

# 葉だいこんと切干だいこん炒め

材料 (4人分)

葉だいこん・・・・・・・・・・1束  
切干だいこん・・・・・・・・・・30g  
白ごま・・・・・・・・・・大さじ1  
ごま油・・・・・・・・・・大さじ1  
しょうゆ・・・・・・・・・・小さじ1  
塩・・・・・・・・・・少々



作り方



- ① 切り干し大根を軟らかく煮て2センチほどに切る
- ② 葉だいこんを洗って1センチに切る
- ③ ①と②をごま油でさっと炒めて、調味する