課後子ども教室（10月～2月）：午後4時まで

日	曜	行事予定	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	SC	放	備考
10/1	水	都民の日 小中一貫教育の日 午前授業 特別時程 湯殿川調査(4)	4	4	4	4	4	4		○	
2	木	避難訓練 安全指導 月曜時程	5	5	5	5	5	5	○	○	
3	金	運動会係打ち合わせ①	5	5	5	5	6	6		○	放：雨天等の場合中止
4	土										
5	日										
6	月	委員会⑥ 学校運営協議会	5	5	5	5	6	6		○	委員会後の下校時刻 15:25
7	火		5	5	5	6	6	6			
8	水	教材研究日	4	4	4	4	4	4		○	
9	木	補習⑤	5	5	5	5	5	5	○	○	
10	金	運動会係打ち合わせ②	5	5	5	5	6	6			
11	土										
12	日										
13	月	スポーツの日									
14	火	全校練習①	5	5	5	6	6	6			
15	水	全校練習②	4	4	5	5	5	5		○	
16	木	リハーサル	5	5	5	5	5	5	○	○	
17	金	前日準備	4	4	4	4	4	5			
18	土	運動会	4	4	4	4	4	4			
19	日										
20	月	振替休業日									
21	火		5	5	5	6	6	6		○	
22	水	午前授業 特別時程	4	4	4	4	4	4		○	
23	木	クラブ⑥ 月曜時程 健康相談②	5	5	5	6	6	6	○	○	クラブ後の下校時刻 15:25 放：雨天等の場合中止
24	金		5	5	5	5	6	6		○	
25	土										
26	日										
27	月	教材研究日	4	4	4	4	4	4		○	
28	火	遠足(1・2)	5	5	5	6	6	6		○	
29	水		4	4	5	5	5	5		○	
30	木		5	5	5	5	5	5		○	放：火起こし体験
31	金	開校記念日集会	5	5	5	5	6	6		○	