



生活指導通信

No. 4

《学校生活の様子》

保護者の皆様におかれましては、この1学期の間、本校の教育活動に温かいご理解と多大なるご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

7月に入り厳しい暑さが続いておりますが、生徒たちは日々の学校生活にメリハリをもって取り組んでいます。だらけがちになるこの季節において、授業や行事、係活動など、やるべきことにしっかりと集中する姿勢は大変立派です。生活面においては、元気な挨拶が少しずつ増えてきたことも大きな変化です。自分からすすんで挨拶を交わす姿からは、周囲を気遣う心のゆとりや自立心が感じられます。ご家庭での日頃の声かけが、学校生活での良い態度や習慣にしっかりとつながっているのを実感する毎日です。

どの学年においても大きなトラブルや問題はなく、一人ひとりが自分の課題や目標に向かって落ち着いて学校生活を送ることができています。日頃からご家庭で温かく子どもたちを支え、送り出してくださっている保護者の皆様に、改めて深く感謝申し上げます。

《不審者対応について》

近隣で警察介入を含む不審者事案が2件発生しています。夏休み中の外出は複数で行動し、防犯ブザーの動作点検をお願いします。

不審者に遭遇した際は、迷わず身の安全を確保し、その直後、原則「110番」通報するように警察からも指導されています。「いかない・のらない・おおごえを出す・すぐ逃げる・しらせる（いかのおすし）」を徹底させてください。最近の不審者は見かけだけでは分かりません。「優しそう」「怪しくなさそう」であっても、知らない人にはついていかないように、ご家庭でも具体的な身の守り方について話し合いをお願いいたします。



《夏休みの生活について》

まもなく子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。長期休業中の具体的な過ごし方や生活のルールにつきましては、「夏休みのしおり」の「生活」のページに詳しく記載されておりますので、ご家庭でもお子様と一緒に必ず事前にご確認をお願いいたします。

先日の朝礼では、校長より「命の大切さ」についての講話を行いました。何よりも「命があること、心も体も無事であること」がすべての最優先事項です。もし休み中に悩みや不安、困ったことが生じた際は、一人で抱え込まずにいつでも相談できるよう、学校連絡アプリ「Home & School」にて「外部の相談窓口一覧」を配信しております。万が一の備えとして保護者の皆様もぜひご確認いただき、必要に応じてご活用ください。

事件や事故、トラブルに巻き込まれることなく、安心・安全で充実した休みを過ごせるよう、ご家庭での温かい見守りと日々の声かけをよろしくお願いいたします。



《コラム①夏休みの「お手伝い」は、自己肯定感を育てる特效薬》

学校生活を見ていると、真面目でがんばり屋なのに、なかなか自分に自信を持てない子が多いと感じることがあります。国立青少年教育振興機構が全国の小中学生を対象に行った調査によると、「家庭での役割(お手伝い)がある子どもほど、自己肯定感(自分の良いところがあると思う気持ち)や、何事も最後までやり遂げようとする意欲が顕著に高い」というデータがはっきりと示されています。家族の一員として



役割を任せ、感謝される体験は、子供たちの「自分は役に立っている、必要とされている」という自信に直接つながります。この夏休み、ゴミ出しや食器片付けなど、何か一つ「我が家の担当」を任せて、できたときは「助かったよ、ありがとう」と声をかけてみてください。

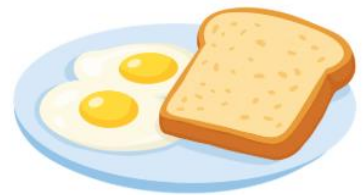
《コラム②長時間のスマホが「勉強の努力」を消してしまう？》

東北大学の研究(仙台市・小中学生約4万人の調査)によると、「毎日2時間以上勉強していても、スマホを3時間以上使う子」よりも、「家で全く勉強しなくても、スマホを使わない子」の方がテストの成績が良いという驚きのデータが明らかになっています。脳科学的にも、長時間のスマホ利用はせっかく勉強して脳にインプットした記憶をかき消してしまう(睡眠中の記憶の定着を妨げる)ことが分かっています。せっかくの夏休みの努力を無駄にしないためにも、いま一度スマホの使用ルールを親子で検討してみてください。



《コラム③「朝ごはん」を食べる子ほど、学力も体力も高い》

文部科学省の「全国学力・学習状況調査」などのデータでは、毎日朝食をきちんと食べる子供ほど、テストの平均正答率や、体力テストの合計点が高い傾向にあることが毎年はっきりと示されています。朝食は、寝ている間に下がった脳と体の温度を上げ、「今日も1日元気に活動するぞ」というスイッチを入れる大切な役割を持っています。夏休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、脳と体が喜ぶスタートを切ることができます。



《今後の予定(生活)》

月	日	曜日	内容	補足
8	26	水	始業式 安全指導	夏休みのしおり提出
8	31	月	引き渡し訓練	
9	1	火	専門委員会	
9	3	木	中央委員会	生徒会+各委員会委員長