



令和8年10月15日
八王子市立上柚木中学校だより
第6号（通算 369 号）
校長 前田 奈緒美

SNS トラブルについて

市内小中学校では、相変わらず SNS に関わるトラブルが頻発しております。

4月の保護者会でもお伝えしましたが、スマートフォンは便利な道具である一方、危険に対しての知識が不十分な子供にとっては、使い方によってトラブルの発生や情報の流出につながり、子供たちの心を深く傷つける結果となります。ネットに流れた情報は簡単に消すことはできません。本校では1学期にセーフティ教室を実施し、終業式では全校生徒に注意喚起も行いました。

SNS アプリケーションには運営会社による年齢制限が設けられているものがほとんどです。正しい使い方ができなければ、保護者の方の「使用禁止」「解約」という判断も必要です。スマートフォンの管理・監督は保護者の責任になりますので、万が一 SNS 等で子供同士のトラブルが発生した際には、保護者の方が中心となってスマートフォンの内容（履歴等）をしっかりと確認し、保護者の方の責任のもとでお互いに解決（謝罪、投稿の削除、話し合い等）をお願いいたします。

学校としても子供が被害者・加害者にならないよう、学活や総合的な学習の時間を使って情報モラル教育等、日常的に指導を行ってまいります。

お知らせ

★学校携帯

学校からの電話は、携帯電話を優先して使用しています。

○ 070-1173-4297・070-1173-4298

○ 080-6887-5017（ゆずのき学級専用）

なお、学校への電話については今まで通り固定電話へおかけください。

★Home&School

欠席・遅刻・早退・体育授業の見学については、当日の8時15分までに Home&School でご連絡をいただくことになっています。8時15分を過ぎてしまった場合は、電話にてご連絡をお願いします。

合唱祭

文化的行事委員会委員長 萩原 啓

10月23日（金）に第33回合唱祭を行います。

今回は『一唱入魂 ～力を一つに 歌で広げる輪と絆～』というスローガンです。合唱の力を通して、クラス、学年、学校としての輪を広げ、絆を強めていくという願いが込められています。

本校は合唱に対する思い入れの強い生徒が多く、どのクラスも前向きに取り組み、全員が一生懸命に歌おうとしています。たった 25 分という短い練習時間を有効活用しようと、移動や整列もスムーズで無駄のない動きが増えてきました。合唱祭実行委員も練習時間になるべく濃密な良い時間

にしようと、練習計画や練習方法を練り、指揮者や伴奏者も休み時間を活用して練習し、各パートでも自宅で音を取ったり歌詞を覚えたりと、それぞれが自分にできることに取り組んでいます。

今年度は大小問わず、多くの変更があります。

表彰形態は2・3年生で金銀銅賞、1年生で金銀銅賞をそれぞれ決定することとしました。どの生徒にとっても張り合いのある行事にするためです。1年生は学年内で競い合い、2年生は「打倒3年生」、3年生は圧巻の実力を証明するために歌います。

練習期間中は学年の壁を越えた取組を増やしました。良い取組方法やリーダーシップ・フォロワーシップの取り方については学校全体で共有したい、そんな思いを教員はもっています。縦割り練習日の設置、10月5日（月）の全校練習、実行委員会内で悩みや解決法の共有を行いました。合唱見学やリハーサル後にアドバイスの送り合いもする予定です。クラスや学年の壁を越えて関わり合い、切磋琢磨しています。

また、今年度から5組（ゆずのき学級）が新設されました。合唱祭では開会式後のオープニングや、1学年合唱で出番があります。オープニングで披露するハンドベルの練習の音が、校内で大きく響いてきました。初めて尽くしの中で緊張もあります。ぜひ温かく見守っていただき、練習の成果を会場でご覧ください。

なお、当日、お車でのご来場の際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。また近日中にプログラムを配布しますので、当日の進行の詳細についてはそちらでご確認ください。

最後になりましたが、合唱祭期間中、ご家庭で多くのサポートをしてくださったご家族の皆様に厚く御礼申し上げます。あともう少しだけご支援ください。

進路説明会・進路面談

第3学年主任 神保 真実

第3学年は、夏休みの学校見学や秋の行事などを通して、自分の将来や進学先について少しずつ具体的・現実的に考え始める機会が増えてきました。10月16日（金）に第2回進路説明会を行い、10月29日（木）から進路面談がスタートします。いよいよ3年生は本格的な進路選択の季節です。

今回の進路面談は、単に今の成績だけで選択肢を絞り込むための時間ではありません。生徒自身が「これからどんな自分になりたいか」「何を学びたいか」を自分の言葉で整理する場です。そのうえで、第一志望は都立高校なのか、私立高校なのか、推薦制度の活用を希望するのかなど、志望校の具体化に向けた大きな方針を保護者の皆様・教員と共にすり合わせていきます。

話し合いにおいては、これまでの定期考査や復習確認テストの結果も参考にします。数値だけを見ると落ち込んでしまうこともあるかもしれませんが、大切なのは「今の立ち位置を知り、これからどう行動するか」です。自分の課題と向き合う姿勢こそが、これからの数か月で生徒を大きく成長させます。

進路選択は、ご家庭での対話から始まります。もちろん通うのは本人ですが、保護者の皆様の視点でも一緒に学校のことを調べたり、見学に参加したりしていただければと思います。ぜひこの機会に保護者の皆様の歩んできた道や応援するお気持ちを、お子様にお伝えください。大人が自分の未来を真剣に考えてくれているという実感こそが、不安を乗り越える一番のエネルギーとなります。



12月の最終決定を見据え、今回の面談がご家族にとっても前向きな一歩となるよう、学年スタッフ一同全力でサポートいたします。心配事などありましたら、お気軽にご相談ください。

笑顔と学びの体験活動プロジェクト

第1学年主任 大橋 里

第1学年と5組は、10月8日（木）2・3校時、上柚木小学校で行われた「笑顔と学びの体験プロジェクト」に参加しました。このプロジェクトは、東京都教育委員会が都内の公立学校に様々な体験活動の機会を提供することを目的に実施しているものです。今回は上柚木小4年生、愛宕小5年生と一緒に高尾山薬王院の僧侶の方のお話を聞きました。

「高尾山にはなぜ多くの人を訪れるのか」という問いから始まり、高尾山薬王院の歴史を中心に高尾山の魅力を様々な視点から教えていただきました。高尾山には年間300万人の人が訪れるそうです。富士山の登山者が年間約20万人ということを見ると、その差に驚かされます。登山者数世界一を誇るのだそうです。

さて、なぜこれほどたくさんの人が訪れるのか。都心からの利便性、様々な登山コースがある、ミシュランガイドで富士山に並び三ツ星に輝いたから、など様々な理由が考えられるのですが、僧侶の方の答えは「薬王院があるから」でした。高尾山薬王院は約1300年の歴史があるそうです。荒廃していた時期もあったそうですが、南北朝時代（1375年頃）に復興され、江戸時代には大勢の修行僧を集めるほどの隆盛を遂げたそうです。

今や修行の場としてだけではなく、観光地として人気を集める山となりました。これも薬王院の復興があったからこそという新たなお話に驚かされました。今もなお高尾山薬王院で修行される方々がいらっしゃることに変わりはありません。毎年3月に行われる火渡り祭はとても有名です。お話の最後には法螺貝（ほらがい）を吹いてくださいました。これは修行を始める合図として吹かれるのだそうです。法螺貝の音色が、高尾山の修行の場へと私たちを導くかのように静かな体育館に響き渡り、一瞬高尾山の自然に抱かれたような気持ちになりました。

上柚木中生にとって身近な存在である高尾山でしたが、生徒からは「お話を聞いたことで知らなかった魅力に気付くことができた」、「今度はまた違った視点で高尾山をみることができそう」といった感想があがりました。改めて自分たちが暮らす地域のことを知る大切さに気付かされる時間となりました。



マナー講習会・職場体験

第2学年 職場体験担当 田中 博之

第2学年では、キャリア教育の一環としてマナー講習会、職場体験を行いました。

9月25日（金）に、職場体験の事前学習としてマナー講習会を行いました。ハローワーク八王子から講師の方をお招きし、社会のマナーの基本として、挨拶とお辞儀、身だしなみ、言葉遣い、

表情、態度、自己管理の大切さについてお話をさせていただきました。職場体験に臨む上でのマナーに関する理解を深めることができました。

そして、9月30日（水）から10月2日（金）まで、職場体験を実施しました。八王子市内や京王線沿線の小売店、総合建築業を営む事業所、幼稚園や保育園、小学校の教育機関、各種サービスを扱う企業、地域の文化施設や公共施設や医療機関、農家の方にご協力いただき、生徒たちは2人から5人ずつに分かれて、働く方の様子の見学や実際の仕事の体験を行いました。3日目の午後、帰着チェックで上柚木中学校に戻ってきた第2学年の生徒たちの表情から、充実感や達成感が伝わってきました。

職場体験の事後アンケートから、「体験中のマナーに気を付けて行動することができましたか。」という設問に対して、95.5%の生徒が「とてもできた」、「できた」と回答していました。直前に行ったマナー講習会での学びが生かされたことがこの回答結果になったと推察されます。

アンケートの自由記述では、「責任感をもってマナーや時間を意識して働く人を見ることができて勉強になった」「他者との信頼を積み重ねていくことの大変さが分かった」「先の作業を見通すことや挨拶すること、話をしっかり聞くことの重要性に気付いた」といった回答が多数見られました。

現在、事後学習として各体験先のお世話になった方々へのお礼状作成、そして体験先ごとに学んだことをスライドにまとめて発表する取組を行っています。今回の学びを今後の学校生活や将来の進路、職業選択に生かして行ってほしいです。

上柚木中生の活躍

陸上部	第67回八王子市陸上競技選手権大会	女子中学砲丸投 第3位 6m77
		女子中学1年800m 第3位 2分44秒74
		男子中学4×100m 第2位 47秒93
	八王子市中学校陸上競技大会	女子中学3年 砲丸投 第6位 6m62
		女子中学3年 100mハードル 第6位 21秒27

11月末までの主な行事

学習教室 10月：26日（月）、28日（水）

11月：2日（月）、4日（水）、5日（木）、6日（金）、9日（月）、
10日（火）、18日（水）、25日（水）

10月16日（金）学校公開、進路説明会、合唱祭りハーサル 18日（日）漢検 20日（火）SC、中央委員会 22日（木）小学生合唱祭練習見学 23日（金）合唱祭（南大沢文化会館） 26日（月）生徒会朝礼、避難訓練 27日（火）SC、復習確認テスト（3年） 29日（木）進路面談始（3年）、学校保健委員会 31日（土）クリーン上柚木 11月 1日（日）八王子市駅伝大会 9日（月）学校朝礼、進路面談終（3年）	11月10日（火）SC、安全指導 11日（水）～13日（金）期末考査 13日（金）専門委員会 16日（月）スケアード・ストレイト 17日（火）SC、あじさい苗の植栽（1年） 18日（水）校外学習（5組） 19日（木）中央委員会 20日（金）アンガーマネジメント（1年・5組） 22日（日）Esat-j（3年） 24日（火）SC 26日（木）避難訓練 30日（月）生徒会朝礼、三者面談始
--	---