

2026 年 10 月

部活動月別活動計画

		運動部(校庭)			運動部(体育館)	運動部	文化部			
日	曜	野球部	陸上競技部	硬式テニス部	女子バスケットボール部	バリスポ部	吹奏楽部	文化部	曜	日
1	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	1
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	~		
2	金	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	休み	金	2
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	:	16:00 ~ 18:00	~		
3	土	練習試合	休み	午前練習	午前練習	休み	演奏会	週休日	土	3
		8:00 ~ 13:00	:	8:30 ~ 11:30	8:00 ~ 11:00	:	:	~		
4	日	休み	休み	休み	休み	休み	演奏会	週休日	日	4
		:	:	:	:	:	:	~		
5	月	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	活動	月	5
		15:30 ~ 17:30	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	15:30 ~ 17:30	:	15:00 ~ 17:00	15:30 ~ 16:30		
6	火	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	活動	火	6
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	:	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45		
7	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	7
		:	:	:	:	:	:	~		
8	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	8
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	~		
9	金	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	休み	金	9
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	:	16:00 ~ 18:00	~		
10	土	午前練習	休み	午前練習	練習試合	休み	午前練習	週休日	土	10
		9:00 ~ 12:00	:	8:30 ~ 11:30	8:00 ~ 11:00	:	9:00 ~ 12:00	~		
11	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	週休日	日	11
		:	:	:	:	:	:	~		
12	月	練習試合	休み	午前練習	休み	休み	休み	週休日	月	12
		8:00 ~ 13:00	:	8:30 ~ 11:30	:	:	:	~		
13	火	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	放課後練習	活動	火	13
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45		
14	水	休み	休み	休み	放課後練習	休み	休み	休み	水	14
		:	:	:	:	:	:	~		
15	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	15
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	~		
16	金	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	休み	金	16
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	:	16:00 ~ 18:00	~		
17	土	午前練習	公式戦	午前練習	午前練習	休み	午前練習	週休日	土	17
		9:00 ~ 12:00	:	8:30 ~ 11:30	8:00 ~ 11:00	:	9:00 ~ 12:00	~		
18	日	練習試合	公式戦	休み	休み	休み	休み	週休日	日	18
		8:30 ~ 13:00	:	:	:	:	:	~		
19	月	放課後練習	休み	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	活動	月	19
		15:30 ~ 17:30	:	15:45 ~ 18:00	15:30 ~ 17:30	:	15:00 ~ 17:00	15:30 ~ 16:30		
20	火	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	活動	火	20
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45		
21	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	21
		:	:	:	:	:	:	~		
22	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	22
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	~		
23	金	休み	休み	放課後練習	休み	休み	休み	休み	金	23
		:	:	15:45 ~ 18:00	:	:	:	~		
24	土	練習試合	休み	午前練習	午前練習	休み	休み	週休日	土	24
		8:00 ~ 13:00	:	8:30 ~ 11:30	9:00 ~ 12:00	:	:	~		
25	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	週休日	日	25
		:	:	:	:	:	:	~		
26	月	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	活動	月	26
		14:45 ~ 16:45	15:00 ~ 17:00	15:45 ~ 18:00	15:00 ~ 17:00	:	15:00 ~ 17:00	14:45 ~ 15:45		
27	火	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	活動	火	27
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45		
28	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	28
		:	:	:	:	:	:	~		
29	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	29
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	~		
30	金	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	休み	金	30
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	:	16:00 ~ 18:00	~		
31	土	練習試合	午前練習	午前練習	午前練習	休み	午前練習	週休日	土	31
		8:00 ~ 13:00	9:00 ~ 12:00	8:30 ~ 11:30	9:00 ~ 12:00	:	9:00 ~ 12:00	~		