

じゃがもち



材料 (10個分)

じゃがいも・・・800g
コーン・・・50g
アーモンド粉・・・30g
スキムミルク・・・30g
牛乳・・・100g
かたくり粉・・・70g
砂糖・・・小さじ1
塩・・・小さじ半分
揚げ油

作り方

- ①じゃがいもの皮をむき、適当な大きさに切ってやわらかく蒸し、マッシュする。
- ②材料を全て混ぜて、小判形に成型する。
- ③油で揚げる。

