

アーモンドとごまの ふりかけ

材料 (作りやすい分量)

アーモンドクラッシュ・・・50g
カットわかめ・・・・・・・・10g
かつお節粉・・・・・・・・20g
白ごま・・・・・・・・10g
みりん・・・・・・・・大さじ1.5
しょうゆ・・・・・・・・大さじ1

作り方

- ①カットわかめを小さく砕く。
- ②すべての材料をフライパンで焦げないように炒りつける。
- ③さらさらのふりかけ状になったら、できあがり。

